

2017年度 後期 10月開講
YuYuカレッジ 受講のご案内
 様々な学び・ゆたかな暮らしを

特別講座 シニア向けスマートフォン講座 無料
 日時 2018年 2月2日(金) 13:00~15:00 定員 20名
 講師: KDDI 認定講師 会場: 愛媛県生涯学習センター
 概要: スマートフォンの購入前に、基本的な操作方法を学びたい方(70歳位までの方)対象です。
 教材: 当日のスマートフォン(アンドロイドOS)は、お1人1台ずつ貸出いたします。

特別講座 ミュージカル・スクール
 日時 水曜日(不定期) 19:00~21:00
 初回 8月23日
 受講料 無料(全11回)
 ※対象: 小学4年生から 定員: 25名(先着順)
 講師 坊っちゃん劇場 52days出演役者

日程
 ① 8月23日 ⑥ 10月11日 ⑪ 11月22日
 ② 8月30日 ⑦ 10月18日
 ③ 9月 6日 ⑧ 10月25日
 ④ 9月13日 ⑨ 11月 1日
 ⑤ 9月20日 ⑩ 11月 8日

A-11 すぐに使える心理学~人間関係の悩み解消~
 日時 火曜日(1章60分×2) 10:00~12:00
 初回 10月31日
 受講料 18,000円(全12章:1回に2章ずつ学習)
 ※テキスト代は受講料に含まれます。※筆記用具持参
 講師 清水さゆり

日程
 ① 10月31日 ⑥ 1月30日
 ② 11月14日
 ③ 11月28日
 ④ 12月12日
 ⑤ 1月16日

年間講座 合唱講座
 日時 土曜日(不定期) 10:00~12:00
 初回 9月9日
 受講料 6,700円(後半10回)
 ※別途テキスト代(初回のみ 300円)は受講料とともに学習センターへお支払いください
 講師 松本 三郎
 ピアノ 白形 邦子

日程
 ⑪ 9月 9日 ⑬ 12月16日
 ⑫ 11月 4日 ⑭ 1月 6日
 ⑮ 11月18日 ⑯ 1月20日
 ⑰ 11月25日 ⑱ 2月 3日
 ⑲ 12月 2日 ⑳ 2月17日

B-1 音楽鑑賞講座
 日時 水曜日(月1~2回) 13:30~15:00(7回)
 13:30~15:30(1回)
 初回 10月25日
 受講料 5,500円(全8回)
 ※テキスト代(初回のみ 300円)は受講料とともに学習センターへお支払いください
 講師 中田 勝博

日程
 ① 10月25日 ⑥ 1月24日
 ② 11月15日 ⑦ 2月 7日
 ③ 11月29日 ⑧ 2月21日
 ④ 12月13日
 ⑤ 1月10日

A-1 中国語会話自由自在
 日時 火曜日(不定期) 13:00~14:00
 初回 10月17日
 受講料 7,500円(全10回)
 ※別途教材費(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください
 講師 欧 凌

日程
 ① 10月17日 ⑥ 11月21日
 ② 10月24日 ⑦ 11月28日
 ③ 10月31日 ⑧ 12月 5日
 ④ 11月 7日 ⑨ 12月12日
 ⑤ 11月14日 ⑩ 12月19日

B-2 フォークギター
 日時 水曜日(第2・第4) 13:30~15:00
 初回 10月11日
 受講料 6,500円(全10回)
 ※別途教材費(初回のみ 300円)は先生に直接お支払いください
 講師 高橋 孝雄

日程
 ① 10月11日 ⑥ 12月27日
 ② 10月25日 ⑦ 1月10日
 ③ 11月 8日 ⑧ 1月24日
 ④ 11月22日 ⑨ 2月14日
 ⑤ 12月13日 ⑩ 2月28日

A-2 今日から使える英会話(初級)火曜日
 日時 火曜日(月2回) 10:30~12:00
 初回 10月17日
 受講料 6,200円(全10回)
 ※別途テキスト代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください
 講師 キルゴア・マイケル

日程
 ① 10月17日 ⑥ 12月19日
 ② 10月31日 ⑦ 1月16日
 ③ 11月 7日 ⑧ 1月30日
 ④ 11月14日 ⑨ 2月 6日
 ⑤ 12月 5日 ⑩ 2月20日

