

2024年度 前期 YuYuカレッジ 受講日程一覧表		<受講に関する注意>		B-6 「らくらくピアノ®」午後の部		日程	
		※記載の日程は3/10現在のものです。 講師都合等で変更する場合がございます。		日時 水曜日(第2・第4) 13:00~14:30 初回 5月8日 受講料 10,800円(全9回) <small>※対象年齢(30代~80代)、別途テキスト代(初回のみ1冊)は先生に直接お支払いください</small> 筆記用具、キーボード持参(ない方は要相談) 講師 松廣 ゆかり		① 5月8日 ⑥ 7月24日 ② 5月22日 ⑦ 8月28日 ③ 6月12日 ⑧ 9月11日 ④ 6月26日 ⑨ 9月25日 ⑤ 7月10日	
特別講座 ミュージカルスクール 日時 日曜日(不定期)18:00~20:00 初回 8月11日 受講料 11,000円(全11回) 小4から高校生は無料 <small>※対象:小学4年生から大人 定員:20名</small> 講師 「KANO ~1931 甲子園まで2000キロ~」出演役者		日程 曜日が日曜日に変更になりました。 初回8/11以降の日程は現在調整中です。		B-7 三味線 初心者講座 日時 火曜日(基本第2・第4)13:00~14:30 初回 5月14日 受講料 8,000円(全10回) <small>※別途教材費必要(全10回 500円)、 楽器必要 詳細はご相談ください(レンタル可 1回¥300)</small> 講師 藤本 秀華容		日程 ① 5月14日 ⑥ 7月23日 ② 5月28日 ⑦ 8月6日 ③ 6月11日 ⑧ 8月20日 ④ 6月25日 ⑨ 9月3日 ⑤ 7月9日 ⑩ 9月10日 ※4/9(火)13:00~14:30 無料体験	
A-1 英会話(初級)火曜日 <small>学び舎 えひめ</small> 日時 火曜日(不定期) 10:30~12:00 初回 5月14日 受講料 7,000円(全10回) <small>※別途テキスト代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください</small> 講師 キルゴア・マイケル		日程 ① 5月14日 ⑥ 6月18日 ② 5月21日 ⑦ 7月2日 ③ 5月28日 ⑧ 7月9日 ④ 6月4日 ⑨ 9月3日 ⑤ 6月11日 ⑩ 9月10日		B-8 三味線 経験者講座 日時 火曜日(基本第2・第4)14:45~16:15 初回 5月14日 受講料 8,000円(全10回) <small>※別途教材費必要(全10回 500円)、 楽器必要 詳細はご相談ください(レンタル可 1回¥300)</small> 講師 藤本 秀華容		日程 ① 5月14日 ⑥ 7月23日 ② 5月28日 ⑦ 8月6日 ③ 6月11日 ⑧ 8月20日 ④ 6月25日 ⑨ 9月3日 ⑤ 7月9日 ⑩ 9月10日 ※4/9(火)14:45~16:15 無料体験	
A-2 英会話(初級)金曜日 <small>学び舎 えひめ</small> 日時 金曜日(不定期) 10:30~12:00 初回 5月10日 受講料 7,000円(全10回) <small>※別途テキスト代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください</small> 講師 キルゴア・マイケル		日程 ① 5月10日 ⑥ 7月12日 ② 5月24日 ⑦ 7月19日 ③ 6月14日 ⑧ 9月13日 ④ 6月21日 ⑨ 9月20日 ⑤ 6月28日 ⑩ 9月27日		B-9 たのしもう!大正琴 日時 土曜日(第2・第4) 10:00~12:00 初回 5月11日 受講料 10,000円(全10回) <small>※別途教材費必要(全10回 300円)、 楽器必要(詳細はお問い合わせください)</small> 講師 村上 真琴		日程 ① 5月11日 ⑥ 7月27日 ② 5月25日 ⑦ 8月10日 ③ 6月8日 ⑧ 8月24日 ④ 6月22日 ⑨ 9月14日 ⑤ 7月13日 ⑩ 9月28日	
