

<h1>2026年度 前期</h1> <h2>YuYuカレッジ</h2> <h3>受講日程一覧表</h3>		<p>&lt;受講に関する注意&gt;</p> <p>※ 定員に満たない講座に限り、1回のみ無料体験(材料費は実費)ができます。対象外の講座もありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。</p> <p>※ 期の途中での講座変更は原則できませんので、ご了承ください。</p> <p>※ 受講決定講座の初回から、2回続けて連絡なく欠席された場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。</p>		<p><b>B-4 たのしいリコーダーアンサンブル</b></p> <p>日時 木曜日(第2・4) 13:30~15:00</p> <p>初回 5月14日</p> <p>受講料 8,100円(全9回)</p> <p>※別途楽譜代(500円位)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 佐伯 紀枝</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月14日                      ⑥ 7月23日</p> <p>② 5月28日                      ⑦ 8月13日</p> <p>③ 6月11日                      ⑧ 8月27日</p> <p>④ 6月25日                      ⑨ 9月10日</p> <p>⑤ 7月9日</p>	
<p><b>特別 ミュージカルスクール</b> <span style="float:right">学び舎 えひめ</span></p> <p>日時 日曜日(不定期) 18:00~20:00</p> <p>初回 8月16日</p> <p>受講料 12,100円(全11回)</p> <p>小4から高校生は無料</p> <p>※対象:小学4年生から大人 定員:20名</p> <p>講師 「新鶴姫伝説 ~鏝に白い花を~」出演役者</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 8月16日</p> <p>2回目以降の日程は決まり次第お知らせいたします</p>		<p><b>中高年から始める「らくらくピアノ®」</b></p> <p><b>B-5 火曜午前の部</b></p> <p>日時 火曜日(基本 第2・4) 10:00~11:30</p> <p>初回 5月12日</p> <p>受講料 11,700円(全9回)</p> <p>※対象年齢(30代~80代)、別途テキスト代(初回のみ1冊)は先生に直接お支払いください</p> <p>筆記用具、キーボード持参(ない方は要相談)</p> <p>講師 松廣 ゆかり</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月12日                      ⑥ 7月28日 ♪</p> <p>② 5月26日                      ⑦ 8月25日</p> <p>③ 6月9日                      ⑧ 9月8日</p> <p>④ 6月23日                      ⑨ 9月29日</p> <p>⑤ 7月14日</p>	
<p><b>A-1 初心者・シニア向け 基礎から学ぶ パソコン講座</b> <span style="float:right">学び舎 えひめ</span></p> <p>日時 土曜日(第2・4) 9:30~11:00</p> <p>初回 5月9日</p> <p>受講料 13,000円(全10回)</p> <p>※別途教材費(2,200円)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 株式会社 AB-Net 山崎 政博</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月9日                      ⑥ 7月25日</p> <p>② 5月23日                      ⑦ 8月8日</p> <p>③ 6月13日                      ⑧ 8月22日</p> <p>④ 6月27日                      ⑨ 9月12日</p> <p>⑤ 7月11日                      ⑩ 9月26日</p>		<p><b>中高年から始める「らくらくピアノ®」</b></p> <p><b>B-6 水曜午後の部</b></p> <p>日時 水曜日(第2・4) 13:00~14:30</p> <p>初回 5月13日</p> <p>受講料 