B-3 複音ハーモニカ(初級・中級コース)
 日時 水曜日(月2回) 13:30~15:00
 初回 10月18日
 受講料 7,000円(全10回)
 講師 井原 孝明

日程
 ① 10月18日 ⑥ 12月20日
 ② 10月25日 ⑦ 1月17日
 ③ 11月 1日 ⑧ 1月31日
 ④ 11月15日 ⑨ 2月 7日
 ⑤ 12月 6日 ⑩ 2月21日

A-3 今日から使える英会話(初級)金曜日
 日時 金曜日(月2回) 10:30~12:00
 初回 10月13日
 受講料 6,200円(全10回)
 ※別途テキスト代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください
 講師 キルゴア・マイケル

日程
 ① 10月13日 ⑥ 12月22日
 ② 10月20日 ⑦ 1月12日
 ③ 11月17日 ⑧ 1月26日
 ④ 11月24日 ⑨ 2月 9日
 ⑤ 12月 8日 ⑩ 2月16日

B-4 親子オカリナ教室
 日時 土曜日(月1~2回) 13:00~14:00
 初回 10月14日
 受講料 親子で9,000円(全9回)
 ※別途テキスト代1人500円程度・楽器代は先生に直接お支払いください。親子での受講となります。
 講師 湯浅 貴美子

日程
 ① 10月14日 ⑥ 1月 6日
 ② 11月 4日 ⑦ 1月20日
 ③ 11月18日 ⑧ 2月 3日
 ④ 12月 2日 ⑨ 2月17日
 ⑤ 12月16日

A-4 今日から使える英会話(中級)
 日時 日曜日(月2回) 10:30~12:00
 初回 10月15日
 受講料 6,200円(全10回)
 ※別途テキスト代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください
 講師 キルゴア・マイケル

日程
 ① 10月15日 ⑥ 12月17日
 ② 10月22日 ⑦ 1月14日
 ③ 11月 5日 ⑧ 1月21日
 ④ 11月19日 ⑨ 2月 4日
 ⑤ 12月 3日 ⑩ 2月18日

B-5 奏でてみよう! オカリナ講座
 日時 土曜日(月1~2回) 14:15~15:45
 初回 10月14日
 受講料 6,750円(全9回)
 ※別途テキスト代(初回のみ500円程度)・楽器代は先生に直接お支払いください
 講師 湯浅 貴美子

日程
 ① 10月14日 ⑥ 1月 6日
 ② 11月 4日 ⑦ 1月20日
 ③ 11月18日 ⑧ 2月 3日
 ④ 12月 2日 ⑨ 2月17日
 ⑤ 12月16日

A-5 楽しい漢詩
 日時 火曜日(月1~3回) 13:30~15:30
 水曜日(1/17、1/31) 13:30~15:30
 無料体験 9/6(水) 13:30~15:30
 初回 10月24日
 受講料 5,000円(全10回)
 ※別途テキスト代(初回のみ 200円)は先生に直接お支払いください ※筆記用具持参
 講師 井上 満雄

日程
 ① 10月24日 ⑥ 12月26日
 ② 10月31日 ⑦ 1月17日(水)
 ③ 11月14日 ⑧ 1月23日
 ④ 11月28日 ⑨ 1月31日(水)
 ⑤ 12月12日 ⑩ 2月27日

B-6 たのしく! アルトリコーダー
 日時 木曜日(月2回) 10:30~12:00
 初回 10月12日
 受講料 7,500円(全10回)
 ※別途テキスト代(初回のみ300円~500円程度)・楽器代は先生に直接お支払いください
 講師 佐伯 紀枝

日程
 ① 10月12日 ⑥ 12月28日
 ② 10月26日 ⑦ 1月 4日
 ③ 11月 9日 ⑧ 1月25日
 ④ 11月23日 ⑨ 2月 8日
 ⑤ 12月14日 ⑩ 2月22日

A-6 楽しい詩吟
 日時 水曜日(月2回) 15:30~17:00
 初回 10月11日
 受講料 5,000円(全10回)
 ※録音付きボイスレコーダー(ある方のみ)・飲み物・筆記用具をご用意ください
 講師 井上 満雄

