

お問い合わせ お申込み

愛媛県生涯学習センター TEL 089-963-2111 FAX 089-963-4526

■お申込み方法

①窓口 ②電話·FAX ③メール(top@i-manabi.jp) ④ホームページ (YuYuカレッジ申込み書をダウンロード)のいずれかでお申込みください。 お申込みは、ご本人及びそのご家族に限ります。お申込みは先着順です。

■講座

記載の講座は、10月から2月末日までの後期日程講座です。講座日程の (不定期)の記載の詳細日程など詳しくは、お問い合わせいただくか、ホーム ページをご覧ください。各講座のお申込み時には、詳細日程表をお渡しいた します。各講座の詳細、見学につきましてはご遠慮なくお問い合わせください。 左記の記載がある講座は、「学び舎えひめ悠々大学」対象講座です。

大人対象講座へのお子様の入室は、原則ご遠慮ください。

「別子銅山の近代化に尽くした偉人たち」

~廣瀬宰平‧伊庭貞剛‧鈴木馬左也~ 別子銅山の近代化に大きな役割を果たした、広瀬宰平、伊庭貞剛、鈴木馬左也

<開催時間>午前9時~午後5時30分 *博物館への入館は午後5時迄 場>愛媛県生涯学習センター内 愛媛人物博物館 企画展示室

*詳細はホームページをご覧ください。http://www.i-manabi.jp/

指定管理者:株式会社 レスパスコーポレーション 画場傾回

〒791-1136 愛媛県松山市上野町甲650番地 詳しくはこちら ホームページURL http://www.i-manabi.jp/



記載の受講料は、当講座の全回数分(税込価格)です。講座開始前に納付 していただきます。期の途中から受講される場合は残りの回数相当分を お支払いください。教材費、材料費は含まれておりませんので、受講料のほ かに別途必要になる講座があります。入会金は無料です。詳しくはお問い 合わせください。

納めていただいた受講料は、原則返金できませんのでご了承ください。 ■申込み締切・開講決定について

申込み締切は、各講座開講2週間前です。定員になり次第、受付終了いた します。申込み人数が少ない場合、講座を中止する場合があります。

開講の有無については、各講座開講日の7日前までにはハガキ又は電話 でご連絡いたします。事情により日程・講座会場・内容等が変更になる場 合がありますのでご了承ください。

愛媛人物博物館 夏季企画展

特別講座 自分らしく生きる!「終活セミナー

日曜日 10:30~12:00

受講料 3,000円 (全3回 11/17·11/24·12/1)



※エンディングノート付き・別途教材費(初回のみ300円) <開催期間>開催中~9月16日(月·祝) [9/2(月)·9/9(月)は休館日]

講師 一般社団法人終活協議会/終活ガイド上級(心託コンシェルジュ)・エンティングノート認定講師 二宮 美佳 医療・保険・介護・相続・葬儀・お墓・エンディングノート活用方法など、多岐にわたり詳しく学び 人生100年時代」を楽しく過ごしましょう!

10/19 年間講座 合唱講座

土曜日(不定期)10:00~12:00

受講料 7,000円(後半10回)

について、彼らの業績を振り返り顕彰します。

※別途テキスト代必要(初回のみ300円)

講師 大黒座主宰 松本 三郎・ピアノ 白形 邦子

楽しく歌いながら、より美しいハーモニーづくりを目指します。初めての方も男性の方も、お 気軽にご参加ください。

A-2 今日から使える英会話(初級)金曜日 **プラ

金曜日(月2回)10:30~12:00

受講料 6,500円 (全10回)

※別途テキスト代(初回のみ 500円)

講師 キルゴア・マイケル

簡単英語で外国人と話せたら。挨拶や日常会話など実際に使える簡単フレーズをアメリカ 人講師と会話しながら学ぶ基礎英会話。初心者向け

A-1 今日から使える英会話(初級)火曜日

火曜日(月2回)10:30~12:00

受講料 6.500円(全10回



※別途テキスト代(初回のみ 500円) 講師 キルゴア・マイケル

簡単英語で外国人と話せたら。挨拶や日常会話など実際に使える簡単フレーズをアメリた 人講師と会話しながら学ぶ基礎英会話。初心者向け

A-3 今日から使える英会話(中級)

日曜日(月2回)10:30~12:00

受講料 6,500円 (全10回)

※別途テキスト代(初回のみ 500円)

講師 キルゴア・マイケル

- ラベル英会話。旅に役立つ会話フレーズを学びながら、話せて通じる英語を身につけて いきましょう。基礎英会話では物足りない方にもおすすめ。中級者向け

10/11 A-4 中国語会話自由自在

金曜日(月2回)13:30~14:30

受講料 7.500円(全10回)

講師 愛媛松山中国語アカデミー主宰 欧凌

初級から中級まで参加できて楽しいレッスンになりそうです。

10/19 A-6 美文字に親しむ ~ボールペン·万年筆·筆ペン~

土曜日(月1回)13:30~15:00

受講料 3,500円(全5回)

