

<p><b>2021年度 後期</b> <b>YuYuカレッジ</b> <b>受講日程一覧表</b></p>	<p><b>新型コロナウイルス感染症対策について</b> ・新型コロナウイルス感染症対策のため、定員を削減しております。 ・今後の感染状況により、講座を中止する場合があります。 その場合の補講は行いません。 この場合のセンター都合による中止は受講料をご返金いたします。 (会期中の場合は残りの回数相当分をご返金いたします。)</p>	<p><b>B-6 中年から始める「らくらくピアノ®」午後の部</b> 日時 <b>水曜日(第2・第4)13:30~15:30</b> 初回 <b>10月13日</b> 受講料 <b>12,000円(全10回)</b> <small>※対象年齢(30代~80代)、別途テキスト代(初回のみ2冊)は先生に直接お支払いください 筆記用具、キーボード持参(ない方は要相談) 講師 <b>松廣 ゆかり</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月13日 ⑥ 12月22日 ② 10月27日 ⑦ 1月12日 ③ 11月10日 ⑧ 1月26日 ④ 11月24日 ⑨ 2月9日 ⑤ 12月8日 ⑩ 2月23日</p>
<p><b>特別講座 ミュージカルスクール</b> 日時 <b>土曜日(不定期)18:00~20:00</b> 初回 <b>10月16日</b> 受講料 <b>11,000円(全11回)</b> <b>小4から高校生は無料</b> <small>※対象:小学4年生から大人 定員:20名 講師 <b>坊っちゃん劇場ミュージカル「ジョン マイラブ」出演役者</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月16日 ⑥ 12月11日 ⑪ 2月19日 ② 10月23日 ⑦ 12月25日 ③ 11月6日 ⑧ 1月22日 ④ 11月13日 ⑨ 1月29日 ⑤ 11月20日 ⑩ 2月12日</p>	<p><b>B-7 ウクレレ 初級者講座</b> 日時 <b>金曜日(第2・第4)13:30~15:00</b> 初回 <b>10月8日</b> 受講料 <b>7,000円(全10回)</b> <small>※別途教材費(初回のみ500円)は先生に直接お支払いください 講師 <b>高橋 孝雄</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月8日 ⑥ 12月24日 ② 10月22日 ⑦ 1月14日 ③ 11月12日 ⑧ 1月28日 ④ 11月26日 ⑨ 2月11日 ⑤ 12月10日 ⑩ 2月25日</p>
<p><b>A-1 今日から使える英会話(初級)火曜日</b> <span style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">学び舎 えひめ</span> 日時 <b>火曜日(月2回)10:30~12:00</b> 初回 <b>10月5日</b> 受講料 <b>6,500円(全10回)</b> <small>※別途テキスト代(初回のみ500円)は先生に直接お支払いください 講師 <b>キルゴア・マイケル</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月5日 ⑥ 12月14日 ② 10月19日 ⑦ 1月18日 ③ 11月2日 ⑧ 1月25日 ④ 11月16日 ⑨ 2月1日 ⑤ 12月7日 ⑩ 2月22日</p>	<p><b>B-8 フォークギター 中級者講座</b> 日時 <b>水曜日(第2・第4)13:30~15:00</b> 初回 <b>10月13日</b> 受講料 <b>7,000円(全10回)</b> <small>※別途教材費(初回のみ500円)は先生に直接お支払いください 講師 <b>高橋 孝雄</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月13日 ⑥ 12月22日 ② 10月27日 ⑦ 1月12日 ③ 11月10日 ⑧ 1月26日 ④ 11月24日 ⑨ 2月9日 ⑤ 12月8日 ⑩ 2月23日</p>
<p><b>A-2 今日から使える英会話(初級)金曜日</b> <span style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">学び舎 えひめ</span> 日時 <b>金曜日(月2回)10:30~12:00</b> 初回 <b>10月8日</b> 受講料 <b>6,500円(全10回)</b> <small>※別途テキスト代(初回のみ500円)は先生に直接お支払いください 講師 <b>キルゴア・マイケル</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月8日 ⑥ 12月17日 ② 10月22日 ⑦ 1月14日 ③ 11月12日 ⑧ 1月28日 ④ 11月26日 ⑨ 2月11日 ⑤ 12月10日 ⑩ 2月25日</p>	<p><b>C-1 パッチワーク</b> 日時 <b>木曜日(月2回)10:00~12:00</b> 初回 <b>10月14日</b> 受講料 <b>10,000円(全10回)</b> <small>※準備物(裁縫道具一式・好きな布3種類位・筆記用具) 講師 <b>一柳 美恵子</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月14日 ⑥ 12月23日 ② 10月28日 ⑦ 1月13日 ③ 11月11日 ⑧ 1月27日 ④ 11月25日 ⑨ 2月3日 ⑤ 12月9日 ⑩ 2月24日</p>
