

2019年度 前期 YuYuカレッジ 受講日程一覧表		特別講座 シニア向けスマートフォン講座	B-4 親子オカリナ教室	日程
		日時 午前 6月11日(火) 10:00~12:00 午後 6月11日(火) 14:00~16:00 受講料 無料 ※対象:概ね70歳くらいまでの方 講師 KDDI(株)認定講師	日時 土曜日(第2・第4) 13:00~14:00 初回 5月11日 受講料 親子で10,000円(全10回) ※別途テキスト代1人500円程度・楽器代は先生に直接お支払いください。親子での受講となります。 講師 湯浅 貴美子	① 5月11日 ⑥ 7月27日 ② 5月25日 ⑦ 8月10日 ③ 6月8日 ⑧ 8月24日 ④ 6月22日 ⑨ 9月14日 ⑤ 7月13日 ⑩ 9月28日
特別講座 ミュージカルスクール 日時 土曜日(不定期) 18:00~20:00 初回 8月10日 受講料 11,000円(全11回) 小4から高校生は無料 ※対象:小学4年生から大人 定員:25名(先着順) 講師 坊っちゃん劇場ミュージカル「瀬戸内工進曲」出演役者		日程 ① 8月10日 ⑥ 9月14日 ⑩ 11月2日 ② 8月17日 ⑦ 9月21日 ③ 8月24日 ⑧ 10月12日 ④ 8月31日 ⑨ 10月19日 ⑤ 9月7日 ⑪ 10月26日	B-5 奏でてみよう!オカリナ講座 日時 土曜日(第2・第4) 14:15~15:45 初回 5月11日 受講料 7,500円(全10回) ※別途テキスト代(初回のみ500円程度)・楽器代は先生に直接お支払いください 講師 湯浅 貴美子	日程 ① 5月11日 ⑥ 7月27日 ② 5月25日 ⑦ 8月10日 ③ 6月8日 ⑧ 8月24日 ④ 6月22日 ⑨ 9月14日 ⑤ 7月13日 ⑩ 9月28日
年間講座 合唱講座 日時 土曜日(月2回) 10:00~12:00 初回 5月11日 受講料 14,000円(全20回) ※別途テキスト代必要(初回のみ 300円) 講師 松本 三郎 ピアノ 白形 邦子		日程 ① 5月11日 ⑥ 7月20日 ⑩ 10月5日 ⑬ 12月21日 ② 5月25日 ⑦ 8月3日 ⑪ 10月19日 ⑭ 1月11日 ③ 6月1日 ⑧ 8月17日 ⑫ 11月2日 ⑯ 1月25日 ④ 6月15日 ⑨ 9月7日 ⑭ 11月30日 ⑰ 2月1日 ⑤ 7月6日 ⑩ 9月21日 ⑮ 12月7日 ⑱ 2月15日	B-6 中年から始める「らくらくピアノ®」午前の部 日時 水曜日(不定期) 10:00~12:00 初回 5月8日 受講料 12,000円(全10回) ※対象年齢(30代~80代)、別途テキスト代(初回のみ 1,620円税込×2冊)は先生に直接お支払いください 筆記用具、キーボード持参(ない方は要相談) 講師 松廣 ゆかり	日程 ① 5月8日 ⑥ 7月24日 ② 5月22日 ⑦ 8月7日 ③ 6月12日 ⑧ 8月28日 ④ 6月26日 ⑨ 9月11日 ⑤ 7月10日 ⑩ 9月25日
A-1 今日から使える英会話(初級)火曜日 学び舎 えひめ 日時 火曜日(不定期) 10:30~12:00 初回 5月14日 受講料 6,500円(全10回) ※別途テキスト代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください 講師 キルゴア・マイケル		日程 ① 5月14日 ⑥ 6月25日 ② 5月21日 ⑦ 7月2日 ③ 5月28日 ⑧ 7月9日 ④ 6月11日 ⑨ 9月3日 ⑤ 6月18日 ⑩ 9月10日	B-7 中年から始める「らくらくピアノ®」午後の部 日時 水曜日(不定期) 13:30~15:30 初回 5月8日 受講料 12,000円(全10回) ※対象年齢(30代~80代)、別途テキスト代(初回のみ 1,620円税込×2冊)は先生に直接お支払いください 筆記用具、キーボード持参(ない方は要相談) 講師 松廣 ゆかり	日程 ① 5月8日 ⑥ 7月24日 ② 5月22日 ⑦ 8月7日 ③ 6月12日 ⑧ 8月28日 ④ 6月26日 ⑨ 9月11日 ⑤ 7月10日 ⑩ 9月25日