11,700円(全9回)</p> <p>※対象年齢(30代~80代)、別途テキスト代(初回のみ1冊)は先生に直接お支払いください</p> <p>筆記用具、キーボード持参(ない方は要相談)</p> <p>講師 松廣 ゆかり</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月13日                      ⑥ 7月22日</p> <p>② 5月27日                      ⑦ 8月12日</p> <p>③ 6月10日                      ⑧ 8月26日</p> <p>④ 6月24日                      ⑨ 9月9日 ♪</p> <p>⑤ 7月8日</p>	
<p><b>A-2 みんなで楽しく!手話講座</b> <span style="float:right">学び舎 えひめ</span></p> <p>日時 金曜日(基本 第1・3) 13:30~15:00</p> <p>初回 5月15日</p> <p>受講料 11,000円(全10回)</p> <p>※別途テキスト代(2,750円)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 渡邊 賀代子</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月15日                      ⑥ 7月17日</p> <p>② 5月29日                      ⑦ 8月7日</p> <p>③ 6月5日                      ⑧ 8月21日</p> <p>④ 6月19日                      ⑨ 9月4日</p> <p>⑤ 7月3日                      ⑩ 9月18日</p>		<p><b>B-7 三味線 初心者講座</b></p> <p>日時 火曜日(基本 第2・4) 13:00~14:30</p> <p>初回 5月12日</p> <p>受講料 9,000円(全10回)</p> <p>※別途教材費(全10回500円)は先生に直接お支払いください</p> <p>楽器必要 詳細はご相談ください(レンタル可 1回300円)</p> <p>講師 藤本 秀華容</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月12日                      ⑥ 7月28日</p> <p>② 5月26日                      ⑦ 8月4日</p> <p>③ 6月9日                      ⑧ 8月25日</p> <p>④ 6月23日                      ⑨ 9月8日</p> <p>⑤ 7月14日                      ⑩ 9月29日</p>	
<p><b>A-3 初心者向け たのしい英会話</b> <span style="float:right">学び舎 えひめ</span></p> <p>日時 火曜日(月2回) 10:30~12:00</p> <p>初回 5月12日</p> <p>受講料 8,000円(全10回)</p> <p>※別途テキスト(コピー代)はセンターにお支払いください</p> <p>講師 マイケル・エリス</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月12日                      ⑥ 7月28日</p> <p>② 5月26日                      ⑦ 8月4日</p> <p>③ 6月9日                      ⑧ 8月25日</p> <p>④ 6月23日                      ⑨ 9月1日</p> <p>⑤ 7月14日                      ⑩ 9月29日</p>		<p><b>B-8 三味線 経験者講座</b></p> <p>日時 火曜日(基本 第2・4) 14:45~16:15</p> <p>初回 5月12日</p> <p>受講料 9,000円(全10回)</p> <p>※別途教材費(全10回 500円)は先生に直接お支払いください</p> <p>楽器必要 詳細はご相談ください(レンタル可 1回300円)</p> <p>講師 藤本 秀華容</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月12日                      ⑥ 7月28日</p> <p>② 5月26日                      ⑦ 8月4日</p> <p>③ 6月9日                      ⑧ 8月25日</p> <p>④ 6月23日                      ⑨ 9月8日</p> <p>⑤ 7月14日                      ⑩ 9月29日</p>	