<p><b>A-3 今日から使える英会話(中級)</b> <span style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">学び舎 えひめ</span> 日時 <b>日曜日(月2回)10:30~12:00</b> 初回 <b>10月3日</b> 受講料 <b>6,500円(全10回)</b> <small>※別途テキスト代(初回のみ500円)は先生に直接お支払いください 講師 <b>キルゴア・マイケル</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月3日 ⑥ 12月12日 ② 10月24日 ⑦ 1月16日 ③ 11月7日 ⑧ 1月30日 ④ 11月21日 ⑨ 2月6日 ⑤ 12月5日 ⑩ 2月20日</p>	<p><b>C-2 フラワーデザイン</b> 日時 <b>水曜日(月1回)14:00~15:30</b> 初回 <b>10月27日</b> 受講料 <b>4,000円(全5回)</b> <small>※別途お花代(1回1,650円) お花代は先生に直接お支払いください。 講師 <b>河野 恵里</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月27日 ② 11月24日 ③ 12月22日 ④ 1月26日 ⑤ 2月23日</p>
<p><b>A-4 中国語会話自由自在</b> <span style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">学び舎 えひめ</span> 日時 <b>金曜日(月2回)13:00~14:00</b> 初回 <b>10月8日</b> 受講料 <b>7,500円(全10回)</b> <small>※別途教材費(初回のみ500円)は先生に直接お支払いください 講師 <b>欧 凌</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月8日 ⑥ 12月24日 ② 10月22日 ⑦ 1月14日 ③ 11月12日 ⑧ 1月28日 ④ 11月26日 ⑨ 2月11日 ⑤ 12月10日 ⑩ 2月25日</p>	<p><b>C-3 お香を作ろう ~匂い袋と練り香~</b> 日時 <b>日曜日(月1回)10:30~12:00</b> 初回 <b>10月10日</b> 受講料 <b>5,000円(全5回)</b> <small>※別途材料費(1回600円~1,500円)エプロンとタオルをご用意してください。 材料費は先生に直接お支払いください。 講師 <b>片山 阿季子</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月10日 ② 11月14日 ③ 12月12日 ④ 1月9日 ⑤ 2月13日</p>
<p><b>A-5 写経入門と実用書道(年賀状)</b> <span style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">学び舎 えひめ</span> 日時 <b>土曜日(月1回)13:30~15:00</b> 初回 <b>10月2日</b> 受講料 <b>3,500円(全5回)</b> <small>※別途材料費(全5回で1,000円程度)は先生に直接お支払いください 講師 <b>宮谷 松琴</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月2日 ② 11月13日 ③ 12月11日 ④ 1月8日 ⑤ 2月12日</p>	<p><b>C-4 ロザフィ教室</b> 日時 <b>土曜日(月1回)14:00~15:30</b> 初回 <b>10月16日</b> 受講料 <b>3,600円(全4回)</b> <small>※別途材料費(1回600円~1,500円程度)は先生に直接お支払いください 講師 <b>ロザフィ協会認定講師 Kyoca</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月16日 ② 11月20日 ③ 12月18日 ④ 1月15日</p>