日程
 ① 10月11日 ⑥ 12月20日
 ② 10月18日 ⑦ 1月10日
 ③ 11月 1日 ⑧ 1月24日
 ④ 11月15日 ⑨ 2月 7日
 ⑤ 12月 6日 ⑩ 2月21日

B-7 たのしい リコーダーアンサンブル
 日時 木曜日(月2回) 13:30~15:00
 初回 10月12日
 受講料 8,000円(全10回)
 ※別途楽譜代(1,000円位)・楽器代は先生に直接お支払いください
 講師 佐伯 紀枝

日程
 ① 10月12日 ⑥ 12月28日
 ② 10月26日 ⑦ 1月 4日
 ③ 11月 9日 ⑧ 1月25日
 ④ 11月23日 ⑨ 2月 8日
 ⑤ 12月14日 ⑩ 2月22日

A-7 写経入門と実用書道(年賀状)
 日時 土曜日(月1回) 13:30~15:00
 初回 10月14日
 受講料 3,200円(全5回)
 ※別途材料費(全5回で1,000円程度)は先生に直接お支払いください
 講師 宮谷 松琴

日程
 ① 10月14日
 ② 11月11日
 ③ 12月 2日
 ④ 1月13日
 ⑤ 2月 3日

C-1 フラワーデザイン
 日時 水曜日(月1~2回) 13:30~15:30
 初回 10月11日
 受講料 6,400円(全8回)
 ※別途お花代(1回1,650円税込)又は花材の持込み可(持込み料1回500円税込)。
 お花代・持込み料は先生に直接お支払いください。
 講師 河野 恵里

日程
 ① 10月11日 ⑥ 1月24日
 ② 10月25日 ⑦ 2月14日
 ③ 11月 8日 ⑧ 2月28日
 ④ 12月13日
 ⑤ 12月27日

A-8 美文字に親しむ~ボールペン・万年筆・筆ペン~
 日時 土曜日(不定期) 13:30~15:00
 初回 11月4日
 受講料 3,200円(全5回)
 ※別途材料費(全5回で200円程度)は先生に直接お支払いください
 講師 宮谷 松琴

日程
 ① 11月 4日
 ② 11月18日
 ③ 12月16日
 ④ 1月20日
 ⑤ 2月17日

C-2 ロザフィ教室
 日時 日曜日(不定期) 14:00~16:00
 初回 11月19日
 受講料 3,600円(全4回)
 ※別途材料費(1回600円~1,500円程度)は先生に直接お支払いください
 講師 Kyoca

日程
 ① 11月19日
 ② 12月 3日
 ③ 1月14日
 ④ 2月18日

A-9 意外と知らない大人のマナー
 日時 土曜日(不定期) 10:30~12:00
 初回 12月2日
 受講料 3,500円(全5回)
 ※別途テキスト代(初回のみ200円)は先生に直接お支払いください
 講師 二宮 美佳

日程
 ① 12月 2日
 ② 12月 9日
 ③ 12月16日
 ④ 12月23日
 ⑤ 1月 6日

C-3 ほんわかパステルアート
 ~パステル粒子で着色する技法の絵画~
 日時 金曜日(不定期) 10:00~12:00
 初回 10月13日
 受講料 3,600円(全4回)
 ※汚れてもよい服装(エプロン持参可)、別途教材費(1回 540円)は先生に直接お支払いください
 講師 折橋 未麗

日程
 ① 10月13日
 ② 12月22日
 ③ 1月12日
 ④ 2月 9日

A-10 今さら聞けない大人のビジネスマナー
 日時 土曜日(不定期) 10:30~12:00
 初回 1月13日
 受講料 3,500円(全5回)
 ※別途テキスト代(初回のみ200円)は先生に直接お支払いください
 講師 二宮 美佳

日程
 ① 1月13日
 ② 1月20日
 ③ 1月27日
 ④ 2月10日
 ⑤ 2月17日

C-4 ビーズアクセサリー&ビーズ織
 日時 水曜日(月1~3回) 10:00~12:00
 ビーズ織のみ無料体験 9/6(水) 13:30~15:30
 初回 10月18日
 受講料 7,700円(全10回)
 ※別途材料費(1作品2,000円~)は先生に直接お支払いください
 ※ビーズ織は別途織機、マットなど必要(詳細お問い合わせください)。
 講師 高橋 姿子