A-2 今日から使える英会話(初級)金曜日 学び舎 えひめ 日時 金曜日(不定期) 10:30~12:00 初回 5月17日 受講料 6,500円(全10回) ※別途テキスト代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください 講師 キルゴア・マイケル		日程 ① 5月17日 ⑥ 6月28日 ② 5月24日 ⑦ 7月5日 ③ 5月31日 ⑧ 7月12日 ④ 6月14日 ⑨ 9月6日 ⑤ 6月21日 ⑩ 9月13日	B-8 懐かしの童謡唱歌を歌おう 学び舎 えひめ 日時 金曜日(月2回) 10:30~12:00 初回 5月10日 受講料 7,000円(全10回) ※別途楽譜代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください 講師 宮田 美智代 ピアノ 栗原 真帆子	日程 ① 5月10日 ⑥ 7月19日 ② 5月24日 ⑦ 8月9日 ③ 6月14日 ⑧ 8月23日 ④ 6月28日 ⑨ 9月13日 ⑤ 7月12日 ⑩ 9月27日
A-3 今日から使える英会話(中級) 学び舎 えひめ 日時 日曜日(不定期) 10:30~12:00 初回 5月12日 受講料 6,500円(全10回) ※別途テキスト代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください 講師 キルゴア・マイケル		日程 ① 5月12日 ⑥ 7月7日 ② 5月26日 ⑦ 7月14日 ③ 6月2日 ⑧ 9月8日 ④ 6月16日 ⑨ 9月15日 ⑤ 6月30日 ⑩ 9月22日	B-9 だれでも弾ける!大正琴(入門) 日時 木曜日(不定期) 10:30~12:00 初回 5月9日 受講料 8,500円(全10回) ※別途教材費必要(初回のみ300円)、楽器代必要(詳細はお問い合わせください) 講師 泉 美代子	日程 ① 5月9日 ⑥ 7月25日 ② 5月23日 ⑦ 8月8日 ③ 6月13日 ⑧ 8月29日 ④ 6月27日 ⑨ 9月12日 ⑤ 7月11日 ⑩ 9月26日
A-4 中国語会話自由自在 学び舎 えひめ 日時 金曜日(不定期) 13:30~14:30 初回 5月10日 受講料 7,500円(全10回) ※別途教材費(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください 講師 欧 凌		日程 ① 5月10日 ⑥ 6月14日 ② 5月17日 ⑦ 6月21日 ③ 5月24日 ⑧ 6月28日 ④ 5月31日 ⑨ 7月5日 ⑤ 6月7日 ⑩ 7月12日	C-1 パッチワーク 日時 木曜日(第2・第4) 10:00~12:00 初回 5月9日 受講料 10,000円(全10回) ※準備物(裁縫道具一式・好きな布3種類位・筆記用具) 講師 一柳 美恵子	日程 ① 5月9日 ⑥ 7月25日 ② 5月23日 ⑦ 8月8日 ③ 6月13日 ⑧ 8月22日 ④ 6月27日 ⑨ 9月12日 ⑤ 7月11日 ⑩ 9月26日
A-5 写経入門と実用書道 日時 土曜日(月1回) 13:30~15:00 初回 5月11日 受講料 3,500円(全5回) ※別途材料費(全5回で1,000円程度)は先生に直接お支払いください 講師 宮谷 松琴		日程 ① 5月11日 ② 6月1日 ③ 7月6日 ④ 8月3日 ⑤ 9月7日	C-2 フラワーデザイン 日時 水曜日(第2・第4) 13:30~15:00 初回 5月8日 受講料 8,000円(全10回) ※別途お花代(1回1,650円税込)又は花材の持込み可(持込み料1回500円税込)。 お花代・持込み料は先生に直接お支払いください。 講師 河野 恵里	日程 ① 5月8日 ⑥ 7月24日 ② 5月22日 ⑦ 8月14日 ③ 6月12日 ⑧ 8月28日 ④ 6月26日 ⑨ 9月11日 ⑤ 7月10日 ⑩ 9月25日