※別途材料費(全5回で200円程度)

日本書芸院二科審査会員 読売書法展会友 宮谷 松琴

手紙などを書く機会が少なくなりいざ人前で字を書く場面になった時、緊張してうまく書けな いということがありませんか。少しずつお稽古をするごとでご自分の字の欠点を知り、うまくまとめられる方法を知れば自信が持てるようになります。



10/9 B-1 フォークギター

水曜日(第2·第4)13:30~15:00

受講料 7,000円(全10回)

※別途教材費(初回のみ300円) ・楽器代必要

講師 スタジオOWL代表 髙橋 孝雄

_____ ギターの弾き方やコードなど、基本から学ぶ初心者向けの講座です。フォークギターをは じめようと思っている方、昔買ったギターを久しぶりに弾いてみたいという方におすすめ

B-3 たのしいリコーダーアンサンブル

木曜日(第2·第4)13:30~15:00

受講料 8,000円 (全10回)

※別途楽譜代(500円位)、楽器代必要

講師 生涯学習音楽指導員 リコーダー講師 佐伯 紀枝

ソプラノ・アルト・テナー・バスのリコーダーを使ったアンサンブル講座です。楽譜の読める方が対象です。(運指を理解されている方) リコーダーの楽しさの幅が広がります♪

B-5 中高年から始める「らくらくピアノ®」午後の部

水曜日(月2回)13:30~15:30

受講料 12,000円(全10回)

※対象年齢(30代~80代)、別途テキスト代必要(初回のみ2冊)、筆記用具・キーボード持参(ない方は要相談)

一般社団法人 全日本らくらくビアノ(R)協会 本部1級認定講師 松庸 ゆかり

楽譜が読めなくても、何歳からでも大丈夫!キーボードを使ったグループレッスンです♪歌に 勿論、リズムや聴音、指を動かし脳の活性化をはかります。

10/10 B-7 だれでも弾ける!大正琴(入門)

木曜日(月2回)10:30~12:00

受講料 8,500円 (全10回)

※別途教材費必要(初回のみ300円)、楽器代必要(詳細はお問い合わせください)

講師 プライマリー主宰 大正琴講師 泉 美代子

脳トレにいかがですか? みんなで楽しく弾きましょう!

C-2 フラワーデザイン

水曜日(月2回)13:00~14:30

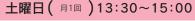
受講料 8,000円 (全10回)

※別途お花代必要(1回1,650円)

NDF講師 厚生労働大臣認証一級 フラワー装飾技能士 河野 恵里 ____ クラシックスタイル、ヨーロピアンスタイル、パリスタイル 等 フラワーデザインの基礎から、レッスンしましょう。



10/12 A-5 写経入門と実用書道(年賀状)





※別途材料費(全5回で1,000円程度)

講師 日本書芸院二科審査会員 読売書法展会友 宮谷 松琴

写経はよく見かけるし、やってみたいけど、どんな風に始めたらいいのかわからない。そんな方に気軽に写経を始めて頂く講座です。また、写経だけでなく、せっかく細い筆を使うなら年賀状や芳名録などの練習もできたらいいなと考えている方も参加できる講座にしました。大筆の指導もします。

10/2 A-7 楽しい詩吟

水曜日(月2回)15:30~17:00



那 愛媛県吟詠剣詩舞総連盟/本部師範·大会審査員 井上 詠月

「詩吟」は腹式呼吸、腹式発声が基本で、健康に優れています。また、情緒豊かな漢詩や短歌を鑑賞、朗読し、吟ずることは、風雅で認知症予防にもつながります。あなたも「詩吟」を楽しんで みませんか。初めての方はもちろん、経験者にも詩吟指導歴40年の講師が、優しく指導します。

B-2 複音ハーモニカ(初級・中級コース)

水曜日(月2回)13:30~15:00



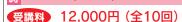
※別途楽器代、テキスト代、資料代(初回のみ300円)必要

講師 クラシックギター・ハーモニカ奏者 愛媛作曲協議会理事 井原 孝明

_____ 全くハーモニカに触れたことのない方から「ふるさと」などの童謡・唱歌を対象とした初 級、ベース奏法、マイナ・ハーモニカの中級までを対象としたコースです。

B-4 中高年から始める「らくらくピアノ®」午前の部

水曜日(月2回)10:00~12:00



※対象年齢(30代~80代)、別途テキスト代必要(初回のみ2冊)、筆記用具・キーボード持参(ない方は要相談)

一般社団法人 全日本らくらくピアノ(R)協会 本部1級認定講師 松廣 ゆかり 楽譜が読めなくても、何歳からでも大丈夫!キーボードを使ったグループレッスンです♪歌は 勿論、リズムや聴音、指を動かし脳の活性化をはかります。

