

悠々学び・ゆたかな暮らしを

2020年度 YuYuカレッジ 受講のご案内

後期 10月開講

受付期間
8月20日(木) 9:00
9月10日(木) 17:30
応募多数の場合は抽選

【YuYuカレッジ】は、愛媛県生涯学習センター 指定管理者 (株)レスパスコーポレーションが運営するスクールです。

お問い合わせお申込み

愛媛県生涯学習センター
TEL 089-963-2111
FAX 089-963-4526

指定管理者:株式会社 レスパスコーポレーション
〒791-1136 愛媛県松山市上野町甲650番地
詳しくはこちら ホームページURL <http://www.i-manabi.jp/>

- 募集要項・受講決定について**
受講申込受付期間は、8月20日(木)午前9時～9月10日(木)午後5時30分です。今回募集は、新型コロナウイルス感染症対策のため、各講座定員を削減して募集いたしますので、**応募多数の場合は抽選(当センターに一任させていただきます)**となります。ただし、定員に満たない講座は、受付期間終了後もお申込みを受付いたします。申込人数が少ない場合、講座を中止する場合があります。開講及び受講決定については、各講座開講日の7日前までにはハガキ又は電話でご連絡いたします。
- お申込み方法**
①窓口 ②電話 ③メール(top@i-manabi.jp) ④FAX(ホームページからYuYuカレッジ申込み書をダウンロード)のいずれかでお申込みください。お申込みは、ご本人及びそのご家族に限ります。
- 受講に際して**
事情により日程・講座会場・内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。大人対象講座へのお子様のお入室は原則ご遠慮ください。
- 新型コロナウイルス感染症対策による講座の中止について**
今後の感染拡大状況により講座を中止する場合があります。その場合の補講は行いません。この場合のセンター都合による中止では受講料を返金いたします。(会期中の場合は残りの回数相当分を返金いたします。)

【～あるがままに、自由に～野間仁根の世界】
魚や動物・星座はユーモアいっぱい、瀬戸内の海は底抜けに明るい色彩で描く…今なお根強い人気を誇る洋画家・野間仁根について、残された作品を展示するとともにその人物像を紹介します。
入場無料! <期間>8月15日(土)～10月4日(日) <会場>愛媛県生涯学習センター内 愛媛人物博物館

シニア向けスマートフォン教室 無料 定員 各20名 学び舎えひめ

日時 11月11日(水) S-1 午前の部 10:00～12:00
S-2 午後の部 14:00～16:00

講師: KDDI 協定講師
概要: これから購入を検討されている方へ、わかりやすく基本から使い方を教えます。(概ね70歳くらいまでの方が対象です)
教材: 当日のスマートフォン(アンドロイドOS)は、お1人1台ずつ貸出いたします。

申込み: 事前申込み必要
2020年10月10日(出まで)
(応募多数の場合は抽選)
申込みに関する注意事項
こちらの講座は午前、午後どちらか1つの講座しかお申し込みできません。
持物: 筆記用具をお持ちください。

初回 10/3 年間講座 合唱講座(後半)

日時 土曜日(月2回) 10:00～12:00

受講料 7,000円(全10回)
※別途テキスト代必要(初回のみ300円)

講師 大黒座主宰 松本 三郎・ピアノ 白形 邦子

楽しく歌いながら、より美しいハーモニーづくりを目指します。初めての方も男性の方も、お気軽にご参加ください。

初回 10/6 A-1 今日から使える英会話(初級)火曜日 学び舎えひめ

日時 火曜日(月2回) 10:30～12:00

受講料 7,800円(全12回)
※別途テキスト代(初回のみ500円)

講師 キルゴア・マイケル
簡単英語で外国人と話せたら。挨拶や日常会話など実際に使える簡単フレーズをアメリカ人講師と会話しながら学ぶ基礎英会話。初心者向け

初回 10/9 A-2 今日から使える英会話(初級)金曜日 学び舎えひめ

日時 金曜日(不定期) 10:30～12:00

受講料 7,800円(全12回)
※別途テキスト代(初回のみ500円)

講師 キルゴア・マイケル
簡単英語で外国人と話せたら。挨拶や日常会話など実際に使える簡単フレーズをアメリカ人講師と会話しながら学ぶ基礎英会話。初心者向け

初回 10/4 A-3 今日から使える英会話(中級) 学び舎えひめ

日時 日曜日(月2回) 10:30～12:00

受講料 7,800円(全12回)
※別途テキスト代(初回のみ500円)