A-6 美文字に親しむ~ボールペン・万年筆・筆ペン~ 日時 土曜日(月1回) 13:30~15:00 初回 5月18日 受講料 3,500円(全5回) ※別途材料費(全5回で200円程度)は先生に直接お支払いください 講師 宮谷 松琴		日程 ① 5月18日 ② 6月15日 ③ 7月20日 ④ 8月17日 ⑤ 9月21日	C-3 ロザフィ教室 日時 日曜日(月1回) 14:00~16:00 初回 5月19日 受講料 3,600円(全4回) ※別途材料費(1回600円~1,500円程度)は先生に直接お支払いください 講師 Kyoca	日程 ① 5月19日 ② 6月16日 ③ 7月21日 ④ 8月18日
A-7 楽しい詩吟 日時 水曜日(月2回) 15:30~17:00 初回 5月1日 受講料 6,000円(全10回) ※録音付きボイスレコーダー(ある方のみ)・飲み物・筆記用具をご用意ください 講師 井上 詠月		日程 ① 5月1日 ⑥ 7月17日 ② 5月15日 ⑦ 8月7日 ③ 6月5日 ⑧ 8月21日 ④ 6月19日 ⑨ 9月4日 ⑤ 7月3日 ⑩ 9月18日	C-4 ビーズアクセサリ&ビーズ織 日時 水曜日(月2回) 10:00~12:00 初回 5月15日 受講料 8,000円(全10回) ※別途材料費(1作品2,000円~)は先生に直接お支払いください ※ビーズ織は別途織機必要(詳細お問い合わせください) 講師 高橋 姿子	日程 ① 5月15日 ⑥ 7月17日 ② 5月29日 ⑦ 8月7日 ③ 6月5日 ⑧ 8月21日 ④ 6月19日 ⑨ 9月4日 ⑤ 7月3日 ⑩ 9月18日
B-1 フォークギター 日時 水曜日(第2・第4) 13:30~15:00 初回 5月8日 受講料 7,000円(全10回) ※別途教材費(初回のみ 300円)・楽器代必要 講師 高橋 孝雄		日程 ① 5月8日 ⑥ 7月24日 ② 5月22日 ⑦ 8月14日 ③ 6月20日 ⑧ 8月28日 ④ 6月26日 ⑨ 9月11日 ⑤ 7月10日 ⑩ 9月25日	C-5 ハーバリウム 日時 土曜日(月1回) 10:30~12:00 初回 5月11日 受講料 4,000円(全5回) ※別途材料費(瓶・花材・オイル代で1作品1,200円~)は先生に直接お支払いください ※ピンセット代必要 講師 高橋 姿子	日程 ① 5月11日 ② 6月8日 ③ 7月13日 ④ 8月10日 ⑤ 9月14日
B-2 複音ハーモニカ(初級・中級コース) 日時 水曜日(第1・第3) 13:30~15:00 初回 5月1日 受講料 7,500円(全10回) 講師 井原 孝明		日程 ① 5月1日 ⑥ 7月17日 ② 5月15日 ⑦ 8月7日 ③ 6月5日 ⑧ 8月21日 ④ 6月19日 ⑨ 9月4日 ⑤ 7月3日 ⑩ 9月18日	C-6 楽しく学べる絵手紙・アート教室 日時 土曜日(第1・第3) 10:30~12:00 初回 5月4日 受講料 7,500円(全10回) ※別途教材費必要(絵具・画用紙程度) 講師 今 良泰	日程 ① 5月4日 ⑥ 7月20日 ② 5月18日 ⑦ 8月3日 ③ 6月1日 ⑧ 8月17日 ④ 6月15日 ⑨ 9月7日 ⑤ 7月6日 ⑩ 9月21日
B-3 たのしいリコーダーアンサンブル 日時 木曜日(月2回) 13:30~15:00 初回 5月9日 受講料 8,000円(全10回) ※別途楽譜代(500円位)・楽器代は先生に直接お支払いください 講師 佐伯 紀枝		日程 ① 5月9日 ⑥ 7月25日 ② 5月23日 ⑦ 8月8日 ③ 6月13日 ⑧ 8月22日 ④ 6月27日 ⑨ 9月12日 ⑤ 7月11日 ⑩ 9月26日	C-7 モラ~カリブの民族手芸~ 日時 金曜日(不定期) 10:00~12:00 無料体験 4/12(金) 10:00~12:00(材料費のみ1,000円) 初回 5月10日 受講料 8,400円(全6回) ※別途教材セット7,000円[税込]程度 別途教材費1作品1,000円程度~は先生に直接お支払いください 講師 松野尾 ひろみ	日程 ① 5月10日 ⑥ 9月6日 ② 5月24日 ③ 6月7日 ④ 7月5日 ⑤ 8月2日