A-3 英会話(中級) <small>学び舎 えひめ</small> 日時 日曜日(不定期) 10:30~12:00 初回 5月19日 受講料 7,000円(全10回) <small>※別途テキスト代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください</small> 講師 キルゴア・マイケル		日程 ① 5月19日 ⑥ 7月7日 ② 5月26日 ⑦ 7月21日 ③ 6月2日 ⑧ 9月1日 ④ 6月16日 ⑨ 9月8日 ⑤ 6月30日 ⑩ 9月29日		C-1 お香を作ろう ~匂い袋と練香~ 日時 日曜日(月1回) 10:30~12:00 初回 5月12日 受講料 5,000円(全5回) <small>※別途材料費(1回600円~1,500円程度) エプロンとタオルをご用意ください。 材料費は先生に直接お支払いください。</small> 講師 片山 阿季子		日程 ① 5月12日 ② 6月9日 ③ 7月21日 ④ 8月18日 ⑤ 9月8日	
A-4 たのしいハングル語講座 <small>学び舎 えひめ</small> 日時 水曜日(月2回) 10:30~11:30 初回 5月8日 受講料 8,000円(全10回) <small>※別途教材費(初回のみ 2000円)は先生に直接お支払いください</small> 講師 李 順姫 ※4/10(水)10:30~11:30 無料体験		日程 ① 5月8日 ⑥ 7月24日 ② 5月22日 ⑦ 8月7日 ③ 6月12日 ⑧ 8月21日 ④ 6月26日 ⑨ 9月11日 ⑤ 7月10日 ⑩ 9月25日		C-2 フラワーデザイン 日時 水曜日(月1回) 14:00~15:30 初回 5月22日 受講料 5,000円(全5回) <small>※別途お花代(1回1,800円) お花代は先生に直接お支払いください。</small> 講師 河野 恵里		日程 ① 5月22日 ② 6月26日 ③ 7月24日 ④ 8月21日 ⑤ 9月25日	
A-5 写経入門と実用書道 日時 土曜日(月1回) 13:30~15:00 初回 5月18日 受講料 3,500円(全5回) <small>※別途材料費(全5回で1,000円程度)は先生に直接お支払いください</small> 講師 宮谷 松琴		日程 ① 5月18日 ② 6月1日 ③ 7月6日 ④ 8月3日 ⑤ 9月14日		C-3 パッチワーク 日時 木曜日(第2・第4) 10:00~12:00 初回 5月9日 受講料 10,000円(全10回) <small>※準備物(裁縫道具一式・お好きな布3種類位・筆記用具)</small> 講師 一柳 美恵子		日程 ① 5月9日 ⑥ 7月25日 ② 5月23日 ⑦ 8月8日 ③ 6月13日 ⑧ 8月22日 ④ 6月27日 ⑨ 9月12日 ⑤ 7月11日 ⑩ 9月26日	
A-6 美文字に親しむ~ボールペン・万年筆・筆ペン~ 日時 土曜日(月1回) 13:30~15:00 初回 5月25日 受講料 3,500円(全5回) <small>※別途材料費(全5回で300円程度)は先生に直接お支払いください</small> 講師 宮谷 松琴		日程 ① 5月25日 ② 6月15日 ③ 7月20日 ④ 8月17日 ⑤ 9月21日		C-4 ハーバリウム 日時 土曜日(第2) 10:30~12:00 初回 5月11日 受講料 5,000円(全5回) <small>※別途材料費(瓶・花材・オイル代1作品1,200円~)は先生に直接お支払いください ※ピンセット代必要</small> 講師 高橋 姿子		日程 ① 5月11日 ② 6月8日 ③ 7月13日 ④ 8月10日 ⑤ 9月14日	