講師 キルゴア・マイケル
トラベル英会話。旅に役立つ会話フレーズを学びながら、話せて通じる英語を身につけていきましょう。基礎英会話では物足りない方にもおすすめ。中級者向け

初回 10/9 A-4 中国語会話自由自在 学び舎えひめ

日時 金曜日(月2回) 13:30～14:30

受講料 9,000円(全12回)
※別途教材費(初回のみ500円)

講師 愛媛松山中国語アカデミー主宰 欧凌
初級から中級まで参加できて楽しいレッスンになりそうです。

初回 10/10 A-5 写経入門と実用書道(年賀状)

日時 土曜日(月1回) 13:30～15:00

受講料 4,200円(全6回)
※別途材料費(全6回で1,000円程度)

講師 日本書芸院二科審査員 読売書法展友 宮谷 松琴
写経はよく見かけるし、やってみたくて、どんな風に始めたらいいかわからない。そんな方に気軽に写経を始めて頂く講座です。また、写経だけでなく、せっかく細い筆を使うならお祝い紙や芳名録などの練習もできたらいいなと考えている方も参加できる講座にしました。大筆の指導もします。

初回 10/17 A-6 美文字に親しむ ～ボールペン・万年筆・筆ペン～

日時 土曜日(月1回) 13:30～15:00

受講料 4,200円(全6回)
※別途材料費(全6回で200円程度)

講師 日本書芸院二科審査員 読売書法展友 宮谷 松琴
手紙などを書く機会が少なくなりいざ人前で字を書く場面になった時、緊張してうまく書けないということがありませんか。少しずつお稽古をすることで自分の字の欠点を知り、うまくまとめられる方法を知れば自信が持てるようになります。

初回 10/7 A-7 楽しい詩吟

日時 水曜日(月2回) 15:30～17:00

受講料 7,200円(全12回)
※録音付きボイスレコーダー(ある方のみ) 飲み物・筆記用具

講師 愛媛県吟詠剣舞総連盟/本部師範・大会審査員 井上 詠月
「詩吟」は腹式呼吸、腹式発声の基本で、健康に優れています。また、情緒豊かな漢詩や短歌を鑑賞、朗読し、吟することは、風雅で認知症予防にもつながります。あなたも「詩吟」を楽しんでみませんか。初めての方ももちろん、経験者にも詩吟指導歴40年の講師が、優しく指導します。

初回 10/9 B-1 懐かしの童謡唱歌を歌おう 学び舎えひめ

日時 金曜日(月2回) 10:30～12:00

受講料 8,400円(全12回)
※別途楽譜代(初回のみ700円)

講師 元音楽教師 宮田 美智代 ピアノ 栗原真帆子
発声の基本をおさながら日本の懐かしい童謡・唱歌を楽しく歌いたいと思います。お腹から声をだすと心も体も元気になりますよ。歌が大好きな方、苦手だけど歌ってみたい方、是非いらして下さい。

初回 10/7 B-2 複音ハーモニカ(初級・中級コース)

日時 水曜日(第1・第3) 13:30～15:00

受講料 7,500円(全10回)
※別途楽器代、テキスト代、資料代(初回のみ300円)必要

講師 クラシックギター・ハーモニカ奏者 愛媛作曲協議会会員 井原 孝明
全くハーモニカに触れたことのない方から「ふるさと」などの童謡・唱歌を対象とした初級、ベース奏法、マイナ・ハーモニカの中級までを対象としたコースです。

初回 10/8 B-3 たのしいリコーダーアンサンブル

日時 木曜日(月2回) 13:30～15:00

受講料 9,600円(全12回)
※別途楽譜代(500円位)、楽器代必要

講師 生涯学習音楽指導員 リコーダー講師 佐伯 紀枝
ソプラノ・アルト・テナー・バスのリコーダーを使ったアンサンブル講座です。楽譜の読める方が対象です。(運指を理解されている方) リコーダーの楽しさの幅が広がります。

初回 10/28 B-4 中高年から始める「らくらくピアノ®」午前の部

日時 水曜日(不定期) 10:00～12:00

受講料 12,000円(全10回)
※対象年齢(30代～80代)、別途テキスト代必要(初回のみ2冊)、筆記用具・キーボード持参(ない方は要相談)