C-8 ほんわかパステルアート ~パステル粒子で着色する技法の絵画~ 日時 金曜日(不定期)10:00~12:00 初回 5月24日 受講料 7,200円(全8回) <small>※汚れてもよい服装(エプロン持参可)、別途教材費(1回 540円)は先生に直接お支払いください</small> 講師 折橋 未麗	日程 ① 5月24日 ⑥ 8月 9日 ② 6月14日 ⑦ 9月13日 ③ 6月28日 ⑧ 9月27日 ④ 7月12日 ⑤ 7月26日	D-9 社交ダンス入門・初級 学び舎 えひめ (初めての方または準ずる方) 日時 火曜日(不定期)9:30~10:30 初回 5月14日 受講料 11,250円(全15回) <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、バレエシューズ 又は室内履きをご用意ください</small> 講師 赤堀 賢治	日程 ① 5月14日 ⑥ 6月18日 ⑪ 8月 6日 ② 5月21日 ⑦ 6月25日 ⑫ 8月20日 ③ 5月28日 ⑧ 7月 2日 ⑬ 8月27日 ④ 6月 4日 ⑨ 7月 9日 ⑭ 9月 3日 ⑤ 6月11日 ⑩ 7月23日 ⑮ 9月10日
C-9 押し花教室 日時 火曜日(月1回)10:00~12:00 初回 5月28日 受講料 4,500円(全5回) <small>※別途押し花キット(1,782円税込)、保管袋(345円税込)は先生に直接お支払いください ※切りたての花(3種類位)をご用意ください</small> 講師 玉井 咲子	日程 ① 5月28日 ② 6月25日 ③ 7月23日 ④ 8月20日 ⑤ 9月 3日	D-10 社交ダンス中級(経験者クラス) 学び舎 えひめ 日時 火曜日(不定期)10:40~11:40 初回 5月14日 受講料 12,000円(全15回) <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、バレエシューズ 又は室内履きをご用意ください</small> 講師 赤堀 賢治	日程 ① 5月14日 ⑥ 6月18日 ⑪ 8月 6日 ② 5月21日 ⑦ 6月25日 ⑫ 8月20日 ③ 5月28日 ⑧ 7月 2日 ⑬ 8月27日 ④ 6月 4日 ⑨ 7月 9日 ⑭ 9月 3日 ⑤ 6月11日 ⑩ 7月23日 ⑮ 9月10日
C-10 マジック教室 日時 火曜日(月2回)13:30~15:00 初回 5月14日 受講料 9,500円(全10回) <small>※別途トランプ代(初回のみ500円)</small> 講師 三瀬 賢太	日程 ① 5月14日 ⑥ 7月23日 ② 5月28日 ⑦ 8月 6日 ③ 6月11日 ⑧ 8月20日 ④ 6月25日 ⑨ 9月 3日 ⑤ 7月 9日 ⑩ 9月10日	D-11 大人のバレエ入門 学び舎 えひめ 日時 金曜日(月3回)13:30~15:00 初回 5月10日 受講料 11,250円(全15回) <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオルか バスタオル)、バレエシューズをご用意ください</small> 講師 浅井 ひとみ	日程 ① 5月10日 ⑥ 6月21日 ⑪ 8月23日 ② 5月17日 ⑦ 7月 5日 ⑫ 8月30日 ③ 5月24日 ⑧ 7月12日 ⑬ 9月 6日 ④ 6月 7日 ⑨ 7月19日 ⑭ 9月13日 ⑤ 6月14日 ⑩ 8月 9日 ⑮ 9月20日