B-1 合唱 ~ハーモニーを楽しみましょう~ <small>学び舎 えひめ</small> 日時 土曜日(基本 第2・第4) 10:30~12:00 初回 5月11日 受講料 7,000円(全10回) <small>※別途教材費(全10回 500円)</small> 講師 根占 貴世 ※は講師都合で13:00~14:30の講座になります。		日程 ① 5月11日 ⑥ 7月27日 ② 5月25日 ⑦ 8月10日 ③ 6月15日※ ⑧ 8月24日 ④ 6月22日 ⑨ 9月14日 ⑤ 7月13日 ⑩ 9月28日		C-5 ほんわかパステルアートルーム 日時 金曜日(不定期) 10:00~12:00 初回 5月10日 受講料 8,000円(全8回) <small>※汚れてもよい服装(エプロン持参可)、別途教材費(1回 550円)は先生に直接お支払いください。</small> 講師 二宮 和		日程 ① 5月10日 ⑥ 8月9日 ② 5月31日 ⑦ 9月13日 ③ 6月14日 ⑧ 9月27日 ④ 6月28日 ⑤ 7月12日	
B-2 童謡唱歌を歌おう <small>学び舎 えひめ</small> 日時 土曜日(不定期) 10:30~12:00 初回 5月18日 受講料 7,000円(全10回) <small>※別途教材費(全10回 500円)</small> 講師 根占 貴世 ※は講師都合で13:00~14:30の講座になります。		日程 ① 5月18日 ⑥ 7月20日 ② 5月25日※ ⑦ 8月3日 ③ 6月15日 ⑧ 8月17日 ④ 6月29日 ⑨ 8月31日 ⑤ 7月6日 ⑩ 9月21日		C-6 おしゃれな寄せ植え I 日時 土曜日(月1回) 13:00~14:30 初回 5月18日 受講料 5,000円(全5回) <small>※別途材料費(1回1,600円程度)は先生に直接お支払いください 新聞紙、手袋、レジ袋等2枚、割り箸1本をご用意ください</small> 講師 村上 美重		日程 ① 5月18日 ② 6月15日 ③ 7月20日 ④ 8月24日 ⑤ 9月21日	
B-3 楽しもう!大人の複音ハーモニカ 日時 水曜日(基本第1・第3)13:30~15:00 初回 5月15日 受講料 8,000円(全10回) <small>※別途資料代(初回のみ300円)は先生に直接お支払いください</small> 講師 高岡 京子 ※4/17(水)13:30~15:00 無料体験		日程 ① 5月15日 ⑥ 7月17日 ② 5月29日 ⑦ 8月7日 ③ 6月5日 ⑧ 8月21日 ④ 6月19日 ⑨ 9月4日 ⑤ 7月3日 ⑩ 9月18日		C-7 おしゃれな寄せ植え II (ビギナー) 日時 土曜日(月1回) 15:00~16:30 初回 5月18日 受講料 5,000円(全5回) <small>※初回スターセット(プランター5個・花ばさみ・スコップ・ハケ)を購入¥5,500 ※別途材料費(1回1,600円程度)は先生に直接お支払いください 新聞紙、手袋、レジ袋等2枚、割り箸1本をご用意ください</small> 講師 村上 美重		日程 ① 5月18日 ② 6月15日 ③ 7月20日 ④ 8月24日 ⑤ 9月21日	
B-4 たのしいリコーダーアンサンブル 日時 木曜日(第2・第4) 13:30~15:00 初回 5月9日 受講料 8,000円(全10回) <small>※別途楽譜代(500円位)は先生に直接お支払いください</small> 講師 佐伯 紀枝		日程 ① 5月9日 ⑥ 7月25日 ② 5月23日 ⑦ 8月8日 ③ 6月13日 ⑧ 8月22日 ④ 6月27日 ⑨ 9月12日 ⑤ 7月11日 ⑩ 9月26日		C-8 自分をもてなす、暮らしの竹細工 日時 木曜日(月2回) 10:00~12:00 初回 5月16日 受講料 10,000円(全10回) <small>※竹ひごのくずが付くのでエプロン等をお持ちください ※別途材料費(1作品3,000円程度)は先生に直接お支払いください</small> 講師 アトリエ 竹日和 西原 明子		日程 ① 5月16日 ⑥ 7月18日 ② 5月30日 ⑦ 8月1日 ③ 6月6日 ⑧ 8月8日 ④ 6月20日 ⑨ 9月5日 ⑤ 7月4日 ⑩ 9月19日	