日程
 ① 10月18日 ⑥ 12月20日
 ② 11月 1日 ⑦ 1月17日
 ③ 11月15日 ⑧ 1月31日
 ④ 11月29日 ⑨ 2月 7日
 ⑤ 12月 6日 ⑩ 2月21日

C-5 パッチワーク 日時 木曜日(第2・第4)10:00~12:00 初回 10月12日 受講料 10,000円(全10回) <small>※準備物(裁縫道具一式・好きな布3種類位・筆記用具)</small> 講師 一柳 美恵子	日程 ① 10月12日 ⑥ 12月28日 ② 10月26日 ⑦ 1月11日 ③ 11月9日 ⑧ 1月25日 ④ 11月23日 ⑨ 2月8日 ⑤ 12月14日 ⑩ 2月22日	D-5 ホームヨーガ 日曜日 学び舎えひめ 日時 日曜日(月2回)10:30~12:00 初回 10月15日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 土居 未代子	日程 ① 10月15日 ⑥ 12月17日 ② 10月22日 ⑦ 1月14日 ③ 11月12日 ⑧ 1月28日 ④ 11月19日 ⑨ 2月4日 ⑤ 12月10日 ⑩ 2月18日
C-6 癒しのひととき「アロマ教室」水曜日 日時 水曜日(月1回)10:30~12:00 初回 10月25日 受講料 4,500円(全5回) <small>※別途材料費(1回500円~1,000円)は先生に直接お支払いください</small> 講師 梅崎 香	日程 ① 10月25日 ② 11月22日 ③ 12月20日 ④ 1月24日 ⑤ 2月21日	D-6 とんでけ肩こり!とんでけ腰痛! 学び舎えひめ 日時 金曜日(月2~4回)13:00~14:00 初回 10月13日 受講料 9,000円(全15回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 中田 雄輔	日程 ① 10月13日 ⑥ 12月1日 ⑪ 1月19日 ② 10月20日 ⑦ 12月8日 ⑫ 1月26日 ③ 11月10日 ⑧ 12月15日 ⑬ 2月9日 ④ 11月17日 ⑨ 12月22日 ⑭ 2月16日 ⑤ 11月24日 ⑩ 1月12日 ⑮ 2月23日
C-7 癒しのひととき「アロマ教室」日曜日 日時 日曜日(月1回)10:30~12:00 初回 10月22日 受講料 4,500円(全5回) <small>※別途材料費(1回500円~1,000円)は先生に直接お支払いください</small> 講師 梅崎 香	日程 ① 10月22日 ② 11月19日 ③ 12月17日 ④ 1月28日 ⑤ 2月18日	D-7 ピラティス 学び舎えひめ 日時 金曜日(月2~4回)14:15~15:15 初回 10月13日 受講料 9,000円(全15回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 中田 雄輔	日程 ① 10月13日 ⑥ 12月1日 ⑪ 1月19日 ② 10月20日 ⑦ 12月8日 ⑫ 1月26日 ③ 11月10日 ⑧ 12月15日 ⑬ 2月9日 ④ 11月17日 ⑨ 12月22日 ⑭ 2月16日 ⑤ 11月24日 ⑩ 1月12日 ⑮ 2月23日
C-8 中高年から始める「らくらくピアノ®」午前の部 日時 水曜日(第2・第4)10:30~12:00 初回 10月11日 受講料 10,000円(全10回) <small>※対象年齢(30代~80代)、別途テキスト代(初回のみ 1,820円税込×2冊)は先生に直接お支払いください 筆記用具、キーボード持参(ない方は要相談)</small> 講師 松廣 ゆかり	日程 ① 10月11日 ⑥ 12月27日 ② 10月25日 ⑦ 1月10日 ③ 11月8日 ⑧ 1月24日 ④ 11月22日 ⑨ 2月14日 ⑤ 12月13日 ⑩ 2月28日	D-8 社交ダンス入門・初級 学び舎えひめ <small>(初めての方または準ずる方)</small> 日時 火曜日(月3回)9:30~10:30 初回 10月17日 受講料 11,250円(全15回) <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、バレエシューズ 又は室内履きをご用意ください</small> 講師 赤堀 賢治	日程 ① 10月17日 ⑥ 11月21日 ⑪ 1月23日 ② 10月24日 ⑦ 12月5日 ⑫ 1月30日 ③ 10月31日 ⑧ 12月12日 ⑬ 2月6日 ④ 11月7日 ⑨ 12月19日 ⑭ 2月20日 ⑤ 11月14日 ⑩ 1月16日 ⑮ 2月27日