D-1 自力整体講座 学び舎 えひめ 日時 木曜日(不定期)10:30~12:00 初回 5月 9日 受講料 10,500円(全15回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 丸山 弘美	日程 ① 5月 9日 ⑥ 6月20日 ⑪ 7月25日 ② 5月16日 ⑦ 6月27日 ⑫ 8月 8日 ③ 5月23日 ⑧ 7月 4日 ⑬ 8月22日 ④ 6月 6日 ⑨ 7月11日 ⑭ 9月 5日 ⑤ 6月13日 ⑩ 7月18日 ⑮ 9月19日	D-12 バレエストレッチとステップ 学び舎 えひめ 日時 水曜日(月2回)10:30~12:00 初回 5月8日 受講料 7,500円(全10回) <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオルか バスタオル)、室内シューズをご用意ください</small> 講師 浅井 ひとみ	日程 ① 5月 8日 ⑥ 7月24日 ② 5月22日 ⑦ 8月 7日 ③ 6月12日 ⑧ 8月21日 ④ 6月26日 ⑨ 9月11日 ⑤ 7月17日 ⑩ 9月25日
D-2 はじめよう!太極拳 学び舎 えひめ 日時 木曜日(第2・第4)13:30~14:45 初回 5月 9日 受講料 7,000円(全10回) <small>※動きやすい服装、室内シューズ(底が平なもの)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 加納 賢	日程 ① 5月 9日 ⑥ 7月25日 ② 5月23日 ⑦ 8月 8日 ③ 6月13日 ⑧ 8月22日 ④ 6月27日 ⑨ 9月12日 ⑤ 7月11日 ⑩ 9月26日	D-13 日本舞踊教室 学び舎 えひめ 日時 金曜日(月2回)10:30~12:00 初回 5月10日 受講料 7,000円(全10回) <small>※浴衣・帯・足袋(靴下でも可)・肌着・扇をご用意ください (浴衣・帯・扇は無料レンタル可。)</small> 講師 藤間 藤真保	日程 ① 5月10日 ⑥ 7月19日 ② 5月24日 ⑦ 8月 2日 ③ 6月 7日 ⑧ 8月23日 ④ 6月21日 ⑨ 9月 6日 ⑤ 7月 5日 ⑩ 9月20日
D-3 はじめよう!ZUMBA GOLD 学び舎 えひめ 日時 火曜日(不定期)13:00~14:00 初回 5月21日 受講料 7,800円(全12回) <small>※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください</small> 講師 野村 梢	日程 ① 5月21日 ⑥ 7月 2日 ⑪ 8月27日 ② 5月28日 ⑦ 7月23日 ⑫ 9月 3日 ③ 6月 4日 ⑧ 7月30日 ④ 6月18日 ⑨ 8月 6日 ⑤ 6月25日 ⑩ 8月20日	D-14 ゆったりヨガ 昼の部 学び舎 えひめ 日時 水曜日(月2回)13:30~15:00 初回 5月15日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 和田 明子	日程 ① 5月15日 ⑥ 7月17日 ② 5月29日 ⑦ 8月 7日 ③ 6月 5日 ⑧ 8月21日 ④ 6月19日 ⑨ 9月 4日 ⑤ 7月 3日 ⑩ 9月18日
D-4 たのしく!ZUMBA 学び舎 えひめ 日時 火曜日(不定期)14:15~15:15 初回 5月21日 受講料 7,800円(全12回) <small>※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください</small> 講師 野村 梢	日程 ① 5月21日 ⑥ 7月 2日 ⑪ 8月27日 ② 5月28日 ⑦ 7月23日 ⑫ 9月 3日 ③ 6月 4日 ⑧ 7月30日 ④ 6月18日 ⑨ 8月 6日 ⑤ 6月25日 ⑩ 8月20日	D-15 歌ってイキイキ 動いてハツラツ 健康表現体操 学び舎 えひめ 日時 木曜日(月2回)10:30~12:00 初回 5月 9日 受講料 7,000円(全10回) <small>※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意下さい。</small> 講師 丸山 理恵	日程 ① 5月 9日 ⑥ 7月18日 ② 5月23日 ⑦ 8月 8日 ③ 6月13日 ⑧ 8月22日 ④ 6月27日 ⑨ 9月12日 ⑤ 7月11日 ⑩ 9月26日