B-5 「らくらくピアノ®」午前の部 日時 水曜日(第2・第4) 10:00~11:30 初回 5月8日 受講料 10,800円(全9回) <small>※対象年齢(30代~80代)、別途テキスト代(初回のみ1冊)は先生に直接お支払いください 筆記用具、キーボード持参(ない方は要相談)</small> 講師 松廣 ゆかり		日程 ① 5月8日 ⑥ 7月24日 ② 5月22日 ⑦ 8月28日 ③ 6月12日 ⑧ 9月11日 ④ 6月26日 ⑨ 9月25日 ⑤ 7月10日		C-9 マジック教室 日時 火曜日(月1回) 13:30~15:00 初回 5月14日 受講料 5,000円(全5回) <small>※別途トランプ代(初回のみ500円)</small> 講師 三瀬 賢太		日程 ① 5月14日 ② 6月4日 ③ 7月2日 ④ 8月13日 ⑤ 9月3日	

<p>D-1 自力整体講座 I </p> <p>日時 木曜日(月3回) 9:30~10:45</p> <p>初回 5月9日</p> <p>受講料 10,500円(全15回)</p> <p>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</p> <p>講師 丸山 弘美</p>	<p>日程</p> <p>① 5月9日 ⑥ 6月20日 ⑪ 8月8日</p> <p>② 5月16日 ⑦ 7月4日 ⑫ 8月22日</p> <p>③ 5月23日 ⑧ 7月11日 ⑬ 9月5日</p> <p>④ 6月6日 ⑨ 7月18日 ⑭ 9月12日</p> <p>⑤ 6月13日 ⑩ 8月1日 ⑮ 9月19日</p>	<p>D-12 バレエストレッチ </p> <p>日時 水曜日(月2回) 10:30~12:00</p> <p>初回 5月8日</p> <p>受講料 7,500円(全10回)</p> <p>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオルかバスタオル)、室内シューズをご用意ください</p> <p>講師 浅井 ひとみ</p>	<p>日程</p> <p>① 5月8日 ⑥ 7月24日</p> <p>② 5月29日 ⑦ 8月7日</p> <p>③ 6月12日 ⑧ 8月21日</p> <p>④ 6月26日 ⑨ 9月11日</p> <p>⑤ 7月10日 ⑩ 9月25日</p>
<p>D-2 自力整体講座 II </p> <p>日時 木曜日(月3回) 11:00~12:15</p> <p>初回 5月9日</p> <p>受講料 10,500円(全15回)</p> <p>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</p> <p>講師 丸山 弘美</p>	<p>日程</p> <p>① 5月9日 ⑥ 6月20日 ⑪ 8月8日</p> <p>② 5月16日 ⑦ 7月4日 ⑫ 8月22日</p> <p>③ 5月23日 ⑧ 7月11日 ⑬ 9月5日</p> <p>④ 6月6日 ⑨ 7月18日 ⑭ 9月12日</p> <p>⑤ 6月13日 ⑩ 8月1日 ⑮ 9月19日</p>	<p>D-13 日本舞踊教室 </p> <p>日時 金曜日(月2回) 10:30~12:00</p> <p>初回 5月17日</p> <p>受講料 7,500円(全10回)</p> <p>※浴衣・帯・足袋(靴下でも可)・肌着・扇をご用意ください (浴衣・帯・扇は無料レンタル可。)</p> <p>講師 藤間 藤真保</p>	<p>日程</p> <p>① 5月17日 ⑥ 7月19日</p> <p>② 5月31日 ⑦ 8月2日</p> <p>③ 6月7日 ⑧ 8月23日</p> <p>④ 6月21日 ⑨ 9月6日</p> <p>⑤ 7月5日 ⑩ 9月20日</p>
