

# 2019年度 後期 YuYuカレッジ受講日程一覧表

<p><b>特別講座 自分らしく生きる！！「終活セミナー」</b></p> <p>日時 日曜日(不定期)10:30~12:00</p> <p>初回 11月17日</p> <p>受講料 3,000円(全3回)</p> <p>※エンディングノート付き・別途教材費(初回のみ300円)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 二宮 美佳</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 11月17日</p> <p>② 11月24日</p> <p>③ 12月1日</p>	<p><b>B-4 中高年から始める「らくらくピアノ®」午前の部</b></p> <p>日時 水曜日(月2回)10:00~12:00</p> <p>初回 10月9日</p> <p>受講料 12,000円(全10回)</p> <p>※対象年齢(30代~80代)、別途テキスト代(初回のみ2冊)は先生に直接お支払いください</p> <p>筆記用具、キーボード持参(ない方は要相談)</p> <p>講師 松廣 ゆかり</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月9日</p> <p>② 10月30日</p> <p>③ 11月13日</p> <p>④ 11月27日</p> <p>⑤ 12月11日</p> <p>⑥ 12月25日</p> <p>⑦ 1月8日</p> <p>⑧ 1月22日</p> <p>⑨ 2月12日</p> <p>⑩ 2月26日</p>
<p><b>年間講座 合唱講座(後半)</b></p> <p>日時 土曜日(不定期)10:00~12:00</p> <p>初回 10月19日</p> <p>受講料 7,000円(後半10回)</p> <p>※別途テキスト代(初回のみ300円)は受講料とともに学習センターへお支払いください</p> <p>講師 松本 三郎</p> <p>ピアノ 白形 邦子</p>	<p><b>日程</b></p> <p>⑪ 10月19日</p> <p>⑫ 11月2日</p> <p>⑬ 11月9日</p> <p>⑭ 11月30日</p> <p>⑮ 12月7日</p> <p>⑯ 12月21日</p> <p>⑰ 1月11日</p> <p>⑱ 1月25日</p> <p>⑳ 2月1日</p> <p>㉑ 2月15日</p>	<p><b>B-5 中高年から始める「らくらくピアノ®」午後の部</b></p> <p>日時 水曜日(月2回)13:30~15:30</p> <p>初回 10月9日</p> <p>受講料 12,000円(全10回)</p> <p>※対象年齢(30代~80代)、別途テキスト代(初回のみ2冊)は先生に直接お支払いください</p> <p>筆記用具、キーボード持参(ない方は要相談)</p> <p>講師 松廣 ゆかり</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月9日</p> <p>② 10月30日</p> <p>③ 11月13日</p> <p>④ 11月27日</p> <p>⑤ 12月11日</p> <p>⑥ 12月25日</p> <p>⑦ 1月8日</p> <p>⑧ 1月22日</p> <p>⑨ 2月12日</p> <p>⑩ 2月26日</p>
<p><b>A-1 今日から使える英会話(初級)火曜日</b></p> <p>日時 火曜日(月2回)10:30~12:00</p> <p>初回 10月1日</p> <p>受講料 6,500円(全10回)</p> <p>※別途テキスト代(初回のみ500円)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 キルゴア・マイケル</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月1日</p> <p>② 10月22日</p> <p>③ 11月19日</p> <p>④ 11月26日</p> <p>⑤ 12月3日</p> <p>⑥ 12月17日</p> <p>⑦ 1月21日</p> <p>⑧ 1月28日</p> <p>⑨ 2月4日</p> <p>⑩ 2月18日</p>	<p><b>B-6 懐かしの童謡唱歌を歌おう</b></p> <p>日時 金曜日(第2・第4)10:30~12:00</p> <p>初回 10月11日</p> <p>受講料 7,000円(全10回)</p> <p>※別途楽譜代(初回のみ600円)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 宮田 美智代</p> <p>ピアノ 栗原 真帆子</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月11日</p> <p>② 10月25日</p> <p>③ 11月8日</p> <p>④ 11月22日</p> <p>⑤ 12月13日</p> <p>⑥ 12月27日</p> <p>⑦ 1月10日</p> <p>⑧ 1月24日</p> <p>⑨ 2月14日</p> <p>⑩ 2月28日</p>