D-5 ホームヨーガ 水曜日 学び舎 えひめ 日時 水曜日(月2回)10:00~11:30 初回 5月 8日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 土居 未代子	日程 ① 5月 8日 ⑥ 7月24日 ② 5月22日 ⑦ 8月 7日 ③ 6月12日 ⑧ 8月28日 ④ 6月26日 ⑨ 9月11日 ⑤ 7月10日 ⑩ 9月25日	F-1 ゆったりヨガ 夜の部 I 学び舎 えひめ 日時 木曜日(基本第1・第3)19:30~21:00 初回 5月16日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物・タオルをご用意ください</small> 講師 和田 明子	日程 ① 5月16日 ⑥ 7月18日 ② 5月30日 ⑦ 8月 1日 ③ 6月 6日 ⑧ 8月29日 ④ 6月20日 ⑨ 9月 5日 ⑤ 7月 4日 ⑩ 9月19日
D-6 ホームヨーガ 日曜日 学び舎 えひめ 日時 日曜日(月2回)10:30~12:00 初回 5月12日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 土居 未代子	日程 ① 5月12日 ⑥ 7月21日 ② 5月26日 ⑦ 8月 4日 ③ 6月 9日 ⑧ 8月25日 ④ 6月23日 ⑨ 9月 8日 ⑤ 7月 7日 ⑩ 9月29日	F-2 ゆったりヨガ 夜の部 II 学び舎 えひめ 日時 木曜日(基本第2・第4)19:30~21:00 初回 5月 9日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物・タオルをご用意ください</small> 講師 和田 明子	日程 ① 5月 9日 ⑥ 7月25日 ② 5月23日 ⑦ 8月 8日 ③ 6月13日 ⑧ 8月22日 ④ 6月27日 ⑨ 9月12日 ⑤ 7月11日 ⑩ 9月26日
D-7 とんでけ肩こり!とんでけ腰痛! 学び舎 えひめ 日時 金曜日(不定期)13:00~14:00 初回 5月10日 受講料 9,900円(全15回) <small>※ヨガマット、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 中田 雄輔	日程 ① 5月10日 ⑥ 6月21日 ⑪ 8月 9日 ② 5月17日 ⑦ 6月28日 ⑫ 8月23日 ③ 5月24日 ⑧ 7月12日 ⑬ 9月13日 ④ 6月 7日 ⑨ 7月19日 ⑭ 9月20日 ⑤ 6月14日 ⑩ 8月 2日 ⑮ 9月27日	F-3 はじめてのパレエ 学び舎 えひめ 日時 木曜日(不定期)19:30~20:45 <small>無料体験 5/9(木)19:30~20:45</small> 初回 5月30日 受講料 12,000円(全15回) <small>※運動のできる服装、タオル、飲み物、バレエシューズ(靴下でも可)</small> 講師 門 由紀子	日程 ① 5月30日 ⑥ 7月 4日 ⑪ 8月22日 ② 6月 6日 ⑦ 7月11日 ⑫ 8月29日 ③ 6月13日 ⑧ 7月18日 ⑬ 9月 5日 ④ 6月20日 ⑨ 8月 1日 ⑭ 9月12日 ⑤ 6月27日 ⑩ 8月 8日 ⑮ 9月19日
D-8 ピラティス 学び舎 えひめ 日時 金曜日(不定期)14:15~15:15 初回 5月10日 受講料 9,900円(全15回) <small>※ヨガマット、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 中田 雄輔	日程 ① 5月10日 ⑥ 6月21日 ⑪ 8月 9日 ② 5月17日 ⑦ 6月28日 ⑫ 8月23日 ③ 5月24日 ⑧ 7月12日 ⑬ 9月13日 ④ 6月 7日 ⑨ 7月19日 ⑭ 9月20日 ⑤ 6月14日 ⑩ 8月 2日 ⑮ 9月27日		