<p><b>A-6 美文字に親しむ~ボールペン・万年筆・筆ペン~</b> 日時 <b>土曜日(月1回)13:30~15:00</b> 初回 <b>10月23日</b> 受講料 <b>3,500円(全5回)</b> <small>※別途材料費(全5回で200円程度)は先生に直接お支払いください 講師 <b>宮谷 松琴</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月23日 ② 11月20日 ③ 12月18日 ④ 1月15日 ⑤ 2月19日</p>	<p><b>C-5 ビーズアクセサリ&amp;ビーズ織</b> 日時 <b>水曜日(第1・第3)10:00~12:00</b> 初回 <b>10月6日</b> 受講料 <b>8,000円(全10回)</b> <small>※別途材料費(1作品2,000円~)は先生に直接お支払いください ※ビーズ織は別途織機必要(詳細お問い合わせください) 講師 <b>高橋 姿子</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月6日 ⑥ 12月15日 ② 10月20日 ⑦ 1月5日 ③ 11月3日 ⑧ 1月19日 ④ 11月17日 ⑨ 2月2日 ⑤ 12月1日 ⑩ 2月16日</p>
<p><b>B-1 合唱~ハーモニーを楽しみましょう~</b> 日時 <b>土曜日(不定期)10:30~12:00</b> 初回 <b>10月9日</b> 受講料 <b>7,000円(全10回)</b> <small>※別途教材費(初回のみ500円) 講師 <b>根占 貴世</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月9日 ⑥ 12月11日 ② 10月23日 ⑦ 12月25日 ③ 10月30日 ⑧ 1月8日 ④ 11月13日 ⑨ 1月22日 ⑤ 11月27日 ⑩ 2月12日</p>	<p><b>C-6 ハーバリウム</b> 日時 <b>土曜日(月1回)10:30~12:00</b> 初回 <b>10月9日</b> 受講料 <b>4,000円(全5回)</b> <small>※別途材料費(瓶・花材・オイル代1作品1,200円~)は先生に直接お支払いください ※ピンセット代必要 講師 <b>高橋 姿子</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月9日 ② 11月13日 ③ 12月11日 ④ 1月8日 ⑤ 2月12日</p>
<p><b>B-2 童謡唱歌を歌おう</b> <span style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">学び舎 えひめ</span> 日時 <b>土曜日(月2回)10:30~12:00</b> 初回 <b>10月2日</b> 受講料 <b>7,000円(全10回)</b> <small>※別途教材費(初回のみ500円) 講師 <b>根占 貴世</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月2日 ⑥ 12月18日 ② 10月16日 ⑦ 1月15日 ③ 11月6日 ⑧ 1月29日 ④ 11月20日 ⑨ 2月5日 ⑤ 12月4日 ⑩ 2月19日</p>	<p><b>C-7 楽しく学べる絵手紙・アート教室</b> 日時 <b>土曜日(月2回)10:30~12:00</b> 初回 <b>10月2日</b> 受講料 <b>7,500円(全10回)</b> <small>※別途教材費必要(絵具・画用紙程度) 講師 <b>今 良泰</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月2日 ⑥ 12月18日 ② 10月16日 ⑦ 1月15日 ③ 11月6日 ⑧ 1月29日 ④ 11月20日 ⑨ 2月5日 ⑤ 12月4日 ⑩ 2月19日</p>
<p><b>B-3 複音ハーモニカ(初級・中級コース)</b> 日時 <b>水曜日(第1・第3)13:30~15:00</b> 初回 <b>10月6日</b> 受講料 <b>7,500円(全10回)</b> <small>※別途資料代(初回のみ300円)は先生に直接お支払いください 講師 <b>井原 孝明</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月6日 ⑥ 12月15日 ② 10月20日 ⑦ 1月5日 ③ 11月3日 ⑧ 1月19日 ④ 11月17日 ⑨ 2月2日 ⑤ 12月1日 ⑩ 2月16日</p>	<p><b>C-8 モラ~カリブの民族手芸~</b> 日時 <b>金曜日(月1回)10:00~12:00</b> 初回 <b>10月1日</b> 受講料 <b>7,000円(全5回)</b> <small>※初回教材セット7,000円程度・別途材料費1作品1,000円程度~は先生に直接お支払いください 講師 <b>松野尾 ひろみ</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月1日 ② 11月5日 ③ 12月3日 ④ 1月14日 ⑤ 2月4日</p>