<p><b>A-2 今日から使える英会話(初級)金曜日</b></p> <p>日時 金曜日(月2回)10:30~12:00</p> <p>初回 10月11日</p> <p>受講料 6,500円(全10回)</p> <p>※別途テキスト代(初回のみ500円)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 キルゴア・マイケル</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月11日</p> <p>② 10月25日</p> <p>③ 11月8日</p> <p>④ 11月22日</p> <p>⑤ 12月13日</p> <p>⑥ 12月27日</p> <p>⑦ 1月10日</p> <p>⑧ 1月24日</p> <p>⑨ 2月7日</p> <p>⑩ 2月21日</p>	<p><b>B-7 だれでも弾ける！大正琴(入門)</b></p> <p>日時 木曜日(月2回)10:30~12:00</p> <p>初回 10月10日</p> <p>受講料 8,500円(全10回)</p> <p>※別途教材費必要(全10回300円) 楽譜代</p> <p>講師 泉 美代子</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月10日</p> <p>② 10月24日</p> <p>③ 11月14日</p> <p>④ 11月28日</p> <p>⑤ 12月12日</p> <p>⑥ 12月26日</p> <p>⑦ 1月9日</p> <p>⑧ 1月30日</p> <p>⑨ 2月13日</p> <p>⑩ 2月27日</p>
<p><b>A-3 今日から使える英会話(中級)</b></p> <p>日時 日曜日(月2回)10:30~12:00</p> <p>初回 10月6日</p> <p>受講料 6,500円(全10回)</p> <p>※別途テキスト代(初回のみ500円)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 キルゴア・マイケル</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月6日</p> <p>② 10月20日</p> <p>③ 11月3日</p> <p>④ 11月24日</p> <p>⑤ 12月1日</p> <p>⑥ 12月15日</p> <p>⑦ 1月19日</p> <p>⑧ 1月26日</p> <p>⑨ 2月2日</p> <p>⑩ 2月16日</p>	<p><b>C-1 パッチワーク</b></p> <p>日時 木曜日(第2・第4)10:00~12:00</p> <p>初回 10月10日</p> <p>受講料 10,000円(全10回)</p> <p>※準備物(裁縫道具一式・好きな布3種類・筆記用具)</p> <p>講師 一柳 美恵子</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月10日</p> <p>② 10月24日</p> <p>③ 11月14日</p> <p>④ 11月28日</p> <p>⑤ 12月12日</p> <p>⑥ 12月26日</p> <p>⑦ 1月9日</p> <p>⑧ 1月23日</p> <p>⑨ 2月13日</p> <p>⑩ 2月27日</p>
<p><b>A-4 中国語会話自由自在</b></p> <p>日時 金曜日(月2回)13:30~14:30</p> <p>初回 10月11日</p> <p>受講料 7,500円(全10回)</p> <p>※別途教材費(初回のみ500円)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 欧 凌</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月11日</p> <p>② 10月25日</p> <p>③ 11月15日</p> <p>④ 11月22日</p> <p>⑤ 12月13日</p> <p>⑥ 12月20日</p> <p>⑦ 1月10日</p> <p>⑧ 1月17日</p> <p>⑨ 2月14日</p> <p>⑩ 2月28日</p>	<p><b>C-2 フラワーデザイン</b></p> <p>日時 水曜日(月2回)13:00~14:30</p> <p>初回 10月9日</p> <p>受講料 8,000円(全10回)</p> <p>※別途お花代(1回1,650円)※先生に直接お支払いください。</p> <p>講師 河野 恵里</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月9日</p> <p>② 10月23日</p> <p>③ 11月13日</p> <p>④ 11月27日</p> <p>⑤ 12月11日</p> <p>⑥ 12月25日</p> <p>⑦ 1月15日</p> <p>⑧ 1月29日</p> <p>⑨ 2月12日</p> <p>⑩ 2月26日</p>
