

2025年度 後期 YuYuカレッジ 受講日程一覧表	<受講に関しての注意> ※ 定員に満たない講座に限り、1回のみ無料体験(材料費は実費)ができます。対象外の講座もありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。 ※ 期の途中での講座変更は原則できませんので、ご了承ください。 ※ 受講決定講座の初回から、2回続けて連絡なく欠席された場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。	B-4 たのしいリコーダーアンサンブル 日時 木曜日(第2・第4) 13:30～15:00 初回 10月 9日 受講料 8, 000円(全10回) ※別途楽譜代(500円位)は先生に直接お支払いください 講師 佐伯 紀枝	日程 ① 10月 9日 ② 10月23日 ③ 11月13日 ④ 11月27日 ⑤ 12月11日 ⑥ 12月25日 ⑦ 1月 8日 ⑧ 1月22日 ⑨ 2月12日 ⑩ 2月26日
特別-1 シニア向けスマートフォン講座 日時 水曜日 (午後) 初回 10月 8日のみ 受講料 無料 ※スマホはKDDIでお客様1台用意します 準備物:筆記用具 講師 KDDI 認定講師	日程 13:00～15:00 ※ 午後の1講座のみです 事前申込が必要です 9月17日までに申し込みください 応募多数の場合は抽選となります	B-5 中高年から始める「らくらくピアノ®」午前の部 日時 水曜日(第2・4) 10:00～11:30 初回 10月 8日 受講料 12, 000円(全10回) ※対象年齢(30代～80代)、別途テキスト代(初回のみ1冊)は先生に直接お支払いください 筆記用具、キーボード持参(ない方は要相談) 講師 松廣 ゆかり	日程 ① 10月 8日 ② 10月22日 ③ 11月12日 ④ 11月26日 ⑤ 12月10日 ⑥ 12月24日 ⑦ 1月14日 ⑧ 1月28日 ⑨ 2月11日 ⑩ 2月25日
初心者・シニア向け 特別-2 基礎から学ぶ パソコン講座 日時 土曜日(基本第2・4) 9:30～11:00 初回 10月11日 受講料 12, 000円(全10回) ※ 別途教材費(2,200円)は先生に直接お支払いください 講師 株式会社 AB-Net 山崎 政博	日程 ① 10月11日 ② 10月25日 ③ 11月 8日 ④ 11月22日 ⑤ 12月 6日 ⑥ 12月20日 ⑦ 1月10日 ⑧ 1月24日 ⑨ 2月 7日 ⑩ 2月28日	B-6 中高年から始める「らくらくピアノ®」午後の部 日時 水曜日(第2・4) 13:00～14:30 初回 10月 8日 受講料 12, 000円(全10回) ※対象年齢(30代～80代)、別途テキスト代(初回のみ1冊)は先生に直接お支払いください 筆記用具、キーボード持参(ない方は要相談) 講師 松廣 ゆかり	日程 ① 10月 8日 ② 10月22日 ③ 11月12日 ④ 11月26日 ⑤ 12月10日 ⑥ 12月24日 ⑦ 1月14日 ⑧ 1月28日 ⑨ 2月11日 ⑩ 2月25日
A-1 みんなでたのしく! 手話入門 日時 火曜日(月2回) 13:00～14:30 初回 10月 7日 受講料 10, 000円(全10回) ※別途テキスト代(990円)は先生に直接お支払いください 講師 清家 ゆみ子	日程 ① 10月 7日 ② 10月28日 ③ 11月11日 ④ 11月18日 ⑤ 12月 2日 ⑥ 12月16日 ⑦ 1月 6日 ⑧ 1月20日 ⑨ 2月 3日 ⑩ 2月17日	B-7 三味線 初心者講座 日時 火曜日(基本 第2・4) 13:00～14:30 初回 10月 7日 受講料 8, 000円(全10回) ※別途教材費(全10回500円)は先生に直接お支払いください 楽器必要 詳細はご相談ください(レンタル可 1回300円) 講師 藤本 秀華容	日程 ① 10月 7日 ② 10月21日 ③ 11月11日 ④ 11月18日 ⑤ 12月 9日 ⑥ 12月23日 ⑦ 1月 6日 ⑧ 1月20日 ⑨ 2月 3日 ⑩ 2月17日