<p><b>A-4 今日から使える英会話(中級)</b> <span style="float:right">学び舎 えひめ</span></p> <p>日時 土曜日(第2・4) 10:30~12:00</p> <p>初回 5月9日</p> <p>受講料 8,000円(全10回)</p> <p>※別途テキスト(コピー代)はセンターにお支払いください</p> <p>講師 ルドルフ・ライネルト</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月9日                      ⑥ 7月25日</p> <p>② 5月23日                      ⑦ 8月8日</p> <p>③ 6月13日                      ⑧ 8月22日</p> <p>④ 6月27日                      ⑨ 9月12日</p> <p>⑤ 7月11日                      ⑩ 9月26日</p>		<p><b>B-9 ウクレレ初級者講座</b></p> <p>日時 金曜日(第2・4) 13:30~15:00</p> <p>初回 5月8日</p> <p>受講料 8,000円(全10回)</p> <p>※別途教材費(CD:500円)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 高橋 孝雄</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月8日                      ⑥ 7月24日</p> <p>② 5月22日                      ⑦ 8月14日</p> <p>③ 6月12日                      ⑧ 8月28日</p> <p>④ 6月26日                      ⑨ 9月11日</p> <p>⑤ 7月10日                      ⑩ 9月25日</p>	
<p><b>A-5 写経入門と実用書道</b></p> <p>日時 土曜日(月1回) 13:30~15:00</p> <p>初回 5月9日</p> <p>受講料 4,000円(全5回)</p> <p>※別途材料費(全5回で1,000円程度)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 宮谷 松琴</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月9日</p> <p>② 6月13日</p> <p>③ 7月11日</p> <p>④ 8月1日</p> <p>⑤ 9月12日</p>		<p><b>B-10 フォークギター経験者講座</b></p> <p>日時 水曜日(第2・4) 13:30~15:00</p> <p>初回 5月13日</p> <p>受講料 8,000円(全10回)</p> <p>※別途教材費(CD:500円)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 高橋 孝雄</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月13日                      ⑥ 7月22日</p> <p>② 5月27日                      ⑦ 8月12日</p> <p>③ 6月10日                      ⑧ 8月26日</p> <p>④ 6月24日                      ⑨ 9月9日</p> <p>⑤ 7月8日                      ⑩ 9月23日</p>	
<p><b>A-6 美文字に親しむ~ボールペン・万年筆・筆ペン~</b></p> <p>日時 土曜日(月1回) 13:30~15:00</p> <p>初回 5月23日</p> <p>受講料 4,000円(全5回)</p> <p>※別途材料費(全5回で300円程度)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 宮谷 松琴</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月23日</p> <p>② 6月20日</p> <p>③ 7月18日</p> <p>④ 8月22日</p> <p>⑤ 9月5日</p>		<p><b>C-1 お香を作ろう~匂い袋と練香~</b></p> <p>日時 日曜日(第2) 10:30~12:00</p> <p>初回 5月10日</p> <p>受講料 5,500円(全5回)</p> <p>※別途材料費(1回600円~1,500円程度)は先生に直接お支払いください。エプロンとタオルをご用意ください</p> <p>講師 片山 阿季子</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月10日</p> <p>② 6月14日</p> <p>③ 7月12日</p> <p>④ 8月9日</p> <p>⑤ 9月13日</p>	