<p><b>B-4 たのしいリコーダーアンサンブル</b> 日時 <b>木曜日(第2・第4)13:30~15:00</b> 初回 <b>10月14日</b> 受講料 <b>8,000円(全10回)</b> <small>※別途楽譜代(500円位)は先生に直接お支払いください 講師 <b>佐伯 紀枝</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月14日 ⑥ 12月23日 ② 10月28日 ⑦ 1月13日 ③ 11月11日 ⑧ 1月27日 ④ 11月25日 ⑨ 2月10日 ⑤ 12月9日 ⑩ 2月24日</p>	<p><b>C-9 ほんわかパステルアート</b> <b>~パステル粒子で着色する技法の絵画~</b> 日時 <b>金曜日(不定期)10:00~12:00</b> 初回 <b>10月8日</b> 受講料 <b>7,200円(全8回)</b> <small>※汚れてもよい服装(エプロン持参可)、別途教材費(1回550円)は先生に直接お支払いください 講師 <b>二宮 和</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月8日 ⑥ 1月14日 ② 10月22日 ⑦ 2月11日 ③ 11月26日 ⑧ 2月25日 ④ 12月10日 ⑤ 12月24日</p>
<p><b>B-5 中年から始める「らくらくピアノ®」午前の部</b> 日時 <b>水曜日(第2・第4)10:00~12:00</b> 初回 <b>10月13日</b> 受講料 <b>12,000円(全10回)</b> <small>※対象年齢(30代~80代)、別途テキスト代(初回のみ2冊)は先生に直接お支払いください 筆記用具、キーボード持参(ない方は要相談) 講師 <b>松廣 ゆかり</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月13日 ⑥ 12月22日 ② 10月27日 ⑦ 1月12日 ③ 11月10日 ⑧ 1月26日 ④ 11月24日 ⑨ 2月9日 ⑤ 12月8日 ⑩ 2月23日</p>	<p><b>C-10 マジック教室</b> 日時 <b>火曜日(月1回)13:30~15:00</b> 初回 <b>10月5日</b> 受講料 <b>5,000円(全5回)</b> <small>※別途トランプ代(初回のみ500円) 講師 <b>三瀬 賢太</b></small></p>	<p><b>日程</b> ① 10月5日 ② 11月2日 ③ 12月7日 ④ 1月4日 ⑤ 2月1日</p>

<b>C-11 おしゃれな寄せ植え</b> <b>日時 土曜日(月1回)13:00~14:30</b> <b>初回 10月23日</b> <b>受講料 5,000円(全5回)</b> ※継続の方が対象 プランター1個・ハケツ1個を購入 ¥1500程度 ※別途材料費(1回1,500円程度)は先生に直接お支払いください 新聞紙、手袋、レジ袋等2枚、割り箸1本をご用意ください <b>講師 村上 美重</b>	<b>日程</b> ① 10月23日 ② 11月20日 ③ 12月18日 ④ 1月15日 ⑤ 2月19日	<b>D-9 大人のバレエ入門</b>  <b>日時 金曜日(第2・第3・第4)13:30~15:00</b> <b>初回 10月 8日</b> <b>受講料 11,250円(全15回)</b> ※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオルかバスタオル)、バレエシューズをご用意ください <b>講師 浅井 ひとみ</b>	<b>日程</b> ① 10月 8日 ⑥ 11月26日 ⑪ 1月21日 ② 10月15日 ⑦ 12月10日 ⑫ 1月28日 ③ 10月22日 ⑧ 12月17日 ⑬ 2月11日 ④ 11月12日 ⑨ 12月24日 ⑭ 2月18日 ⑤ 11月19日 ⑩ 1月14日 ⑮ 2月25日
<b>C-12 おしゃれな寄せ植え ビギナー</b> <b>日時 土曜日(月1回)15:30~17:00</b> <b>初回 10月23日</b> <b>受講料 5,000円(全5回)</b> ※初回スターセット(プランター3個・花ばさみ・スコップ・ハケツ)を購入 ¥3000 ※別途材料費(1回1,500円程度)は先生に直接お支払いください 新聞紙、手袋、レジ袋等2枚、割り箸1本をご用意ください <b>講師 村上 美重</b>	<b>日程</b> ① 10月23日 ② 11月20日 ③ 12月18日 ④ 1月15日 ⑤ 2月19日	<b>D-10 バレエストレッチとステップ</b>  <b>日時 水曜日(月2回)10:30~12:00</b> <b>初回 10月 6日</b> <b>受講料 7,500円(全10回)</b> ※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオルかバスタオル)、室内シューズをご用意ください <b>講師 浅井 ひとみ</b>	<b>日程</b> ① 10月 6日 ⑥ 12月22日 ② 10月27日 ⑦ 1月12日 ③ 11月10日 ⑧ 1月26日 ④ 11月24日 ⑨ 2月 9日 ⑤ 12月 8日 ⑩ 2月23日