<p><b>A-5 写経入門と実用書道(年賀状)</b></p> <p>日時 土曜日(月1回)13:30~15:00</p> <p>初回 10月12日</p> <p>受講料 3,500円(全5回)</p> <p>※別途材料費(全5回で1,000円程度)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 宮谷 松琴</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月12日</p> <p>② 11月9日</p> <p>③ 12月14日</p> <p>④ 1月11日</p> <p>⑤ 2月8日</p>	<p><b>C-3 アメリカンフラワー</b></p> <p>日時 水曜日(月1回)15:00~17:00</p> <p>※休校日(10/9(水)15:00~17:00(材料費のみ1,000円))</p> <p>初回 10月23日</p> <p>受講料 5,000円(全5回)</p> <p>※別途材料費(1回1,000円~1,500円)※先生に直接お支払いください</p> <p>講師 河野 恵里</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月23日</p> <p>② 11月27日</p> <p>③ 12月25日</p> <p>④ 1月29日</p> <p>⑤ 2月26日</p>
<p><b>A-6 美文字に親しむ~ボールペン・万年筆・筆ペン~</b></p> <p>日時 土曜日(月1回)13:30~15:00</p> <p>初回 10月19日</p> <p>受講料 3,500円(全5回)</p> <p>※別途材料費(全5回で200円程度)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 宮谷 松琴</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月19日</p> <p>② 11月30日</p> <p>③ 12月21日</p> <p>④ 1月18日</p> <p>⑤ 2月15日</p>	<p><b>C-4 ロザフィ教室</b></p> <p>日時 日曜日(月1回)14:00~16:00</p> <p>初回 10月20日</p> <p>受講料 3,600円(全4回)</p> <p>※別途材料費(1回600円~1,500円程度)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 Kyoca</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月20日</p> <p>② 11月17日</p> <p>③ 12月15日</p> <p>④ 1月19日</p>
<p><b>A-7 楽しい詩吟</b></p> <p>日時 水曜日(月2回)15:30~17:00</p> <p>初回 10月2日</p> <p>受講料 6,000円(全10回)</p> <p>※録音付きボイスレコーダー(ある方のみ)・飲み物・筆記用具をご用意ください</p> <p>講師 井上 詠月</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月2日</p> <p>② 10月16日</p> <p>③ 11月6日</p> <p>④ 11月20日</p> <p>⑤ 12月4日</p> <p>⑥ 12月18日</p> <p>⑦ 1月15日</p> <p>⑧ 1月29日</p> <p>⑨ 2月5日</p> <p>⑩ 2月19日</p>	<p><b>C-5 ビーズアクセサリ&amp;ビーズ織</b></p> <p>日時 水曜日(月2回)10:00~12:00</p> <p>初回 10月2日</p> <p>受講料 8,000円(全10回)</p> <p>※別途材料費(1作品2,000円~)は先生に直接お支払いください</p> <p>※ビーズ織は別途織機、マットなど必要(詳細お問い合わせください)。</p> <p>講師 高橋 姿子</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月2日</p> <p>② 10月16日</p> <p>③ 11月6日</p> <p>④ 11月20日</p> <p>⑤ 12月4日</p> <p>⑥ 12月18日</p> <p>⑦ 1月15日</p> <p>⑧ 1月29日</p> <p>⑨ 2月5日</p> <p>⑩ 2月19日</p>