<p>D-3 はじめよう! ZUMBA GOLD </p> <p>日時 火曜日(不定期) 13:00~14:00</p> <p>初回 5月21日</p> <p>受講料 8,400円(全12回)</p> <p>※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください</p> <p>講師 野村 梢</p>	<p>日程</p> <p>① 5月21日 ⑥ 7月2日 ⑪ 9月3日</p> <p>② 5月28日 ⑦ 7月23日 ⑫ 9月10日</p> <p>③ 6月4日 ⑧ 7月30日</p> <p>④ 6月18日 ⑨ 8月6日</p> <p>⑤ 6月25日 ⑩ 8月20日</p>	<p>D-14 はじめよう! 太極拳</p> <p>日時 金曜日(基本第1・第3) 13:00~14:00</p> <p>初回 5月17日</p> <p>受講料 7,000円(全10回)</p> <p>※動きやすい服装、室内シューズ(底が平らなもの)、飲み物、タオルをご用意ください。</p> <p>講師 加納 賢</p>	<p>日程</p> <p>① 5月17日 ⑥ 7月19日</p> <p>② 5月31日 ⑦ 8月2日</p> <p>③ 6月7日 ⑧ 8月16日</p> <p>④ 6月21日 ⑨ 9月6日</p> <p>⑤ 7月5日 ⑩ 9月20日</p>
<p>D-4 たのしく! ZUMBA </p> <p>日時 火曜日(不定期) 14:15~15:15</p> <p>初回 5月21日</p> <p>受講料 8,400円(全12回)</p> <p>※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください</p> <p>講師 野村 梢</p>	<p>日程</p> <p>① 5月21日 ⑥ 7月2日 ⑪ 9月3日</p> <p>② 5月28日 ⑦ 7月23日 ⑫ 9月10日</p> <p>③ 6月4日 ⑧ 7月30日</p> <p>④ 6月18日 ⑨ 8月6日</p> <p>⑤ 6月25日 ⑩ 8月20日</p>	<p>D-15 健康居合道をはじめましょう! </p> <p>日時 木曜日(不定期) 10:00~11:00</p> <p>初回 5月16日</p> <p>受講料 8,000円(全10回)</p> <p>※素足で運動のできる服装、タオル・飲み物。 木刀などの用品は要相談。</p> <p>講師 乗松 道夫</p> <p>場所:ふれあいセンター/体育館</p>	<p>日程</p> <p>① 5月16日 ⑥ 7月18日</p> <p>② 5月23日 ⑦ 8月1日</p> <p>③ 5月30日 ⑧ 8月29日</p> <p>④ 6月20日 ⑨ 9月5日</p> <p>⑤ 7月4日 ⑩ 9月19日</p> <p>※4/4(木)10:00~11:00 無料体験</p>
<p>D-5 ホームヨーガ 水曜日 </p> <p>日時 水曜日(不定期) 10:00~11:15</p> <p>初回 5月8日</p> <p>受講料 10,500円(全15回)</p> <p>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</p> <p>講師 土居 未代子</p>	<p>日程</p> <p>① 5月8日 ⑥ 6月19日 ⑪ 8月7日</p> <p>② 5月15日 ⑦ 7月3日 ⑫ 8月21日</p> <p>③ 5月22日 ⑧ 7月10日 ⑬ 9月4日</p> <p>④ 6月5日 ⑨ 7月17日 ⑭ 9月11日</p> <p>⑤ 6月12日 ⑩ 7月24日 ⑮ 9月25日</p>	<p>D-16 健康表現体操 </p> <p>日時 木曜日(第2・第4) 10:30~12:00</p> <p>初回 5月9日</p> <p>受講料 7,500円(全10回)</p> <p>※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください</p> <p>講師 丸山 理恵</p>	<p>日程</p> <p>① 5月9日 ⑥ 7月25日</p> <p>② 5月23日 ⑦ 8月8日</p> <p>③ 6月13日 ⑧ 8月22日</p> <p>④ 6月27日 ⑨ 9月12日</p> <p>⑤ 7月11日 ⑩ 9月26日</p>