<p><b>A-7 気軽に茶道に親しみましょう!</b></p> <p>日時 土曜日(第4) 13:30~15:00</p> <p>初回 5月23日</p> <p>受講料 5,500円(全5回)</p> <p>※別途材料費(500円)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 富吉 宗恵</p> <p>帛紗(ふくさ)をお持ちの方はご持参ください。</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月23日</p> <p>② 6月27日</p> <p>③ 7月25日</p> <p>④ 8月22日</p> <p>⑤ 9月26日</p> <p>※4/25(土)13:30~15:00無料体験 お茶菓子代500円</p>		<p><b>C-2 フラワーデザイン&amp;リース</b></p> <p>日時 水曜日(月1回) 14:00~15:30</p> <p>初回 5月27日</p> <p>受講料 5,500円(全5回)</p> <p>※別途お花代(1回1,800円)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 河野 恵里</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月27日</p> <p>② 6月24日</p> <p>③ 7月22日</p> <p>④ 8月26日</p> <p>⑤ 9月30日</p>	
<p><b>B-1 合唱~ハーモニーを楽しみましょう~</b> <span style="float:right">学び舎 えひめ</span></p> <p>日時 土曜日(第2・4) 10:00~11:30</p> <p>初回 5月9日</p> <p>受講料 8,000円(全10回)</p> <p>※別途教材費(全10回 500円)</p> <p>講師 根占 貴世</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月9日                      ⑥ 7月25日</p> <p>② 5月23日                      ⑦ 8月8日</p> <p>③ 6月13日                      ⑧ 8月22日</p> <p>④ 6月27日                      ⑨ 9月12日</p> <p>⑤ 7月11日                      ⑩ 9月26日</p>		<p><b>C-3 縫わない量縁バッグ講座</b></p> <p>日時 日曜日(月2回) 13:30~15:00</p> <p>初回 5月10日</p> <p>受講料 11,000円(全10回)</p> <p>※別途材料費1作品(1,500~6,000円)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 堀内 かおり</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月10日                      ⑥ 7月26日</p> <p>② 5月24日                      ⑦ 8月16日</p> <p>③ 6月7日                      ⑧ 8月30日</p> <p>④ 6月21日                      ⑨ 9月13日</p> <p>⑤ 7月5日                      ⑩ 9月27日</p>	
<p><b>B-2 童謡唱歌を歌おう</b> <span style="float:right">学び舎 えひめ</span></p> <p>日時 土曜日(月2回) 10:00~11:30</p> <p>初回 5月2日</p> <p>受講料 8,000円(全10回)</p> <p>※別途教材費(全10回 500円)</p> <p>講師 根占 貴世</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月2日                      ⑥ 7月18日</p> <p>② 5月30日                      ⑦ 8月1日</p> <p>③ 6月6日                      ⑧ 8月29日</p> <p>④ 