<p><b>B-1 フォークギター</b></p> <p>日時 水曜日(第2・第4)13:30~15:00</p> <p>初回 10月9日</p> <p>受講料 7,000円(全10回)</p> <p>※別途教材費(初回のみ300円)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 高橋 孝雄</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月9日</p> <p>② 10月23日</p> <p>③ 11月13日</p> <p>④ 11月27日</p> <p>⑤ 12月11日</p> <p>⑥ 12月25日</p> <p>⑦ 1月8日</p> <p>⑧ 1月22日</p> <p>⑨ 2月12日</p> <p>⑩ 2月26日</p>	<p><b>C-6 ハーバリウム</b></p> <p>日時 土曜日(月1回)10:30~12:00</p> <p>初回 10月12日</p> <p>受講料 4,000円(全5回)</p> <p>※別途材料費(花材・オイル代1作品1,200円~)は先生に直接お支払いください</p> <p>※ピンセット代必要</p> <p>講師 高橋 姿子</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月12日</p> <p>② 11月23日</p> <p>③ 12月14日</p> <p>④ 1月11日</p> <p>⑤ 2月8日</p>
<p><b>B-2 複音ハーモニカ(初級・中級コース)</b></p> <p>日時 水曜日(月2回)13:30~15:00</p> <p>初回 10月2日</p> <p>受講料 7,500円(全10回)</p> <p>※別途楽譜代、テキスト代必要。資料代(初期のみ300円)は先生に直接お支払いください。</p> <p>講師 井原 孝明</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月2日</p> <p>② 10月16日</p> <p>③ 11月6日</p> <p>④ 11月20日</p> <p>⑤ 12月4日</p> <p>⑥ 12月18日</p> <p>⑦ 1月15日</p> <p>⑧ 1月29日</p> <p>⑨ 2月5日</p> <p>⑩ 2月19日</p>	<p><b>C-7 楽しく学べる絵手紙・アート教室</b></p> <p>日時 土曜日(月2回)10:30~12:00</p> <p>初回 10月5日</p> <p>受講料 7,500円(全10回)</p> <p>※別途教材費必要(絵具・画用紙代程度)</p> <p>講師 今 良泰</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月5日</p> <p>② 10月19日</p> <p>③ 11月9日</p> <p>④ 11月16日</p> <p>⑤ 12月7日</p> <p>⑥ 12月21日</p> <p>⑦ 1月4日</p> <p>⑧ 1月18日</p> <p>⑨ 2月1日</p> <p>⑩ 2月22日</p>
<p><b>B-3 たのしいリコーダーアンサンブル</b></p> <p>日時 木曜日(第2・第4)13:30~15:00</p> <p>初回 10月10日</p> <p>受講料 8,000円(全10回)</p> <p>※別途楽譜代(500円位)・楽器代は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 佐伯 紀枝</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月10日</p> <p>② 10月24日</p> <p>③ 11月14日</p> <p>④ 11月28日</p> <p>⑤ 12月12日</p> <p>⑥ 12月26日</p> <p>⑦ 1月9日</p> <p>⑧ 1月23日</p> <p>⑨ 2月13日</p> <p>⑩ 2月27日</p>	<p><b>C-8 モラ~カリブの民族手芸~</b></p> <p>日時 金曜日(不定期)10:00~12:00</p> <p>初回 10月11日</p> <p>受講料 8,400円(全6回)</p> <p>※別途教材セット7,000円程度(継続の場合不要)</p> <p>※別途教材費1作品1,000円程度~は先生に直接お支払いください。</p> <p>講師 松野尾 ひろみ</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月11日</p> <p>② 10月25日</p> <p>③ 11月22日</p> <p>④ 12月20日</p> <p>⑤ 1月17日</p> <p>⑥ 2月21日</p>