A-2 初心者向け たのしい英会話 日時 火曜日(不定期) 10:30～12:00 初回 10月 7日 受講料 7, 000円(全10回) ※別途テキスト(コピー代)はセンターにお支払いください 講師 マイケル・エリス／ジェーン・プロイ	日程 ① 10月 7日 ② 10月21日 ③ 11月11日 ④ 11月18日 ⑤ 12月 2日 ⑥ 12月16日 ⑦ 1月 6日 ⑧ 1月20日 ⑨ 2月 3日 ⑩ 2月17日	B-8 三味線 経験者講座 日時 火曜日(基本 第2・4) 14:45～16:15 初回 10月 7日 受講料 8, 000円(全10回) ※別途教材費(全10回 500円)は先生に直接お支払いください 楽器必要 詳細はご相談ください(レンタル可 1回300円) 講師 藤本 秀華容	日程 ① 10月 7日 ② 10月21日 ③ 11月11日 ④ 11月18日 ⑤ 12月 9日 ⑥ 12月23日 ⑦ 1月 6日 ⑧ 1月20日 ⑨ 2月 3日 ⑩ 2月17日
A-3 今日から使える英会話(中級) 日時 土曜日(基本 第2・4) 10:30～12:00 初回 10月11日 受講料 7, 000円(全10回) ※別途テキスト(コピー代)はセンターにお支払いください 講師 ルドルフ・ライネルト	日程 ① 10月11日 ② 10月25日 ③ 11月15日 ④ 11月29日 ⑤ 12月13日 ⑥ 12月27日 ⑦ 1月10日 ⑧ 1月24日 ⑨ 2月14日 ⑩ 2月28日	B-9 ウクレレ初級者講座 日時 金曜日(第2・4) 13:30～15:00 初回 10月10日 受講料 7, 000円(全10回) ※別途教材費(CD:500円)は先生に直接お支払いください 講師 高橋 孝雄	日程 ① 10月10日 ② 10月24日 ③ 11月14日 ④ 11月28日 ⑤ 12月12日 ⑥ 12月26日 ⑦ 1月 9日 ⑧ 1月23日 ⑨ 2月13日 ⑩ 2月27日
A-4 写経入門と実用書道(年賀状) 日時 土曜日(月1回) 13:30～15:00 初回 10月11日 受講料 3, 500円(全5回) ※別途材料費(全5回で1,000円程度)は先生に直接お支払いください 講師 宮谷 松琴	日程 ① 10月11日 ② 11月 1日 ③ 12月13日 ④ 1月10日 ⑤ 2月28日	B-10 フォークギター経験者講座 日時 水曜日(基本 第2・4) 13:30～15:00 初回 10月 8日 受講料 7, 000円(全10回) ※別途教材費(CD:500円)は先生に直接お支払いください 講師 高橋 孝雄	日程 ① 10月 8日 ② 10月29日 ③ 11月12日 ④ 11月26日 ⑤ 12月10日 ⑥ 12月24日 ⑦ 1月14日 ⑧ 1月28日 ⑨ 2月11日 ⑩ 2月25日
A-5 美文字に親しむ～ボールペン・万年筆・筆ペン～ 日時 土曜日(第3) 13:30～15:00 初回 10月 4日 受講料 3, 500円(全5回) ※別途材料費(全5回で300円程度)は先生に直接お支払いください 講師 宮谷 松琴	日程 ① 10月 4日 ② 11月15日 ③ 12月20日 ④ 1月24日 ⑤ 2月 7日	C-1 お香を作ろう～匂い袋と練香～ 日時 日曜日(月1回) 10:30～12:00 初回 10月19日 受講料 5, 000円(全5回) ※別途材料費(1回600円～1,500円程度)は先生に直接お支払いください。 エプロンとタオルをご用意ください 講師 片山 阿季子	日程 ① 10月19日 ② 11月 9日 ③ 12月14日 ④ 1月18日 ⑤ 2月 8日
A-6 古のかるたに親しみましょう! 日時 火曜日(月2回) 13:30～15:00 初回 10月 7日 受講料 10, 000円(全10回) ※動きやすい服装 講師 道後かるた会 赤松りつ子 ※9/9(火)13:30～15:00 無料体験	日程 ① 10月 7日 ② 10月21日 ③ 11月11日 ④ 11月18日 ⑤ 12月 2日 ⑥ 12月16日 ⑦ 1月 6日 ⑧ 1月20日 ⑨ 2月 3日 ⑩ 2月17日 ふれあいセンター2F 和室で行います	C-2 フラワーデザイン&リース 日時 水曜日(月1回) 14:00～15:30 初回 10月29日 受講料 5, 000円(全5回) ※別途お花代(1回1, 800円)は先生に直接お支払いください 講師 河野 恵里	日程 ① 10月29日 ② 11月19日 ③ 12月24日 ④ 1月28日 ⑤ 2月18日