講師 一般社団法人 全日本らくらくピアノ(R)協会 本部1級認定講師 松廣 ゆかり
楽譜が読めなくても、何歳からでも大丈夫!キーボードを使ったグループレッスンです♪歌は勿論、リズムや聴音、指を動かしか脳の活性化をはかります。

初回 10/28 B-5 中高年から始める「らくらくピアノ®」午後の部

日時 水曜日(不定期) 13:30～15:30

受講料 12,000円(全10回)
※対象年齢(30代～80代)、別途テキスト代必要(初回のみ2冊)、筆記用具・キーボード持参(ない方は要相談)

講師 一般社団法人 全日本らくらくピアノ(R)協会 本部1級認定講師 松廣 ゆかり
楽譜が読めなくても、何歳からでも大丈夫!キーボードを使ったグループレッスンです♪歌は勿論、リズムや聴音、指を動かしか脳の活性化をはかります。

初回 10/13 B-6 ギターとウクレレの初級者講座

日時 火曜日(不定期) 13:30～15:00

受講料 7,700円(全11回)
※別途材料費(初回のみ500円)、楽器必要

講師 スタジオOWL代表 高橋 孝雄
ギターを弾きたいけどウクレレにも興味があるという方。どちらも同時に始めてみませんか?ギターとウクレレには大変多くの共通点があります。楽しみながら一緒にやってみましょう!

初回 10/14 B-7 フォークギター 中級者講座

日時 水曜日(不定期) 13:30～15:00

受講料 7,700円(全11回)
※別途材料費(初回のみ500円)、楽器必要

講師 スタジオOWL代表 高橋 孝雄
ギターがある程度弾けるようになって、もっと上達したい方、昔弾いていたギターをもう一度始めてみたい方、一緒にフォークギターを弾きましょう。ストローク、アルペジオ、スケール、ソロギター…ギターは楽しい友達です!

初回 10/8 B-8 だれでも弾ける!大正琴(入門)

日時 木曜日(月2回) 10:30～12:00

受講料 10,200円(全12回)
※別途教材費必要(初回のみ400円)、楽器必要(詳細はお問い合わせください)

講師 プライマリー主宰 大正琴講師 泉 美代子
脳トレにいかがですか? みんなで楽しく弾きましょう!

初回 10/8 C-1 パッチワーク

日時 木曜日(第2・第4) 10:00～12:00

受講料 12,000円(全12回)
※準備物(裁縫道具一式・好きな布3種類位・筆記用具)

講師 夢キルト研究会 楽習フォーラム認定インストラクター 講師 一柳 美恵子
普段持ちのバックやポーチなど、生活で使う小物類や、大きいものではベッドカバーを作ります。

初回 10/14 C-2 フラワーデザイン

日時 水曜日 (不定期) 13:00~14:30

受講料 8,000円 (全10回)

※別途お花代(1回1,650円)

講師 NDF講師 厚生労働大臣認証一級 フラワー装飾技能士 河野 恵里

クラシックスタイル、ヨーロピアンスタイル、バリスタイル 等 フラワーデザインの基礎から、レッスンしましょう。



初回 10/28 C-3 アメリカンフラワー

日時 水曜日 (月1回) 15:00~17:00

受講料 6,000円 (全6回)

※別途材料費(1回1,000円~1,500円)

講師 NDF講師 厚生労働大臣認証一級 フラワー装飾技能士 河野 恵里

アメリカンフラワーとは、花よりもなお美しく華を・・・針金と特殊な樹脂を使って、季節にあった花を作ります。ネックレス、イヤリング、髪飾りなどのアクセサリーや、リース、壁飾りなどに仕上げていきましょう。



初回 10/18 C-4 ロザフィ教室

日時 日曜日 (月1回) 14:00~16:00

受講料 3,600円 (全4回)

※別途材料費(1回 600円~1,500円程度)

講師 ロザフィ協会認定講師 Kyoca

ロザフィは日本生まれの新カルチャーです。専用の紙とバーでバラを作り、アクセサリーや小物に仕上げていきます。仕上げ材を施すので、防水で陶器のような仕上がりになります。140色以上の中から好きな色を選んで、世界に一つだけの作品を作ってみませんか。



初回 10/7 C-5 ビーズアクセサリー&ビーズ織

日時 水曜日 (第1・第3) 10:00~12:00

受講料 9,600円 (全12回)

※別途材料費(1作品2,000円~)※ビーズ織は別途織機必要(詳細はお問い合わせください)

講師 楽習フォーラム認定インストラクター 日本シードビーズ協会 認定校 つぶ小町 高橋 姿子

いろいろなビーズを使って、ステッチやクロシェ、ワイヤー、リリアンなどいろいろな作り方で、アクセサリーを手作りしましょう。手作りアクセサリーを身に付けて、普段の生活をおしゃれに!