<p>D-6 ホームヨーガ 日曜日 </p> <p>日時 日曜日(月2回) 10:30~11:45</p> <p>初回 5月12日</p> <p>受講料 7,000円(全10回)</p> <p>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</p> <p>講師 土居 未代子</p>	<p>日程</p> <p>① 5月12日 ⑥ 7月28日</p> <p>② 5月26日 ⑦ 8月4日</p> <p>③ 6月9日 ⑧ 8月25日</p> <p>④ 6月23日 ⑨ 9月8日</p> <p>⑤ 7月7日 ⑩ 9月29日</p>	<p>D-17 ゆったりヨガ 昼の部 I</p> <p>日時 水曜日(基本第1・第3) 13:15~14:30</p> <p>初回 5月15日</p> <p>受講料 7,000円(全10回)</p> <p>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</p> <p>講師 和田 明子</p>	<p>日程</p> <p>① 5月15日 ⑥ 7月17日</p> <p>② 5月29日 ⑦ 8月7日</p> <p>③ 6月5日 ⑧ 8月21日</p> <p>④ 6月19日 ⑨ 9月4日</p> <p>⑤ 7月3日 ⑩ 9月18日</p>
<p>D-7 社交ダンス入門・初級 </p> <p>(初めての方または準ずる方)</p> <p>日時 火曜日(不定期) 9:30~10:30</p> <p>初回 5月14日</p> <p>受講料 11,250円(全15回)</p> <p>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、社交ダンスシューズ 又は運動靴等の室内履きをご用意下さい。</p> <p>講師 赤堀 賢治</p>	<p>日程</p> <p>① 5月14日 ⑥ 6月18日 ⑪ 7月30日</p> <p>② 5月21日 ⑦ 6月25日 ⑫ 8月6日</p> <p>③ 5月28日 ⑧ 7月2日 ⑬ 8月20日</p> <p>④ 6月4日 ⑨ 7月9日 ⑭ 9月3日</p> <p>⑤ 6月11日 ⑩ 7月23日 ⑮ 9月10日</p>	<p>D-18 ゆったりヨガ 昼の部 II </p> <p>日時 水曜日(基本第1・第3) 14:45~16:00</p> <p>初回 5月15日</p> <p>受講料 7,000円(全10回)</p> <p>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</p> <p>講師 和田 明子</p>	<p>日程</p> <p>① 5月15日 ⑥ 7月17日</p> <p>② 5月29日 ⑦ 8月7日</p> <p>③ 6月5日 ⑧ 8月21日</p> <p>④ 6月19日 ⑨ 9月4日</p> <p>⑤ 7月3日 ⑩ 9月18日</p>
<p>D-8 社交ダンス中級 </p> <p>(経験者クラス)</p> <p>日時 火曜日(不定期) 10:40~11:40</p> <p>初回 5月14日</p> <p>受講料 12,000円(全15回)</p> <p>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、社交ダンスシューズ 又は運動靴等の室内履きをご用意下さい。</p> <p>講師 赤堀 賢治</p>	<p>日程</p> <p>① 5月14日 ⑥ 6月18日 ⑪ 7月30日</p> <p>② 5月21日 ⑦ 6月25日 ⑫ 8月6日</p> <p>③ 5月28日 ⑧ 7月2日 ⑬ 8月20日</p> <p>④ 6月4日 ⑨ 7月9日 ⑭ 9月3日</p> <p>⑤ 6月11日 ⑩ 7月23日 ⑮ 9月10日</p>	<p>F-1 ゆったりヨガ 夜の部 I </p> <p>日時 木曜日(基本第1・第3) 19:30~20:45</p> <p>初回 5月2日</p> <p>受講料 7,000円(全10回)</p> <p>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</p> <p>講師 和田 明子</p>	<p>日程</p> <p>① 5月2日 ⑥ 7月4日</p> <p>② 5月16日 ⑦ 7月18日</p> <p>③ 5月30日 ⑧ 8月1日</p> <p>④ 6月6日 ⑨ 9月5日</p> <p>⑤ 6月20日 ⑩ 9月19日</p>