<b>D-1 自力整体講座</b>  <b>日時 木曜日(不定期)10:30~12:00</b> <b>初回 10月14日</b> <b>受講料 10,500円(全15回)</b> ※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください <b>講師 丸山 弘美</b>	<b>日程</b> ① 10月14日 ⑥ 11月18日 ⑪ 1月 6日 ② 10月21日 ⑦ 12月 2日 ⑫ 1月13日 ③ 10月28日 ⑧ 12月 9日 ⑬ 1月20日 ④ 11月 4日 ⑨ 12月16日 ⑭ 2月 3日 ⑤ 11月11日 ⑩ 12月23日 ⑮ 2月17日	<b>D-11 日本舞踊教室</b>  <b>日時 金曜日(第1・第3)10:30~12:00</b> <b>初回 10月 1日</b> <b>受講料 7,000円(全10回)</b> ※浴衣・帯・足袋(靴下でも可)・肌着・扇をご用意ください (浴衣・帯・扇は無料レンタル可。) <b>講師 藤間 藤真保</b>	<b>日程</b> ① 10月 1日 ⑥ 12月17日 ② 10月15日 ⑦ 1月 7日 ③ 11月 5日 ⑧ 1月21日 ④ 11月19日 ⑨ 2月 4日 ⑤ 12月 3日 ⑩ 2月18日
<b>D-2 はじめよう!太極拳</b>  <b>日時 金曜日(第1・第3)10:30~11:45</b> <b>初回 10月 1日</b> <b>受講料 7,000円(全10回)</b> ※動きやすい服装、室内シューズ(底が平らなもの)、飲み物、タオルをご用意ください ※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。 <b>講師 加納 賢</b>	<b>日程</b> ① 10月 1日 ⑥ 12月17日 ② 10月15日 ⑦ 1月 7日 ③ 11月 5日 ⑧ 1月21日 ④ 11月19日 ⑨ 2月 4日 ⑤ 12月 3日 ⑩ 2月18日	<b>D-12 歌ってイキイキ動いてハツラツ健康表現体操</b>  <b>日時 木曜日(第2・第4)10:30~12:00</b> <b>初回 10月14日</b> <b>受講料 7,000円(全10回)</b> ※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください <b>講師 丸山 理恵</b>	<b>日程</b> ① 10月14日 ⑥ 12月23日 ② 10月28日 ⑦ 1月13日 ③ 11月11日 ⑧ 1月27日 ④ 11月25日 ⑨ 2月10日 ⑤ 12月 9日 ⑩ 2月24日
<b>D-3 はじめよう!ZUMBA GOLD</b>  <b>日時 火曜日(月3回)13:00~14:00</b> <b>初回 10月 5日</b> <b>受講料 9,750円(全15回)</b> ※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください <b>講師 野村 梢</b>	<b>日程</b> ① 10月 5日 ⑥ 11月23日 ⑪ 1月18日 ② 10月19日 ⑦ 12月 7日 ⑫ 1月25日 ③ 10月26日 ⑧ 12月14日 ⑬ 2月 1日 ④ 11月 2日 ⑨ 12月21日 ⑭ 2月15日 ⑤ 11月16日 ⑩ 1月 4日 ⑮ 2月22日	<b>D-13 ゆったりヨガ 昼の部</b>  <b>日時 水曜日(第1・第3)13:30~15:00</b> <b>初回 10月 6日</b> <b>受講料 7,000円(全10回)</b> ※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください <b>講師 和田 明子</b>	<b>日程</b> ① 10月 6日 ⑥ 12月15日 ② 10月20日 ⑦ 1月 5日 ③ 11月 3日 ⑧ 1月19日 ④ 11月17日 ⑨ 2月 2日 ⑤ 12月 1日 ⑩ 2月16日