初回 10/10 C-6 ハーバリウム

日時 土曜日 (月1回) 10:30~12:00

受講料 4,800円 (全6回)

※別途材料費(瓶・花材・オイル代で1作品1,200円~)※ピンセット代必要

講師 ハーバリウムコーディネーター 高橋 姿子

枯れないお花のインテリア。好きなお花や植物をガラスボトルに入れ、専用オイルに浸すことで、お手入れ不要で1年以上楽しむことができるインテリア雑貨。癒し効果もあるハーバリウムを楽しみましょう。



初回 10/3 C-7 楽しく学べる絵手紙・アート教室

日時 土曜日 (不定期) 10:30~12:00

受講料 7,500円 (全10回)

※別途教材費必要(絵具・画用紙代程度)

講師 (元)愛媛県美術会会員 (元)二科会(デザイン部)会友 今 良泰

絵手紙では、暮らしの中で、自分が感動し、相手に伝えたいと思ったことを、絵と文字で自由に表現しましょう。また、アートでは、絵画の基本やルールにとらわれることなく、水彩画や粘土細工など自由な画材で自分の思いを表現する方法を学びます。初心者も経験者も一緒に楽しみましょう。ひとりひとりの個性を大切に、長所を伸ばします。



初回 10/2 C-8 モラ ~カリブの民族手芸~

日時 金曜日 (不定期) 10:00~12:00

受講料 9,800円(全7回)

初回教材セット7,000円程度(教材5,000円+テキスト2,000円程度、継続の場合不要)・別途材料費1作品1,000円程度~

講師 宮崎ツヤ子モラ研究所講師 松野 ひろみ

カリブの太陽と海に育まれた豊かな色彩のモラは、中米パナマに暮らすクナ族の伝統手芸です。初歩からオリジナル作品の制作まで個人の進み方に合わせて指導しています。



初回 10/9 C-9 ほんわかパステルアート ~パステル粒子で着色する技法の絵画~

日時 金曜日 (不定期) 10:00~12:00

受講料 7,200円 (全8回)

※汚れてもよい服装(エプロン持参可)※別途教材費(1回 540円)

講師 日本パステルホーアート協会認定指定校 パステルとアート協会 インストラクター 講師 折橋 未麗

どなたにでも気軽に、自由な発想で心思うまま簡単に描ける淡く優しい絵画です。



初回 10/6 C-10 マジック教室

日時 火曜日 (月1回) 13:30~15:00

受講料 6,000円(全6回)

※別途トランプ代(初回のみ500円)

講師 JCMA公認マジシャン講師 三瀬 賢大

①プロ並みのマジックその③(初級/中級) ②プロ並みのマジックその④(初級/中級) ③マジックショーを作ろう(上級) ④マジックショーを作ろう(上級) ⑤マジックショーを作ろう(仕上げ) ⑥マジックショーを作ろう(仕上げ/予備) 各回二つのテクニックを使って行うマジックですので、しっかり練習すればどの回からでも始められます。(初めての方も講師の先生が丁寧に教えてください)



初回 10/3 C-11 初歩の寄せ植え

日時 土曜日 (月1回) 10:30~12:00

受講料 5,000円 (全5回)

※別途材料費(1回1,500円 程度)※初回スタータセット3,000円必要

講師 グリーンアドバイザー ハンギングバスケットマスター 村上 美重

季節の草花を使ってコンテナに寄せ植えします。花のある暮らしを楽しみましょう。



初回 10/1 D-1 自力整体講座

日時 木曜日 (不定期) 10:30~12:00

受講料 12,600円(全18回)

※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物・タオルをご用意下さい。

講師 自力整体ナビゲーター 丸山 弘美

自力整体は自分自身で心と身体を整える療法です。経絡マッサージで歪みを治し、深い呼吸で自律神経を整え、睡眠、排泄、高体温、痛みの緩和、疲労回復の力を高めていきます。



初回 10/8 D-2 はじめよう!太極拳

日時 木曜日 (月2回) 13:30~14:45

受講料 8,400円 (全12回)