<p><b>B-4 中高年から始める「らくらくピアノ®」午前の部</b></p> <p>日時 水曜日(月2回)10:00~12:00</p> <p>初回 10月9日</p> <p>受講料 12,000円(全10回)</p> <p>※対象年齢(30代~80代)、別途テキスト代(初回のみ2冊)は先生に直接お支払いください</p> <p>筆記用具、キーボード持参(ない方は要相談)</p> <p>講師 松廣 ゆかり</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月9日</p> <p>② 10月30日</p> <p>③ 11月13日</p> <p>④ 11月27日</p> <p>⑤ 12月11日</p> <p>⑥ 12月25日</p> <p>⑦ 1月8日</p> <p>⑧ 1月22日</p> <p>⑨ 2月12日</p> <p>⑩ 2月26日</p>	<p><b>C-9 ほんわかパステルアート</b></p> <p>~パステル粒子で着色する技法の絵画~</p> <p>日時 金曜日(不定期)10:00~12:00</p> <p>初回 10月11日</p> <p>受講料 7,200円(全8回)</p> <p>※汚れてよい服装(エプロン持参可)、別途教材費(1回540円)は先生に直接お支払いください</p> <p>講師 折橋 未麗</p>	<p><b>日程</b></p> <p>① 10月11日</p> <p>② 10月25日</p> <p>③ 11月22日</p> <p>④ 12月13日</p> <p>⑤ 12月27日</p> <p>⑥ 1月10日</p> <p>⑦ 2月14日</p> <p>⑧ 2月28日</p>



<b>C-10 押し花教室</b> 日時 火曜日(月1回)10:00~12:00 初回 10月 8日 受講料 4,500円(全5回) <small>※別途押し花キット(1,782円税込)、保管袋(345円税込)は先生に直接お支払いください</small> <small>※切りたての花(3種類位)をご用意ください</small> 講師 玉井 咲子	<b>日程</b> ① 10月 8日 ② 11月12日 ③ 12月10日 ④ 1月21日 ⑤ 2月11日	<b>D-11 大人のバレエ入門</b> <span style="color: green;">学び舎 えひめ</span> 日時 金曜日(月3回)13:30~15:00 初回 10月11日 受講料 11,250円(全15回) <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオルかバスタオル)、バレエシューズをご用意ください</small> 講師 浅井 ひとみ	<b>日程</b> ① 10月11日 ⑥ 11月29日 ⑪ 1月17日 ② 10月18日 ⑦ 12月13日 ⑫ 1月24日 ③ 10月25日 ⑧ 12月20日 ⑬ 2月 7日 ④ 11月15日 ⑨ 12月27日 ⑭ 2月14日 ⑤ 11月22日 ⑩ 1月10日 ⑮ 2月21日
<b>C-11 マジック教室</b> 日時 火曜日(月2回)13:30~15:00 初回 10月 8日 受講料 9,500円(全10回) <small>※別途トランプ代(初回のみ500円)</small> 講師 三瀬 賢太	<b>日程</b> ① 10月 8日 ⑥ 12月17日 ② 10月22日 ⑦ 1月21日 ③ 11月12日 ⑧ 1月28日 ④ 11月19日 ⑨ 2月11日 ⑤ 12月10日 ⑩ 2月18日	<b>D-12 バレエストレッチとステップ</b> <span style="color: green;">学び舎 えひめ</span> 日時 水曜日(月2回)10:30~12:00 初回 10月 9日 受講料 7,500円(全10回) <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオルかバスタオル)、室内シューズをご用意ください</small> 講師 浅井 ひとみ	<b>日程</b> ① 10月 9日 ⑥ 12月25日 ② 10月23日 ⑦ 1月 8日 ③ 11月13日 ⑧ 1月22日 ④ 11月27日 ⑨ 2月12日 ⑤ 12月11日 ⑩ 2月26日
<b>D-1 自力整体講座</b> <span style="color: green;">学び舎 えひめ</span> 日時 木曜日(不定期)10:30~12:00 初回 10月10日 受講料 10,500円(全15回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 丸山 弘美	<b>日程</b> ① 10月10日 ⑥ 11月21日 ⑪ 1月 9日 ② 10月17日 ⑦ 11月28日 ⑫ 1月16日 ③ 10月24日 ⑧ 12月 5日 ⑬ 1月23日 ④ 11月 7日 ⑨ 12月12日 ⑭ 2月 6日 ⑤ 11月14日 ⑩ 12月19日 ⑮ 2月20日	<b>D-13 日本舞踊教室</b> <span style="color: green;">学び舎 えひめ</span> 日時 金曜日(月2回)10:30~12:00 初回 10月 4日 受講料 7,000円(全10回) <small>※浴衣・帯・足袋(靴下でも可)・肌着・扇をご用意ください (浴衣・帯・扇は無料レンタル可)</small> 講師 藤間 藤真保	<b>日程</b> ① 10月 4日 ⑥ 12月20日 ② 10月18日 ⑦ 1月10日 ③ 11月 1日 ⑧ 1月24日 ④ 11月15日 ⑨ 2月 7日 ⑤ 12月 6日 ⑩ 2月21日