B-1 合唱～ハーモニーを楽しみましょう～ 日時 土曜日(基本 第2・4) 10:00～11:30 初回 10月11日 受講料 7, 000円(全10回) ※別途教材費 (全10回 500円) 講師 根占 貴世 ☆は講師都合で12:30～14:00の講座になります	日程 ① 10月11日 ② 10月25日 ③ 11月 8日 ④ 11月22日 ⑤ 12月13日 ⑥ 12月27日 ⑦ 1月10日 ⑧ 1月24日 ⑨ 2月14日 ⑩ 2月28日	C-3 縫わない畳縁バッグ講座 日時 日曜日(月2回) 13:30～15:00 初回 10月 5日 受講料 10, 000円(全10回) ※別途材料費1作品(1,500～6,000円)は先生に直接お支払いください 講師 堀内 かおり	日程 ① 10月 5日 ② 10月19日 ③ 11月 9日 ④ 11月30日 ⑤ 12月 7日 ⑥ 12月21日 ⑦ 1月 4日 ⑧ 1月18日 ⑨ 2月 1日 ⑩ 2月15日
B-2 童謡唱歌を歌おう 日時 土曜日(基本 第1・3) 10:00～11:30 初回 10月 4日 受講料 7, 000円(全10回) ※別途教材費 (全10回 500円) 講師 根占 貴世 ☆は講師都合で12:30～14:00の講座になります	日程 ① 10月 4日 ② 10月18日 ③ 11月29日 ④ 12月 6日 ⑥ 12月20日 ⑥ 1月10日 ☆ ⑦ 1月31日 ⑧ 2月 7日 ⑨ 2月14日 ☆ ⑩ 2月21日	C-4 ほんわかパステルアートルーム 日時 金曜日(不定期) 10:00～12:00 初回 10月10日 受講料 8, 000円(全8回) ※別途教材費(1回550円)は先生に直接お支払いください 汚れてもよい服装(エプロン持参可) 講師 二宮 和	日程 ① 10月10日 ② 10月24日 ③ 11月14日 ④ 12月12日 ⑤ 12月26日 ⑥ 1月 9日 ⑦ 2月13日 ⑧ 2月27日
B-3 楽しもう! 大人の複音ハーモニカ 日時 水曜日(第1・3) 13:30～15:00 初回 10月 1日 受講料 8, 000円(全10回) ※別途資料代(初回のみ300円)は先生に直接お支払いください 講師 高岡 京子	日程 ① 10月 1日 ② 10月15日 ③ 11月 5日 ④ 11月19日 ⑤ 12月 3日 ⑥ 12月17日 ⑦ 1月 7日 ⑧ 1月21日 ⑨ 2月 4日 ⑩ 2月18日	C-5 おしゃれな寄せ植え I 日時 土曜日(月1回) 13:00～14:30 初回 10月18日 受講料 5, 000円(全5回) ※別途材料費(1回1,700円程度)は先生に直接お支払いください 新聞紙、手袋、レジ袋等2枚、割り箸1本をご用意ください 講師 村上 美重	日程 ① 10月18日 ② 11月15日 ③ 12月20日 ④ 1月17日 ⑤ 2月28日

C-6 おしゃれな寄せ植えⅡ（ビギナー） 日時 土曜日(月1回) 15:00～16:30 初回 10月18日 受講料 5, 000円(全5回) ※初回スターセット(プランター5個・花ばさみ・スコップ・ハケツ)を購入6,000円 ※別途材料費(1回1,700円程度)は先生に直接お支払いください 新聞紙、手袋、レジ袋等2枚、割り箸1本をご用意ください 講師 村上 美重	日程 ① 10月18日 ② 11月15日 ③ 12月20日 ④ 1月17日 ⑤ 2月28日	D-10 社交ダンス中級(経験者クラス) 日時 火曜日(不定期) 10:40～11:40 初回 10月 7日 受講料 12, 000円(全15回) ※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、 社交ダンスシューズ 又は運動靴等の室内履きをご用意下さい 講師 赤堀 賢治	日程 ① 10月 7日 ② 10月21日 ③ 10月28日 ④ 11月11日 ⑤ 11月18日 ⑥ 12月 2日 ⑦ 12月 9日 ⑧ 12月16日 ⑨ 12月23日 ⑩ 1月 6日 ⑪ 1月20日 ⑫ 1月27日 ⑬ 2月 3日 ⑭ 2月10日 ⑮ 2月17日