<p>D-9 Let's Pilates I </p> <p>日時 火曜日(月2回) 9:30~10:30</p> <p>初回 5月14日</p> <p>受講料 7,000円(全10回)</p> <p>※動きやすい服装、飲み物、タオル、ピラティスマット(ヨガマットでも可)</p> <p>講師 森山 潤子</p>	<p>日程</p> <p>① 5月14日 ⑥ 7月23日</p> <p>② 5月28日 ⑦ 8月6日</p> <p>③ 6月4日 ⑧ 8月20日</p> <p>④ 6月18日 ⑨ 9月3日</p> <p>⑤ 7月2日 ⑩ 9月10日</p>	<p>F-2 ゆったりヨガ 夜の部 II </p> <p>日時 木曜日(第2・第4) 19:30~20:45</p> <p>初回 5月9日</p> <p>受講料 7,000円(全10回)</p> <p>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</p> <p>講師 和田 明子</p>	<p>日程</p> <p>① 5月9日 ⑥ 7月25日</p> <p>② 5月23日 ⑦ 8月8日</p> <p>③ 6月13日 ⑧ 8月22日</p> <p>④ 6月27日 ⑨ 9月12日</p> <p>⑤ 7月11日 ⑩ 9月26日</p>
<p>D-10 Let's Pilates II </p> <p>日時 火曜日(月2回) 10:45~11:45</p> <p>初回 5月14日</p> <p>受講料 7,000円(全10回)</p> <p>※動きやすい服装、飲み物、タオル、ピラティスマット(ヨガマットでも可)</p> <p>講師 森山 潤子</p>	<p>日程</p> <p>① 5月14日 ⑥ 7月23日</p> <p>② 5月28日 ⑦ 8月6日</p> <p>③ 6月4日 ⑧ 8月20日</p> <p>④ 6月18日 ⑨ 9月3日</p> <p>⑤ 7月2日 ⑩ 9月10日</p>	<p>F-3 楽しむバレエ </p> <p>日時 木曜日(月3回) 19:30~20:45</p> <p>初回 5月9日</p> <p>受講料 12,000円(全15回)</p> <p>※運動のできる服装、タオル、飲み物、バレエシューズ(靴下でも可)</p> <p>講師 門 由紀子</p>	<p>日程</p> <p>① 5月9日 ⑥ 6月27日 ⑪ 8月8日</p> <p>② 5月16日 ⑦ 7月11日 ⑫ 8月22日</p> <p>③ 5月23日 ⑧ 7月18日 ⑬ 9月12日</p> <p>④ 6月13日 ⑨ 7月25日 ⑭ 9月19日</p> <p>⑤ 6月20日 ⑩ 8月1日 ⑮ 9月26日</p>
<p>D-11 大人のバレエ</p> <p>日時 金曜日(第2・第4) 13:30~15:00</p> <p>初回 5月10日</p> <p>受講料 7,500円(全10回)</p> <p>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオルかバスタオル)、バレエシューズをご用意ください</p> <p>講師 浅井 ひとみ</p>	<p>日程</p> <p>① 5月10日 ⑥ 7月26日</p> <p>② 5月24日 ⑦ 8月9日</p> <p>③ 6月14日 ⑧ 8月23日</p> <p>④ 6月28日 ⑨ 9月13日</p> <p>⑤ 7月12日 ⑩ 9月27日</p>		