※動きやすい服装、室内シューズ(底が平らなもの)、飲み物、タオルをご用意ください。(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)

講師 健康づくり 源流太極拳社代表 加納 賢

東洋古来のリラクゼーション「太極拳」は、生進行える健康のパートナーです。はじめての方でも無理なく体の調子を整えていく講座です。



初回 10/6 D-3 はじめよう!ZUMBA GOLD

日時 火曜日 (不定期) 13:00~14:00

受講料 11,700円 (全18回)

※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意下さい。

講師 AFAA JAPAN 公認 ZUMBA GOLDインストラクター ZUMBA インストラクター 野村 梢

ラテン音楽を中心に世界中の音楽に合わせて体を動かすダンスフィットネスエクササイズです。フィットネス初心者やアクティブな高齢者向けに動きをアレンジしています。年齢にかかわらず誰でもご参加いただける安全で効果的なフィットネスプログラムです。



初回 10/6 D-4 たのしく!ZUMBA

日時 火曜日 (不定期) 14:15~15:15

受講料 11,700円 (全18回)

※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意下さい。

講師 AFAA JAPAN 公認 ZUMBA GOLDインストラクター ZUMBA インストラクター 野村 梢

Zumba(ズンバ)は、ラテン音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。Zumba(ズンバ)エクササイズは、心肺機能を向上させるとともに、多くのカロリーを消費するので、脂肪を燃焼させる効果が期待できます。また、筋力トレーニングと組み合わせることにより、主要な筋肉を鍛えることができます。



初回 10/14 D-5 ホームヨーガ 水曜日

日時 水曜日 (月3回) 10:00~11:30

受講料 12,600円 (全18回)

※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物、タオルをご用意下さい。

講師 愛媛ヨーガ連盟 土居 未代子

腰痛・肩凝りの解消・ロコモ予防に、日頃の運動不足解消に、体の硬い方でも大丈夫。出来ることから少しずつ筋肉をほぐします。深部の筋肉に作用して筋肉老化を防ぎます。



初回 10/11 D-6 ホームヨーガ 日曜日

日時 日曜日 (月2回) 10:30~12:00

受講料 8,400円 (全12回)

※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物、タオルをご用意下さい。

講師 愛媛ヨーガ連盟 土居 未代子

腰痛・肩凝りの解消・ロコモ予防に、日頃の運動不足解消に、体の硬い方でも大丈夫。出来ることから少しずつ筋肉をほぐします。深部の筋肉に作用して筋肉老化を防ぎます。



初回 10/6 D-7 社交ダンス入門・初級(初めての方または準ずる方)

日時 火曜日 (月3回) 9:30~10:30

受講料 13,500円 (全18回)

※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、社交ダンスシューズ又は運動靴等の室内履きをご用意下さい。

講師 愛媛県フロダンスインストラクター協会 会長 クイーンダンス教室主宰 赤堀 賢治

ジルバ、マンボ、ブルース、ルンバ、ワルツ、タンゴなど社交ダンスの基本を丁寧に教えます。近年熟年に最適なスポーツと話題の社交ダンスを始めましょう。レッツ ダンス!

*今後のコロナウイルスの感染状況により、基本練習、定型的練習などシャドでのレッスン、また講師以外と絡まないレッスンも考えられます。ご了承の上、お申し込みをお願いいたします。



初回 10/6 D-8 社交ダンス中級(経験者クラス)

日時 火曜日 (月3回) 10:40~11:40

受講料 14,400円 (全18回)

※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、社交ダンスシューズ又は運動靴等の室内履きをご用意下さい。

講師 愛媛県フロダンスインストラクター協会 会長 クイーンダンス教室主宰 赤堀 賢治

入門編からのステップアップ及びご経験者の方のクラスです。入門編の種目のステップアップさらにサンバ、クイックステップなどの種目に挑戦します。正しい姿勢やテクニックなどスポーツダンス的な要素にも取り組みます。

*今後のコロナウイルスの感染状況により、基本練習、定型的練習などシャドでのレッスン、また講師以外と絡まないレッスンも考えられます。ご了承の上、お申し込みをお願いいたします。



初回 10/9 D-9 大人のバレエ入門

日時 金曜日 (月3回) 13:30~15:00

受講料 13,500円 (全18回)