C-7 自分をもてなす、暮らしの竹細工 日時 木曜日(月2回) 10:00～12:00 初回 10月 2日 受講料 10, 000円(全10回) ※竹ひごのくすが付くのでエプロン等をお持ちください ※別途材料費(1作品4,000円程度)は先生に直接お支払いください 講師 アトリエ 竹日和 西原 明子	日程 ① 10月 2日 ② 10月16日 ③ 11月 6日 ④ 11月20日 ⑤ 12月 4日 ⑥ 12月18日 ⑦ 1月15日 ⑧ 1月29日 ⑨ 2月 5日 ⑩ 2月26日	D-11 Let's Pilates I 日時 火曜日(基本 第1・3) 9:30～10:30 初回 10月 7日 受講料 7, 000円(全10回) ※動きやすい服装、飲み物、タオル、ピラティスマット(ヨガマットでも可) 講師 森山 潤子	日程 ① 10月 7日 ② 10月21日 ③ 11月11日 ④ 11月18日 ⑤ 12月 2日 ⑥ 12月16日 ⑦ 1月 6日 ⑧ 1月20日 ⑨ 2月 3日 ⑩ 2月17日
C-8 つまみ細工 日時 水曜日(基本 第2・4) 10:30～12:00 初回 10月 1日 受講料 8, 000円(全10回) ※別途材料費(1作品1,000円～1,500円)は先生に直接お支払いください 初回:はさみ、ピンセット、ボンド支給(300円程度) 講師 西下 光子	日程 ① 10月 1日 ② 10月15日 ③ 11月12日 ④ 11月26日 ⑤ 12月10日 ⑥ 12月24日 ⑦ 1月14日 ⑧ 1月28日 ⑨ 2月 4日 ⑩ 2月25日	D-12 Let's Pilates II 日時 火曜日(基本 第1・3) 10:45～11:45 初回 10月 7日 受講料 7, 000円(全10回) ※動きやすい服装、飲み物、タオル、ピラティスマット(ヨガマットでも可) 講師 森山 潤子	日程 ① 10月 7日 ② 10月21日 ③ 11月11日 ④ 11月18日 ⑤ 12月 2日 ⑥ 12月16日 ⑦ 1月 6日 ⑧ 1月20日 ⑨ 2月 3日 ⑩ 2月17日
D-1 はじめよう! 太極拳 I 日時 金曜日(基本 第1・3) 13:00～14:00 初回 10月 3日 受講料 7, 000円(全10回) ※動きやすい服装、室内シューズ(底が平らなもの)、飲み物、 タオルをご用意ください。 講師 加納 賢	日程 ① 10月 3日 ② 10月17日 ③ 10月31日 ④ 11月 7日 ⑤ 11月21日 ⑥ 12月 5日 ⑦ 12月19日 ⑧ 1月30日 ⑨ 2月 6日 ⑩ 2月20日	D-13 大人のバレエ 日時 金曜日(第2・4) 13:30～15:00 初回 10月10日 受講料 7, 500円(全10回) ※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオル バスタオル)、バレエシューズをご用意ください 講師 浅井 ひとみ	日程 ① 10月10日 ② 10月24日 ③ 11月14日 ④ 11月28日 ⑤ 12月12日 ⑥ 12月26日 ⑦ 1月 9日 ⑧ 1月23日 ⑨ 2月13日 ⑩ 2月27日
D-2 はじめよう! 太極拳 II 日時 金曜日(基本 第1・3) 14:20～15:20 初回 10月 3日 受講料 7, 000円(全10回) ※動きやすい服装、室内シューズ(底が平らなもの)、飲み物、 タオルをご用意ください。 講師 加納 賢	日程 ① 10月 3日 ② 10月17日 ③ 10月31日 ④ 11月 7日 ⑤ 11月21日 ⑥ 12月 5日 ⑦ 12月19日 ⑧ 1月30日 ⑨ 2月 6日 ⑩ 2月20日	D-14 バレエストレッチ 日時 水曜日(基本 第2・4) 10:30～12:00 初回 10月 8日 受講料 7, 500円(全10回) ※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオル バスタオル)、室内シューズをご用意ください 講師 浅井 ひとみ	日程 ① 10月 8日 ② 10月29日 ③ 11月12日 ④ 11月26日 ⑤ 12月10日 ⑥ 12月24日 ⑦ 1月14日 ⑧ 1月28日 ⑨ 2月11日 ⑩ 2月25日