<b>D-2 はじめよう! 太極拳</b> <span style="color: green;">学び舎 えひめ</span> 日時 木曜日(第2・第4)13:30~14:45 初回 10月10日 受講料 7,000円(全10回) <small>※動きやすい服装、室内シューズ(底が平らなもの)、飲み物、タオル、をご用意ください (ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。)</small> 講師 加納 賢	<b>日程</b> ① 10月10日 ⑥ 12月26日 ② 10月24日 ⑦ 1月 9日 ③ 11月14日 ⑧ 1月23日 ④ 11月28日 ⑨ 2月13日 ⑤ 12月12日 ⑩ 2月27日	<b>D-14 ゆったりヨガ 昼の部</b> <span style="color: green;">学び舎 えひめ</span> 日時 水曜日(月2回)13:30~15:00 初回 10月 2日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 和田 明子	<b>日程</b> ① 10月 2日 ⑥ 12月18日 ② 10月16日 ⑦ 1月15日 ③ 11月 6日 ⑧ 1月29日 ④ 11月20日 ⑨ 2月 5日 ⑤ 12月 4日 ⑩ 2月19日
<b>D-3 はじめよう! ZUMBA GOLD</b> <span style="color: green;">学び舎 えひめ</span> 日時 火曜日(不定期)13:00~14:00 初回 10月 1日 受講料 7,800円(全12回) <small>※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください</small> 講師 野村 梢	<b>日程</b> ① 10月 1日 ⑥ 12月17日 ⑪ 2月 4日 ② 10月29日 ⑦ 12月24日 ⑫ 2月18日 ③ 11月19日 ⑧ 1月 7日 ④ 11月26日 ⑨ 1月21日 ⑤ 12月 3日 ⑩ 1月28日	<b>D-15 健康表現体操</b> <span style="color: green;">学び舎 えひめ</span> 日時 木曜日(第2・第4)10:30~12:00 初回 10月10日 受講料 7,000円(全10回) <small>※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください</small> 講師 丸山 理恵	<b>日程</b> ① 10月10日 ⑥ 12月26日 ② 10月24日 ⑦ 1月 9日 ③ 11月14日 ⑧ 1月23日 ④ 11月28日 ⑨ 2月13日 ⑤ 12月12日 ⑩ 2月27日
<b>D-4 たのしく! ZUMBA</b> <span style="color: green;">学び舎 えひめ</span> 日時 火曜日(不定期)14:15~15:15 初回 10月 1日 受講料 7,800円(全12回) <small>※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください</small> 講師 野村 梢	<b>日程</b> ① 10月 1日 ⑥ 12月17日 ⑪ 2月 4日 ② 10月29日 ⑦ 12月24日 ⑫ 2月18日 ③ 11月19日 ⑧ 1月 7日 ④ 11月26日 ⑨ 1月21日 ⑤ 12月 3日 ⑩ 1月28日	<b>F-1 ゆったりヨガ 夜の部 I</b> <span style="color: green;">学び舎 えひめ</span> 日時 木曜日(基本第1・第3)19:30~21:00 初回 10月 3日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物・タオルをご用意ください</small> 講師 和田 明子	<b>日程</b> ① 10月 3日 ⑥ 12月19日 ② 10月17日 ⑦ 1月16日 ③ 11月 7日 ⑧ 1月30日 ④ 11月21日 ⑨ 2月 6日 ⑤ 12月 5日 ⑩ 2月20日
<b>D-5 ホームヨーガ 水曜日</b> <span style="color: green;">学び舎 えひめ</span> 日時 水曜日(月2回)10:00~11:30 初回 10月 9日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 土居 未代子	<b>日程</b> ① 10月 9日 ⑥ 12月18日 ② 10月23日 ⑦ 1月 8日 ③ 11月13日 ⑧ 1月29日 ④ 11月27日 ⑨ 2月12日 ⑤ 12月 4日 ⑩ 2月26日	<b>F-2 ゆったりヨガ 夜の部 II</b> <span style="color: green;">学び舎 えひめ</span> 日時 木曜日(基本第2・第4)19:30~21:00 初回 10月10日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物・タオルをご用意ください</small> 講師 和田 明子	<b>日程</b> ① 10月10日 ⑥ 12月26日 ② 10月24日 ⑦ 1月 9日 ③ 11月14日 ⑧ 1月23日 ④ 11月28日 ⑨ 2月13日 ⑤ 12月12日 ⑩ 2月27日