6月20日                      ⑨ 9月5日</p> <p>⑥ 7月4日                      ⑩ 9月19日</p>		<p><b>C-4 ほんわかパステルアートルーム</b></p> <p>日時 金曜日(不定期) 10:00~12:00</p> <p>初回 5月8日</p> <p>受講料 8,800円(全8回)</p> <p>※別途材料費(1回550円)は先生に直接お支払いください</p> <p>汚れてもよい服装(エプロン持参可)</p> <p>講師 二宮 和</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月8日                      ⑥ 8月7日</p> <p>② 5月22日                      ⑦ 9月11日</p> <p>③ 6月12日                      ⑧ 9月25日</p> <p>④ 6月26日</p> <p>⑤ 7月10日</p>	
<p><b>B-3 楽しもう!大人の複音ハーモニカ</b></p> <p>日時 水曜日(不定期) 13:30~15:00</p> <p>初回 5月20日</p> <p>受講料 9,000円(全10回)</p> <p>※別途資料代(初回のみ300円)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 高岡 京子</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月20日                      ⑥ 7月29日</p> <p>② 6月3日                      ⑦ 8月5日</p> <p>③ 6月17日                      ⑧ 8月19日</p> <p>④ 7月1日                      ⑨ 9月2日</p> <p>⑤ 7月15日                      ⑩ 9月30日</p>		<p><b>C-5 おしゃれな寄せ植え I</b></p> <p>日時 土曜日(月1回) 13:00~14:30</p> <p>初回 5月23日</p> <p>受講料 5,500円(全5回)</p> <p>※別途材料費(1回1,800円程度)は先生に直接お支払いください</p> <p>新聞紙、手袋、レジ袋等2枚、割り箸1本をご用意ください</p> <p>講師 村上 美重</p>		<p><b>日程</b></p> <p>① 5月23日</p> <p>② 6月20日</p> <p>③ 7月18日</p> <p>④ 8月22日</p> <p>⑤ 9月26日</p>	

<b>C-6 おしゃれな寄せ植えⅡ (ビギナー)</b> 日時 <b>土曜日(月1回) 15:00~16:30</b> 初回 <b>5月23日</b> 受講料 <b>5,500円(全5回)</b> <small>※初回スターセット(プランター5個・花ばさみ・スコップ・ハケ)を購入6,000円          ※別途材料費(1回1,800円程度)は先生に直接お支払いください          新聞紙、手袋、レジ袋等2枚、割り箸1本をご用意ください</small> 講師 <b>村上 美重</b>	<b>日程</b> ① 5月23日 ② 6月20日 ③ 7月18日 ④ 8月22日 ⑤ 9月26日	<b>D-10 社交ダンス中級(経験者クラス)</b> <small>学び舎えひめ</small> 日時 <b>火曜日(月3回) 10:40~11:40</b> 初回 <b>5月12日</b> 受講料 <b>13,500円(全15回)</b> <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、          社交ダンスシューズ 又は運動靴等の室内履きをご用意下さい</small> 講師 <b>赤堀 賢治</b>	<b>日程</b> ① 5月12日 ② 5月19日 ③ 5月26日 ④ 6月 9日 ⑤ 6月16日 ⑥ 6月23日 ⑦ 7月 7日 ⑧ 7月14日 ⑨ 7月21日 ⑩ 8月 4日 ⑪ 8月18日 ⑫ 8月25日 ⑬ 9月 8日 ⑭ 9月15日 ⑮ 9月29日