B-6 懐かしの童謡唱歌を歌おう

金曜日(第2·第4)10:30~12:00

受講料 7,000円(全10回)

※別途楽譜代(初回のみ600円)

講師 元音楽教諭 宮田 美智代 ピアノ 栗原真帆子

発声の基本をおさえながら日本の懐かしい童謡・唱歌を楽しく歌いたいと思います。お腹から のエティング・スタイン コールの家がつい事は、唱歌を楽しく歌いだいと思います。お腹から声をだすと心も体も元気になりますよ。歌が大好きな方、苦手だけど歌ってみたい方、是非しらして下さい。

刟 10/10 C-1 パッチワーク

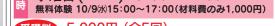
木曜日(第2.第4)10:00~12:00

受講料 10.000円(全10回) ※準備物(裁縫道具一式・お好きな布3種類位・筆記用具)

普段持ちのバックやポーチなど、生活で使う小物類や、大きいものではベッドカバーを作りま

2 10/23 C-3 アメリカンフラワー

水曜日(月1回)15:00~17:00

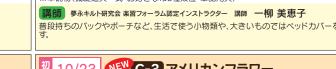


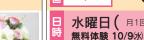




講師 NDF講師 厚生労働大臣認証一級 フラワー装飾技能士 河野 恵里

アメリカンフラワーとは、花よりもなお美しく華を・・・ 針金と特殊な樹脂を使って、季節にあった花を作り、ネックレス、イヤリング、髪飾りなどのアクセサリーや、リース、壁飾りなどに仕上げていきましょう。







火曜日(不定期)13:00~14:00

※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意下さい。

10/9 | D-5 ホームヨーガ 水曜日

水曜日(月2回)10:00~11:30

※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物・タオルをご用意下さい。

AFAA JAPAN 公認 ZUMBA GOLDインストラクター ZUMBA インストラクター 野村 梢

ラテン音楽を中心に世界中の音楽に合わせて体を動かすダンスフィットネスエクササイズです。フィットネス初心者やアクティブなご高齢向けに動きをアレンジしています。年齢にかかわらず誰でもご参加いただける安全で効果的なフィットネスプログラムです。

腰痛・肩凝りの解消・ロコモ予防に、日頃の運動不足解消に。体の硬い方でも大丈夫。出来ることから少しずつ筋肉をほぐします。深部の筋肉に作用して筋肉老化を防ぎます。

受講料 7,800円 (全12回)

受講料 7,000円 (全10回)

講師 愛媛ヨーガ連盟 土居 未代子









※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意下さい。 NPO法人全日本健康音楽研究会愛媛支部 丸山 理恵 童謡・昭和歌謡・演歌など思い出の曲を歌いながら運動をするので、身体だけでなく脳の刺激 もつながります。健康維持管理・増進を目的とした、中高年齢者向けの体操です。男女問わず F-2 ゆったりヨガ 夜の部 II 木曜日(第2:第4)19:30~21:00 火曜日(不定期)14:15~15:15 受講料 7,800円 (全12回) 受講料 7,000円(全10回) ※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意下さい。 ※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物・タオルをご用意下さい。 AFAA JAPAN 公認 ZUMBA GOLDインストラクター ZUMBA インストラクター 野村 梢 国際ヨガ協会 愛媛東温学園 学園長 和田 明子 Zumba(ズンバ)は、ラテン音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。Zumba (ズンバ)エクササイズは、心肺機能を向上させるとともに、多くのカロリーを消費するので、脂肪を燃焼させる効果が期待できます。また、筋カトレーニングと組み合わせることにより、主要な筋肉を鍛えることができます。 全身を無理なくバランスよく整えていきます。ご一緒に楽しんでみませんか。年齢を問わずま気軽にどうぞ。 現代教養講座(放送県民大学)受講のご案内 D-6 ホームヨーガ 日曜日 令和元年度コミュニティ・カレッジ ● 愛媛大学をはじめとした先生方によるスクーリングと、その 関連映像をご覧いただき、知識を深めていただきます。 日曜日(月2回)10:30~12:00 会場の愛媛県生涯学習センター 第1回 10月6日(日) 受講料 7.000円 (全10回) 「災害大国」日本 ※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物・タオルをご用意下さい。 アフリカの風土と酒 平成30年7月豪雨災害を中心に~ 愛媛ヨーガ連盟 土居 未代子 講師 愛媛大学工学部 教授 安原 英明 **講師** 愛媛大学社会共創学部 教授 寺谷 亮司 腰痛・肩凝りの解消・口コモ予防に、日頃の運動不足解消に。体の硬い方でも大丈夫。出来るこ とから少しずつ筋肉をほぐします。深部の筋肉に作用して筋肉老化を防ぎます。 主催 愛媛県生涯学習センター、愛媛大学 お申し込み 愛媛県生涯学習センター TEL.089-963-2111 http://www.i-manabi.jp/