<b>D-6 ホームヨーガ 日曜日</b> <span style="color: green;">学び舎 えひめ</span> 日時 日曜日(月2回)10:30~12:00 初回 10月13日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 土居 未代子	<b>日程</b> ① 10月13日 ⑥ 12月 8日 ② 10月20日 ⑦ 1月19日 ③ 11月10日 ⑧ 1月26日 ④ 11月17日 ⑨ 2月 2日 ⑤ 12月 1日 ⑩ 2月16日	<b>F-3 はじめてのバレエ</b> <span style="color: green;">学び舎 えひめ</span> 日時 木曜日(月3回)19:30~20:45 初回 10月10日 受講料 12,000円(全15回) <small>※運動のできる服装、タオル、飲み物、バレエシューズ(靴下でも可)</small> 講師 門 由紀子	<b>日程</b> ① 10月10日 ⑥ 11月28日 ⑪ 1月16日 ② 10月17日 ⑦ 12月12日 ⑫ 1月23日 ③ 10月24日 ⑧ 12月19日 ⑬ 2月 6日 ④ 11月14日 ⑨ 12月26日 ⑭ 2月13日 ⑤ 11月21日 ⑩ 1月 9日 ⑮ 2月20日
<b>D-7 とんでけ肩こり! とんでけ腰痛!</b> <span style="color: green;">学び舎 えひめ</span> 日時 金曜日(第2・第3・第4)13:00~14:00 初回 10月11日 受講料 9,900円(全15回) <small>※ヨガマット、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 中田 雄輔	<b>日程</b> ① 10月11日 ⑥ 11月22日 ⑪ 1月17日 ② 10月18日 ⑦ 12月13日 ⑫ 1月24日 ③ 10月25日 ⑧ 12月20日 ⑬ 2月14日 ④ 11月 8日 ⑨ 12月27日 ⑭ 2月21日 ⑤ 11月15日 ⑩ 1月10日 ⑮ 2月28日		
<b>D-8 ピラティス</b> <span style="color: green;">学び舎 えひめ</span> 日時 金曜日(第2・第3・第4)14:15~15:15 初回 10月11日 受講料 9,900円(全15回) <small>※ヨガマット、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 中田 雄輔	<b>日程</b> ① 10月11日 ⑥ 11月22日 ⑪ 1月17日 ② 10月18日 ⑦ 12月13日 ⑫ 1月24日 ③ 10月25日 ⑧ 12月20日 ⑬ 2月14日 ④ 11月 8日 ⑨ 12月27日 ⑭ 2月21日 ⑤ 11月15日 ⑩ 1月10日 ⑮ 2月28日		
<b>D-9 社交ダンス入門・初級</b> <span style="color: green;">学び舎 えひめ</span> <small>(初めての方または準ずる方)</small> 日時 火曜日(不定期)9:30~10:30 初回 10月 1日 受講料 11,250円(全15回) <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、バレエシューズ 又は室内履きをご用意ください</small> 講師 赤堀 賢治	<b>日程</b> ① 10月 1日 ⑥ 11月26日 ⑪ 1月 7日 ② 10月 8日 ⑦ 12月 3日 ⑫ 1月21日 ③ 10月29日 ⑧ 12月10日 ⑬ 1月28日 ④ 11月12日 ⑨ 12月17日 ⑭ 2月 4日 ⑤ 11月19日 ⑩ 12月24日 ⑮ 2月18日		
<b>D-10 社交ダンス中級(経験者クラス)</b> <span style="color: green;">学び舎 えひめ</span> 日時 火曜日(不定期)10:40~11:40 初回 10月 1日 受講料 12,000円(全15回) <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、バレエシューズ 又は室内履きをご用意ください</small> 講師 赤堀 賢治	<b>日程</b> ① 10月 1日 ⑥ 11月26日 ⑪ 1月 7日 ② 10月 8日 ⑦ 12月 3日 ⑫ 1月21日 ③ 10月29日 ⑧ 12月10日 ⑬ 1月28日 ④ 11月12日 ⑨ 12月17日 ⑭ 2月 4日 ⑤ 11月19日 ⑩ 12月24日 ⑮ 2月18日		