<b>C-7 自分をもてなす、暮らしの竹細工</b> 日時 <b>木曜日(基本 第1・3) 10:00~12:00</b> 初回 <b>5月21日</b> 受講料 <b>11,000円(全10回)</b> <small>※竹ひごのくすが付くのでエプロン等をお持ちください          ※別途材料費(1作品4,000円程度)は先生に直接お支払いください</small> 講師 <b>アトリエ 竹日和 西原 明子</b>	<b>日程</b> ① 5月21日 ② 6月 4日 ③ 6月18日 ④ 7月 2日 ⑤ 7月16日 ⑥ 7月30日 ⑦ 8月 6日 ⑧ 8月20日 ⑨ 9月 3日 ⑩ 9月17日	<b>D-11 Let's Pilates I</b> <small>学び舎えひめ</small> 日時 <b>火曜日(基本 第1・3) 9:30~10:30</b> 初回 <b>5月19日</b> 受講料 <b>8,000円(全10回)</b> <small>※動きやすい服装、飲み物、タオル、ピラティスマット(ヨガマットでも可)</small> 講師 <b>森山 潤子</b>	<b>日程</b> ① 5月19日 ② 6月 2日 ③ 6月16日 ④ 6月30日 ⑤ 7月 7日 ⑥ 7月21日 ⑦ 8月 4日 ⑧ 8月18日 ⑨ 9月 1日 ⑩ 9月15日
<b>C-8 つまみ細工</b> 日時 <b>水曜日(基本 第2・4) 10:30~12:00</b> 初回 <b>5月13日</b> 受講料 <b>9,000円(全10回)</b> <small>※別途材料費(1作品1,000円~1,500円)は先生に直接お支払いください          初回:はさみ、ピンセット、ボンド支給(300円程度)</small> 講師 <b>西下 光子</b>	<b>日程</b> ① 5月13日 ② 5月27日 ③ 6月10日 ④ 6月24日 ⑤ 7月 8日 ⑥ 7月22日 ⑦ 8月12日 ⑧ 8月26日 ⑨ 9月 9日 ⑩ 9月30日	<b>D-12 Let's Pilates II</b> <small>学び舎えひめ</small> 日時 <b>火曜日(基本 第1・3) 10:45~11:45</b> 初回 <b>5月19日</b> 受講料 <b>8,000円(全10回)</b> <small>※動きやすい服装、飲み物、タオル、ピラティスマット(ヨガマットでも可)</small> 講師 <b>森山 潤子</b>	<b>日程</b> ① 5月19日 ② 6月 2日 ③ 6月16日 ④ 6月30日 ⑤ 7月 7日 ⑥ 7月21日 ⑦ 8月 4日 ⑧ 8月18日 ⑨ 9月 1日 ⑩ 9月15日
<b>D-1 はじめよう! 太極拳 I</b> <small>学び舎えひめ</small> 日時 <b>金曜日(第1・3) 13:00~14:00</b> 初回 <b>5月 1日</b> 受講料 <b>8,000円(全10回)</b> <small>※動きやすい服装、室内シューズ(底が平らなもの)、飲み物、          タオルをご用意ください。</small> 講師 <b>加納 賢</b>	<b>日程</b> ① 5月 1日 ② 5月15日 ③ 6月 5日 ④ 6月19日 ⑤ 7月 3日 ⑥ 7月17日 ⑦ 8月 7日 ⑧ 8月21日 ⑨ 9月 4日 ⑩ 9月18日	<b>D-13 大人のバレエ</b> <small>学び舎えひめ</small> 日時 <b>金曜日(第2・4) 13:30~15:00</b> 初回 <b>5月 8日</b> 受講料 <b>8,500円(全10回)</b> <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオル          バスタオル)、バレエシューズをご用意ください</small> 講師 <b>浅井 ひとみ</b>	<b>日程</b> ① 5月 8日 ② 5月22日 ③ 6月12日 ④ 6月26日 ⑤ 7月10日 ⑥ 7月24日 ⑦ 8月14日 ⑧ 8月28日 ⑨ 9月11日 ⑩ 9月25日
<b>D-2 はじめよう! 太極拳 II</b> <small>学び舎えひめ</small> 日時 <b>金曜日(第1・3) 14:20~15:20</b> 初回 <b>5月 1日</b> 受講料 <b>8,000円(全10回)</b> <small>※動きやすい服装、室内シューズ(底が平らなもの)、飲み物、          タオルをご用意ください。</small> 講師 <b>加納 賢</b>	<b>日程</b> ① 5月 1日 ② 5月15日 ③ 6月 5日 ④ 6月19日 ⑤ 7月 3日 ⑥ 7月17日 ⑦ 8月 7日 ⑧ 8月21日 ⑨ 9月 4日 ⑩ 9月18日	<b>D-14 バレエストレッチ</b> <small>学び舎えひめ</small> 日時 <b>水曜日(基本 第2・4) 10:30~12:00</b> 初回 <b>5月13日</b> 受講料 <b>8,500円(全10回)</b> <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオル          バスタオル)、室内シューズをご用意ください</small> 講師 <b>浅井 ひとみ</b>	<b>日程</b> ① 5月13日 ② 5月27日 ③ 6月10日 ④ 6月24日 ⑤ 7月 8日 ⑥ 7月22日 ⑦ 8月12日 ⑧ 8月26日 ⑨ 9月 9日 ⑩ 9月30日