C-9 中高年から始める「らくらくピアノ®」午後の部 日時 水曜日(第2・第4)13:30~15:00 初回 10月11日 受講料 10,000円(全10回) <small>※対象年齢(30代~80代)、別途テキスト代(初回のみ 1,820円税込×2冊)は先生に直接お支払いください 筆記用具、キーボード持参(ない方は要相談)</small> 講師 松廣 ゆかり	日程 ① 10月11日 ⑥ 12月27日 ② 10月25日 ⑦ 1月10日 ③ 11月8日 ⑧ 1月24日 ④ 11月22日 ⑨ 2月14日 ⑤ 12月13日 ⑩ 2月28日	D-9 社交ダンス中級(経験者クラス) 学び舎えひめ 日時 火曜日(月3回)10:40~11:40 初回 10月17日 受講料 12,000円(全15回) <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、バレエシューズ 又は室内履きをご用意ください</small> 講師 赤堀 賢治	日程 ① 10月17日 ⑥ 11月21日 ⑪ 1月23日 ② 10月24日 ⑦ 12月5日 ⑫ 1月30日 ③ 10月31日 ⑧ 12月12日 ⑬ 2月6日 ④ 11月7日 ⑨ 12月19日 ⑭ 2月20日 ⑤ 11月14日 ⑩ 1月16日 ⑮ 2月27日
C-10 カルトナージュ 日時 土曜日(第3)13:00~16:00 初回 11月18日 受講料 6,000円(全3回) <small>※別途材料費(1回1,800円~)は先生に直接お支払いください</small> 講師 chika	日程 ① 11月18日 ② 12月16日 ③ 1月20日	D-10 大人のバレエ入門 学び舎えひめ 日時 金曜日(月2~4回)13:30~15:00 初回 10月13日 受講料 11,250円(全15回) <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオルかバスタオル)、バレエシューズをご用意ください</small> 講師 浅井 ひとみ	日程 ① 10月13日 ⑥ 11月24日 ⑪ 1月12日 ② 10月20日 ⑦ 12月1日 ⑫ 1月19日 ③ 11月3日 ⑧ 12月8日 ⑬ 2月2日 ④ 11月10日 ⑨ 12月15日 ⑭ 2月9日 ⑤ 11月17日 ⑩ 1月5日 ⑮ 2月16日
C-11 ポーセラーツ 日時 土曜日(月1回)10:00~12:00 初回 10月14日 受講料 6,000円(全5回) <small>※別途材料費(1回1,000円~)は先生に直接お支払いください</small> 講師 chika	日程 ① 10月14日 ② 11月4日 ③ 12月9日 ④ 1月13日 ⑤ 2月10日	D-11 シニア世代も楽しめるジャズダンス 学び舎えひめ 日時 水曜日(月2回)10:30~12:00 初回 10月11日 受講料 7,500円(全10回) <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオルかバスタオル)、室内シューズをご用意ください</small> 講師 浅井 ひとみ	日程 ① 10月11日 ⑥ 12月27日 ② 10月25日 ⑦ 1月10日 ③ 11月8日 ⑧ 1月24日 ④ 11月22日 ⑨ 2月14日 ⑤ 12月13日 ⑩ 2月21日
C-12 懐かしの童謡唱歌を歌おう 学び舎えひめ 日時 金曜日(月2回)10:30~12:00 初回 10月13日 受講料 6,000円(全10回) <small>※別途楽譜代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください</small> 講師 宮田 美智代 ピアノ 網本 久美	日程 ① 10月13日 ⑥ 12月22日 ② 10月20日 ⑦ 1月12日 ③ 11月10日 ⑧ 1月26日 ④ 11月24日 ⑨ 2月9日 ⑤ 12月8日 ⑩ 2月23日	D-12 ゆったりヨガ 昼の部 学び舎えひめ 日時 水曜日(月2回)13:30~15:00 初回 10月11日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 和田 明子	日程 ① 10月11日 ⑥ 12月20日 ② 10月18日 ⑦ 1月10日 ③ 11月1日 ⑧ 1月24日 ④ 11月15日 ⑨ 2月7日 ⑤ 12月6日 ⑩ 2月21日