※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオルかバスタオル)、バレエシューズをご用意下さい。

講師 ひとみバレエダンススクール代表 浅井 ひとみ

身体が硬くても大丈夫です。ゆっくりと楽しみながらしなやかな身体をめざしましょう! 男女問わず参加できます。



初回 10/14 D-10 バレエストレッチとステップ

日時 水曜日 (月2回) 10:30~12:00

受講料 9,000円 (全12回)

※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオルかバスタオル)、室内シューズをご用意下さい。

講師 ひとみバレエダンススクール代表 浅井 ひとみ

バーに掴まって行うバレエストレッチと、簡単なステップを中心としたレッスンです。年齢・男女問わず、無理なく健康な体づくりを目指しましょう。



初回 10/2 D-11 日本舞踊教室

日時 金曜日 (月2回) 10:30~12:00

受講料 8,400円 (全12回)

※浴衣・帯・足袋(靴下でも可)・肌着、扇をご用意下さい。(浴衣・帯・扇は無料レンタル可。)

講師 藤間流 師範 藤間 藤真保

日本舞踊の基礎を学びたい方、健康のために体を動かしたい方、気軽に楽しく踊ってみませんか!



初回 10/8 D-12 歌ってイキイキ 動いてハツラツ 健康表現体操

日時 木曜日 (月2回) 10:30~12:00

受講料 8,400円 (全12回)

※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意下さい。

講師 NPO法人全日本健康音楽研究会愛媛支部 丸山 理恵

童謡・昭和歌謡・演歌など思い出の曲を歌いながら運動をするので、身体だけでなく脳の刺激にもつながります。健康維持管理・増進を目的とした、中高年齢者向けの体操です。男女問わずお気軽にご参加下さい。



初回 10/7 D-13 ゆったりヨガ 昼の部

日時 水曜日 (月2回) 13:30~15:00

受講料 8,400円 (全12回)

※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物、タオルをご用意下さい。

講師 国際ヨガ協会 愛媛東温学園 学園長 和田 明子

全身を無理なくバランスよく整えていきます。一緒に楽しんでみませんか。年齢を問わずお気軽にどうぞ。



初回 10/1 F-1 ゆったりヨガ 夜の部 I

日時 木曜日 (基本 第1・第3) 19:30~21:00

受講料 8,400円 (全12回)

※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物、タオルをご用意下さい。

講師 国際ヨガ協会 愛媛東温学園 学園長 和田 明子

全身を無理なくバランスよく整えていきます。一緒に楽しんでみませんか。年齢を問わずお気軽にどうぞ。



初回 10/8 F-2 ゆったりヨガ 夜の部 II

日時 木曜日 (基本 第2・第4) 19:30~21:00

受講料 8,400円 (全12回)

※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物・タオルをご用意下さい。

講師 国際ヨガ協会 愛媛東温学園 学園長 和田 明子

全身を無理なくバランスよく整えていきます。一緒に楽しんでみませんか。年齢を問わずお気軽にどうぞ。



初回 10/8 F-3 楽しむバレエ

日時 木曜日 (月3回) 19:30~20:45

受講料 14,400円 (全18回)

※運動のできる服装、タオル、飲み物、バレエシューズ(靴下でも可)

講師 門 由紀子

バレエレッスン、フロアレッスンでバレエの動きを丁寧に解説していくので、はじめての方でも楽しく受講できます。継続することで、体のバランスが整ったり、シェイプアップ効果が期待できます。



令和2年度コミュニティ・カレッジ 現代教養講座(放送県民大学)受講のご案内 **受講料無料** (材料費等は実費をご負担いただけます)

●愛媛大学をはじめとした先生方によるスクーリングと、その関連映像をご覧いただき、知識を深めていただきます。様々な分野に特化した先生方のお話を聞くことができます。

会場 愛媛県生涯学習センター **時間** 10:00~12:00 **定員** 各50名

| | | |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| 第1回 10月11日(日) | 第2回 11月8日(日) | 第3回 12月6日(日) |
| 文学雑学講座~漱石・子規・芭蕉~ | 文化資源と観光まちづくり | 博物館から学ぶ情報の伝え方・見せ方 |
| 講師 愛媛大学法文学部 客員教授 木藤 隆雄 | 講師 愛媛大学社会共創学部 准教授 井口 梓 | 講師 愛媛大学ミュージアム 准教授 徳田 明仁 |

主催 愛媛県生涯学習センター、愛媛大学 **お申込み** 愛媛県生涯学習センター TEL.089-963-2111 <http://www.i-manabi.jp/>