<b>D-3 自力整体講座 I</b> <small>学び舎えひめ</small> 日時 <b>木曜日(不定期) 9:30~10:45</b> 初回 <b>5月14日</b> 受講料 <b>12,000円(全15回)</b> <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 <b>丸山 弘美</b>	<b>日程</b> ① 5月14日 ② 5月21日 ③ 5月28日 ④ 6月 4日 ⑤ 6月11日 ⑥ 6月18日 ⑦ 7月 2日 ⑧ 7月 9日 ⑨ 7月16日 ⑩ 7月23日 ⑪ 8月 6日 ⑫ 8月20日 ⑬ 8月27日 ⑭ 9月 3日 ⑮ 9月10日	<b>D-15 日本舞踊教室</b> <small>学び舎えひめ</small> 日時 <b>金曜日(第1・3) 10:30~12:00</b> 初回 <b>5月 1日</b> 受講料 <b>8,500円(全10回)</b> <small>※浴衣・帯・足袋(靴下でも可)・肌着・扇をご用意ください          (浴衣・帯・扇は無料レンタル可。)</small> 講師 <b>藤間 藤真保</b>	<b>日程</b> ① 5月 1日 ② 5月15日 ③ 6月 5日 ④ 6月19日 ⑤ 7月 3日 ⑥ 7月17日 ⑦ 8月 7日 ⑧ 8月21日 ⑨ 9月 4日 ⑩ 9月18日
<b>D-4 自力整体講座 II</b> <small>学び舎えひめ</small> 日時 <b>木曜日(不定期) 11:00~12:15</b> 初回 <b>5月14日</b> 受講料 <b>12,000円(全15回)</b> <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 <b>丸山 弘美</b>	<b>日程</b> ① 5月14日 ② 5月21日 ③ 5月28日 ④ 6月 4日 ⑤ 6月11日 ⑥ 6月18日 ⑦ 7月 2日 ⑧ 7月 9日 ⑨ 7月16日 ⑩ 7月23日 ⑪ 8月 6日 ⑫ 8月20日 ⑬ 8月27日 ⑭ 9月 3日 ⑮ 9月10日	<b>歌ってイキイキ動いてハツラツ</b> <b>D-16 健康表現体操</b> <small>学び舎えひめ</small> 日時 <b>木曜日(月2回) 10:30~12:00</b> 初回 <b>5月14日</b> 受講料 <b>8,500円(全10回)</b> <small>※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください</small> 講師 <b>丸山 理恵</b>	<b>日程</b> ① 5月14日 ② 5月28日 ③ 6月11日 ④ 6月25日 ⑤ 7月 9日 ⑥ 7月23日 ⑦ 8月 6日 ⑧ 8月20日 ⑨ 9月 3日 ⑩ 9月10日
<b>D-5 はじめよう! ZUMBA GOLD</b> <small>学び舎えひめ</small> 日時 <b>火曜日(不定期) 13:00~14:00</b> 初回 <b>5月19日</b> 受講料 <b>12,000円(全15回)</b> <small>※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください</small> 講師 <b>野村 梢</b>	<b>日程</b> ① 5月19日 ② 5月26日 ③ 6月 2日 ④ 6月16日 ⑤ 6月23日 ⑥ 6月30日 ⑦ 7月 7日 ⑧ 7月21日 ⑨ 7月28日 ⑩ 8月 4日 ⑪ 8月18日 ⑫ 8月25日 ⑬ 9月 1日 ⑭ 9月15日 ⑮ 9月29日	<b>D-17 ゆったりヨガ 昼の部 I</b> <small>学び舎えひめ</small> 日時 <b>水曜日(不定期) 13:15~14:30</b> 初回 <b>5月20日</b> 受講料 <b>8,000円(全10回)</b> <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 <b>和田 明子</b>	<b>日程</b> ① 5月20日 ② 6月 3日 ③ 6月17日 ④ 7月 1日 ⑤ 7月15日 ⑥ 7月29日 ⑦ 8月 5日 ⑧ 8月19日 ⑨ 9月 2日 ⑩ 9月30日
<b>D-6 たのしく! ZUMBA</b> <small>学び舎えひめ</small> 日時 <b>火曜日(不定期) 14:15~15:15</b> 初回 <b>5月19日</b> 受講料 <b>12,000円(全15回)</b> <small>※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください</small> 講師 <b>野村 梢</b>	<b>日程</b> ① 5月19日 ② 5月26日 ③ 6月 2日 ④ 6月16日 ⑤ 6月23日 ⑥ 6月30日 ⑦ 7月 7日 ⑧ 7月21日 ⑨ 7月28日 ⑩ 8月 4日 ⑪ 8月18日 ⑫ 8月25日 ⑬ 9月 1日 ⑭ 9月15日 ⑮ 9月29日	<b>D-18 ゆったりヨガ 昼の部 II</b> <small>学び舎えひめ</small> 日時 <b>水曜日(不定期) 14:45~16:00</b> 初回 <b>5月20日</b> 受講料 <b>8,000円(全10回)</b> <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 <b>和田 明子</b>	<b>日程</b> ① 5月20日 ② 6月 3日 ③ 6月17日 ④ 7月 1日 ⑤ 7月15日 ⑥ 7月29日 ⑦ 8月 5日 ⑧ 8月19日 ⑨ 9月 2日 ⑩ 9月30日