D-3 自力整体講座 I 日時 木曜日(月3回) 9:30～10:45 初回 10月 2日 受講料 10, 500円(全15回) ※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください 講師 丸山 弘美	日程 ① 10月 2日 ② 10月 9日 ③ 10月16日 ④ 11月 6日 ⑤ 11月13日 ⑥ 11月20日 ⑦ 12月 4日 ⑧ 12月11日 ⑨ 12月18日 ⑩ 1月 8日 ⑪ 1月15日 ⑫ 1月22日 ⑬ 2月 5日 ⑭ 2月12日 ⑮ 2月19日	D-15 日本舞踊教室 日時 金曜日(基本 第1・3) 10:30～12:00 初回 10月 3日 受講料 7, 500円(全10回) ※浴衣・帯・足袋(靴下でも可)・肌着・扇をご用意ください (浴衣・帯・扇は無料レンタル可。) 講師 藤間 藤真保	日程 ① 10月 3日 ② 10月17日 ③ 11月 7日 ④ 11月21日 ⑤ 12月 5日 ⑥ 12月19日 ⑦ 1月16日 ⑧ 1月30日 ⑨ 2月 6日 ⑩ 2月20日
D-4 自力整体講座 II 日時 木曜日(月3回) 11:00～12:15 初回 10月 2日 受講料 10, 500円(全15回) ※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください 講師 丸山 弘美	日程 ① 10月 2日 ② 10月 9日 ③ 10月16日 ④ 11月 6日 ⑤ 11月13日 ⑥ 11月20日 ⑦ 12月 4日 ⑧ 12月11日 ⑨ 12月18日 ⑩ 1月 8日 ⑪ 1月15日 ⑫ 1月22日 ⑬ 2月 5日 ⑭ 2月12日 ⑮ 2月19日	歌ってイキイキ動いてハツラツ D-16 健康表現体操 日時 木曜日(基本 第2・4) 10:30～12:00 初回 10月 9日 受講料 7, 500円(全10回) ※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください 講師 丸山 理恵	日程 ① 10月 9日 ② 10月30日 ③ 11月13日 ④ 11月27日 ⑤ 12月11日 ⑥ 12月25日 ⑦ 1月 8日 ⑧ 1月22日 ⑨ 2月12日 ⑩ 2月26日
D-5 はじめよう! ZUMBA GOLD 日時 火曜日(不定期) 13:00～14:00 初回 10月 7日 受講料 8, 400円(全12回) ※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください 講師 野村 梢	日程 ① 10月 7日 ② 10月21日 ③ 10月28日 ④ 11月18日 ⑤ 12月 2日 ⑥ 12月16日 ⑦ 12月23日 ⑧ 1月 6日 ⑨ 1月20日 ⑩ 1月27日 ⑪ 2月 3日 ⑫ 2月17日	D-17 ゆったりヨガ 昼の部 I 日時 水曜日(第1・3) 13:15～14:30 初回 10月 1日 受講料 7, 000円(全10回) ※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください 講師 和田 明子	日程 ① 10月 1日 ② 10月15日 ③ 11月 5日 ④ 11月19日 ⑤ 12月 3日 ⑥ 12月17日 ⑦ 1月 7日 ⑧ 1月21日 ⑨ 2月 4日 ⑩ 2月18日