<b>D-4 たのしく!ZUMBA</b>  <b>日時 火曜日(月3回)14:15~15:15</b> <b>初回 10月 5日</b> <b>受講料 9,750円(全15回)</b> ※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください <b>講師 野村 梢</b>	<b>日程</b> ① 10月 5日 ⑥ 11月23日 ⑪ 1月18日 ② 10月19日 ⑦ 12月 7日 ⑫ 1月25日 ③ 10月26日 ⑧ 12月14日 ⑬ 2月 1日 ④ 11月 2日 ⑨ 12月21日 ⑭ 2月15日 ⑤ 11月16日 ⑩ 1月 4日 ⑮ 2月22日	<b>F-1 ゆったりヨガ 夜の部 I</b>  <b>日時 木曜日(基本第1・3)19:30~21:00</b> <b>初回 10月 7日</b> <b>受講料 7,000円(全10回)</b> ※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物・タオルをご用意ください <b>講師 和田 明子</b>	<b>日程</b> ① 10月 7日 ⑥ 12月16日 ② 10月21日 ⑦ 1月 6日 ③ 11月 4日 ⑧ 1月20日 ④ 11月18日 ⑨ 2月 3日 ⑤ 12月 2日 ⑩ 2月17日
<b>D-5 ホームヨーガ 水曜日</b>  <b>日時 水曜日(月3回)10:00~11:30</b> <b>初回 10月13日</b> <b>受講料 10,500円(全15回)</b> ※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください <b>講師 土居 未代子</b>	<b>日程</b> ① 10月13日 ⑥ 11月24日 ⑪ 1月19日 ② 10月20日 ⑦ 12月 8日 ⑫ 1月26日 ③ 10月27日 ⑧ 12月15日 ⑬ 2月 2日 ④ 11月10日 ⑨ 12月22日 ⑭ 2月 9日 ⑤ 11月17日 ⑩ 1月12日 ⑮ 2月16日	<b>F-2 ゆったりヨガ 夜の部 II</b>  <b>日時 木曜日(基本第2・4)19:30~21:00</b> <b>初回 10月14日</b> <b>受講料 7,000円(全10回)</b> ※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物・タオルをご用意ください <b>講師 和田 明子</b>	<b>日程</b> ① 10月14日 ⑥ 12月23日 ② 10月28日 ⑦ 1月13日 ③ 11月11日 ⑧ 1月27日 ④ 11月25日 ⑨ 2月10日 ⑤ 12月 9日 ⑩ 2月24日
<b>D-6 ホームヨーガ 日曜日</b>  <b>日時 日曜日(月2回)10:30~12:00</b> <b>初回 10月10日</b> <b>受講料 7,000円(全10回)</b> ※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください <b>講師 土居 未代子</b>	<b>日程</b> ① 10月10日 ⑥ 12月19日 ② 10月24日 ⑦ 1月16日 ③ 11月14日 ⑧ 1月30日 ④ 11月28日 ⑨ 2月 6日 ⑤ 12月12日 ⑩ 2月13日	<b>F-3 楽しむバレエ</b>  <b>日時 木曜日(第2・第3・第4)19:30~20:45</b> <b>初回 10月14日</b> <b>受講料 12,000円(全15回)</b> *運動のできる服装、タオル、飲み物、バレエシューズ(靴下でも可) <b>講師 門 由紀子</b>	<b>日程</b> ① 10月14日 ⑥ 11月25日 ⑪ 1月20日 ② 10月21日 ⑦ 12月 9日 ⑫ 1月27日 ③ 10月28日 ⑧ 12月16日 ⑬ 2月10日 ④ 11月11日 ⑨ 12月23日 ⑭ 2月17日 ⑤ 11月18日 ⑩ 1月13日 ⑮ 2月24日
<b>D-7 社交ダンス入門・初級</b>  (初めての方または準ずる方) <b>日時 火曜日(月3回)9:30~10:30</b> <b>初回 10月 5日</b> <b>受講料 11,250円(全15回)</b> ※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、社交ダンスシューズ 又は運動靴等の室内履きをご用意下さい。 <b>講師 赤堀 賢治</b>	<b>日程</b> ① 10月 5日 ⑥ 11月16日 ⑪ 1月18日 ② 10月12日 ⑦ 12月 7日 ⑫ 1月25日 ③ 10月19日 ⑧ 12月14日 ⑬ 2月 1日 ④ 11月 2日 ⑨ 12月21日 ⑭ 2月 8日 ⑤ 11月 9日 ⑩ 1月 4日 ⑮ 2月15日		
<b>D-8 社交ダンス中級</b>  (経験者クラス) <b>日時 火曜日(月3回)10:40~11:40</b> <b>初回 10月 5日</b> <b>受講料 12,000円(全15回)</b> ※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、社交ダンスシューズ 又は運動靴等の室内履きをご用意下さい。 <b>講師 赤堀 賢治</b>	<b>日程</b> ① 10月 5日 ⑥ 11月16日 ⑪ 1月18日 ② 10月12日 ⑦ 12月 7日 ⑫ 1月25日 ③ 10月19日 ⑧ 12月14日 ⑬ 2月 1日 ④ 11月 2日 ⑨ 12月21日 ⑭ 2月 8日 ⑤ 11月 9日 ⑩ 1月 4日 ⑮ 2月15日		