<b>D-7 ホームヨーガ 水曜日</b> <small>学び舎えひめ</small> 日時 <b>水曜日(月3回) 10:00~11:15</b> 初回 <b>5月13日</b> 受講料 <b>12,000円(全15回)</b> <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 <b>土居 未代子</b>	<b>日程</b> ① 5月13日 ② 5月20日 ③ 5月27日 ④ 6月10日 ⑤ 6月17日 ⑥ 6月24日 ⑦ 7月 8日 ⑧ 7月15日 ⑨ 7月22日 ⑩ 8月 5日 ⑪ 8月19日 ⑫ 8月26日 ⑬ 9月 2日 ⑭ 9月16日 ⑮ 9月30日	<b>F-1 ゆったりヨガ 夜の部 I</b> <small>学び舎えひめ</small> 日時 <b>木曜日(基本 第1・3) 19:30~20:45</b> 初回 <b>5月21日</b> 受講料 <b>7,200円(全9回)</b> <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物・タオルをご用意ください</small> 講師 <b>和田 明子</b>	<b>日程</b> ① 5月21日 ② 6月 4日 ③ 6月18日 ④ 7月 2日 ⑤ 7月16日 ⑥ 8月 6日 ⑦ 8月20日 ⑧ 9月 3日 ⑨ 9月17日
<b>D-8 ホームヨーガ 日曜日</b> <small>学び舎えひめ</small> 日時 <b>日曜日(月2回) 10:30~11:45</b> 初回 <b>5月10日</b> 受講料 <b>8,000円(全10回)</b> <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物・タオルをご用意ください</small> 講師 <b>土居 未代子</b>	<b>日程</b> ① 5月10日 ② 5月24日 ③ 6月 7日 ④ 6月21日 ⑤ 7月12日 ⑥ 7月26日 ⑦ 8月 9日 ⑧ 8月23日 ⑨ 9月13日 ⑩ 9月27日	<b>F-2 ゆったりヨガ 夜の部 II</b> <small>学び舎えひめ</small> 日時 <b>木曜日(基本 第2・4) 19:30~20:45</b> 初回 <b>5月14日</b> 受講料 <b>7,200円(全9回)</b> <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物・タオルをご用意ください</small> 講師 <b>和田 明子</b>	<b>日程</b> ① 5月14日 ② 5月28日 ③ 6月11日 ④ 6月25日 ⑤ 7月 9日 ⑥ 7月23日 ⑦ 8月13日 ⑧ 8月27日 ⑨ 9月10日
<b>D-9 社交ダンス入門・初級</b> <small>学び舎えひめ</small> <b>(初めての方または準ずる方)</b> 日時 <b>火曜日(月3回) 9:30~10:30</b> 初回 <b>5月12日</b> 受講料 <b>12,000円(全15回)</b> <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、          社交ダンスシューズ 又は運動靴等の室内履きをご用意下さい</small> 講師 <b>赤堀 賢治</b>	<b>日程</b> ① 5月12日 ② 5月19日 ③ 5月26日 ④ 6月 9日 ⑤ 6月16日 ⑥ 6月23日 ⑦ 7月 7日 ⑧ 7月14日 ⑨ 7月21日 ⑩ 8月 4日 ⑪ 8月18日 ⑫ 8月25日 ⑬ 9月 8日 ⑭ 9月15日 ⑮ 9月29日	<b>F-3 楽しむバレエ</b> <small>学び舎えひめ</small> 日時 <b>木曜日(月3回) 19:30~20:45</b> 初回 <b>5月14日</b> 受講料 <b>13,500円(全15回)</b> <small>※運動のできる服装、タオル、飲み物、バレエシューズ(靴下でも可)</small> 講師 <b>門 由紀子</b>	<b>日程</b> ① 5月14日 ② 5月21日 ③ 5月28日 ④ 6月11日 ⑤ 6月18日 ⑥ 6月25日 ⑦ 7月 9日 ⑧ 7月16日 ⑨ 7月23日 ⑩ 8月13日 ⑪ 8月20日 ⑫ 8月27日 ⑬ 9月 3日 ⑭ 9月10日 ⑮ 9月17日