D-1 自力整体講座 学び舎えひめ 日時 木曜日(月2~4回)10:30~12:00 初回 10月12日 受講料 10,500円(全15回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 丸山 弘美	日程 ① 10月12日 ⑥ 11月16日 ⑪ 1月11日 ② 10月19日 ⑦ 11月30日 ⑫ 1月18日 ③ 10月26日 ⑧ 12月7日 ⑬ 1月25日 ④ 11月2日 ⑨ 12月14日 ⑭ 2月8日 ⑤ 11月9日 ⑩ 12月21日 ⑮ 2月22日	D-13 日本舞踊教室 学び舎えひめ 日時 金曜日(月2回)10:30~12:00 初回 10月13日 受講料 6,800円(全10回) <small>※浴衣・帯・足袋(靴下でも可)・肌着・扇をご用意ください (浴衣・帯・扇は無料レンタル可。)</small> 講師 藤間 藤真保	日程 ① 10月13日 ⑥ 12月15日 ② 10月20日 ⑦ 1月12日 ③ 11月10日 ⑧ 1月19日 ④ 11月17日 ⑨ 2月2日 ⑤ 12月1日 ⑩ 2月16日
D-2 はじめよう! ZUMBA GOLD 学び舎えひめ 日時 火曜日(月3回)13:00~14:00 初回 10月17日 受講料 9,000円(全15回) <small>※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください</small> 講師 野村 梢	日程 ① 10月17日 ⑥ 11月21日 ⑪ 1月23日 ② 10月24日 ⑦ 12月5日 ⑫ 1月30日 ③ 10月31日 ⑧ 12月12日 ⑬ 2月6日 ④ 11月7日 ⑨ 12月19日 ⑭ 2月20日 ⑤ 11月14日 ⑩ 1月16日 ⑮ 2月27日	F-1 ゆったりヨガ 夜の部 I 学び舎えひめ 日時 木曜日(月1~3回)19:30~21:00 初回 10月19日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 和田 明子	日程 ① 10月19日 ⑥ 12月21日 ② 11月2日 ⑦ 1月4日 ③ 11月16日 ⑧ 1月18日 ④ 11月30日 ⑨ 2月1日 ⑤ 12月7日 ⑩ 2月15日
D-3 たのしく! ZUMBA 学び舎えひめ 日時 火曜日(月3回)14:15~15:15 初回 10月17日 受講料 9,000円(全15回) <small>※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください</small> 講師 野村 梢	日程 ① 10月17日 ⑥ 11月21日 ⑪ 1月23日 ② 10月24日 ⑦ 12月5日 ⑫ 1月30日 ③ 10月31日 ⑧ 12月12日 ⑬ 2月6日 ④ 11月7日 ⑨ 12月19日 ⑭ 2月20日 ⑤ 11月14日 ⑩ 1月16日 ⑮ 2月27日	F-2 ゆったりヨガ 夜の部 II 学び舎えひめ 日時 木曜日(月1~3回)19:30~21:00 水曜日(1/31)19:30~21:00 初回 10月12日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 和田 明子	日程 ① 10月12日 ⑥ 1月11日 ② 10月26日 ⑦ 1月25日 ③ 11月9日 ⑧ 1月31日(水) ④ 11月23日 ⑨ 2月8日 ⑤ 12月14日 ⑩ 2月22日
D-4 ホームヨーガ 木曜日 学び舎えひめ 日時 木曜日(月2回)10:00~11:30 初回 10月12日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 土居 未代子	日程 ① 10月12日 ⑥ 12月21日 ② 10月26日 ⑦ 1月11日 ③ 11月9日 ⑧ 1月25日 ④ 11月30日 ⑨ 2月8日 ⑤ 12月7日 ⑩ 2月22日		