D-6 たのしく! ZUMBA 日時 火曜日(不定期) 14:15～15:15 初回 10月 7日 受講料 8, 400円(全12回) ※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください 講師 野村 梢	日程 ① 10月 7日 ② 10月21日 ③ 10月28日 ④ 11月18日 ⑤ 12月 2日 ⑥ 12月16日 ⑦ 12月23日 ⑧ 1月 6日 ⑨ 1月20日 ⑩ 1月27日 ⑪ 2月 3日 ⑫ 2月17日	D-18 ゆったりヨガ 昼の部 II 日時 水曜日(第1・3) 14:45～16:00 初回 10月 1日 受講料 7, 000円(全10回) ※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください 講師 和田 明子	日程 ① 10月 1日 ② 10月15日 ③ 11月 5日 ④ 11月19日 ⑤ 12月 3日 ⑥ 12月17日 ⑦ 1月 7日 ⑧ 1月21日 ⑨ 2月 4日 ⑩ 2月18日
D-7 ホームヨーガ 水曜日 日時 水曜日(不定期) 10:00～11:15 初回 10月 1日 受講料 10, 500円(全15回) ※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください 講師 土居 未代子	日程 ① 10月 1日 ② 10月15日 ③ 10月29日 ④ 11月12日 ⑤ 11月19日 ⑥ 11月26日 ⑦ 12月 3日 ⑧ 12月10日 ⑨ 12月17日 ⑩ 1月 7日 ⑪ 1月14日 ⑫ 1月21日 ⑬ 1月28日 ⑭ 2月 4日 ⑮ 2月18日	F-1 ゆったりヨガ 夜の部 I 日時 木曜日(基本 第1・3) 19:30～20:45 初回 10月 2日 受講料 7, 000円(全10回) ※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物・タオルをご用意ください 講師 和田 明子	日程 ① 10月 2日 ② 10月16日 ③ 11月 6日 ④ 11月20日 ⑤ 12月 4日 ⑥ 12月18日 ⑦ 1月15日 ⑧ 1月29日 ⑨ 2月 5日 ⑩ 2月19日
D-8 ホームヨーガ 日曜日 日時 日曜日(月2回) 10:30～11:45 初回 10月19日 受講料 7, 000円(全10回) ※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください 講師 土居 未代子	日程 ① 10月19日 ② 10月26日 ③ 11月 9日 ④ 11月30日 ⑤ 12月 7日 ⑥ 12月21日 ⑦ 1月18日 ⑧ 1月25日 ⑨ 2月 1日 ⑩ 2月15日	F-2 ゆったりヨガ 夜の部 II 日時 木曜日(基本 第2・4) 19:30～20:45 初回 10月 9日 受講料 7, 000円(全10回) ※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物・タオルをご用意ください 講師 和田 明子	日程 ① 10月 9日 ② 10月30日 ③ 11月13日 ④ 11月27日 ⑤ 12月11日 ⑥ 12月25日 ⑦ 1月 8日 ⑧ 1月22日 ⑨ 2月12日 ⑩ 2月26日
D-9 社交ダンス入門・初級 (初めての方または準ずる方) 日時 火曜日(不定期) 9:30～10:30 初回 10月 7日 受講料 11, 250円(全15回) ※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、 社交ダンスシューズ 又は運動靴等の室内履きをご用意下さい 講師 赤堀 賢治	日程 ① 10月 7日 ② 10月21日 ③ 10月28日 ④ 11月11日 ⑤ 11月18日 ⑥ 12月 2日 ⑦ 12月 9日 ⑧ 12月16日 ⑨ 12月23日 ⑩ 1月 6日 ⑪ 1月20日 ⑫ 1月27日 ⑬ 2月 3日 ⑭ 2月10日 ⑮ 2月17日	F-3 楽しむバレエ 日時 木曜日(月3回) 19:30～20:45 初回 10月 9日 受講料 12, 000円(全15回) ※運動のできる服装、タオル、飲み物、バレエシューズ(靴下でも可) 講師 門 由紀子	日程 ① 10月 9日 ② 10月16日 ③ 10月30日 ④ 11月13日 ⑤ 11月20日 ⑥ 11月27日 ⑦ 12月11日 ⑧ 12月18日 ⑨ 12月25日 ⑩ 1月 8日 ⑪ 1月15日 ⑫ 1月22日 ⑬ 2月12日 ⑭ 2月19日 ⑮ 2月26日