

2017年度 前期 5月開講

YuYuカレッジ

受講のご案内

※対象: 小学4年生から 定員: 25名(先着順)
講師: 坊っちゃん劇場 52days出演役者

特別講座 シニア向けスマートフォン講座 **無料**

日時: 7月13日(休) 13:00~15:00 定員: 20名

講師: KDDIケータイ教室認定講師 会場: 愛媛県生涯学習センター
 概要: スマートフォンの購入前に、基本的な操作方法を学びたい方(70歳位までの方)対象です。
 教材: 当日のスマートフォン(アンドロイドOS)は、お1人1台ずつ貸出いたします。(応募多数の場合は抽選)

B-1 音楽鑑賞講座

日時: 水曜日(不定期) 13:30~15:00(7回)
13:30~15:30(1回)

初回: 5月10日
受講料: 5,500円(全8回)
※テキスト代(初回のみ 300円)は受講料とともに学習センターへお支払いください
講師: 中田 勝博

日程

①	5月10日	⑥	7月19日
②	5月24日	⑦	9月13日
③	6月14日	⑧	9月27日
④	6月28日		
⑤	7月5日		

特別講座 ミュージカル・スクール

日時: 水曜日(不定期) 19:00~21:00
初回: 8月23日
受講料: 無料(全11回)
※対象: 小学4年生から 定員: 25名(先着順)
講師: 坊っちゃん劇場 52days出演役者

日程

①	8月23日	⑥	10月11日	⑪	11月22日
②	8月30日	⑦	10月18日		
③	9月6日	⑧	10月25日		
④	9月13日	⑨	11月1日		
⑤	9月20日	⑩	11月8日		

B-2 楽しく学べる絵手紙・アート教室

日時: 土曜日(第1・第3) 10:30~12:00
初回: 5月6日
受講料: 7,500円(全10回)
※別途教材費必要(絵具・画用紙代程度)
講師: 今 良泰

日程

①	5月6日	⑥	7月15日
②	5月20日	⑦	8月5日
③	6月3日	⑧	8月19日
④	6月17日	⑨	9月2日
⑤	7月1日	⑩	9月16日

年間講座 合唱講座

日時: 土曜日(不定期) 10:00~12:00
初回: 5月6日
受講料: 13,400円(全20回)
※別途テキスト代(初回のみ 300円)は受講料とともに学習センターへお支払いください
講師: 松本 三郎
ピアノ: 白形 邦子

日程

①	5月6日	⑥	7月15日	⑪	9月9日	⑯	12月16日
②	5月20日	⑦	7月29日	⑫	11月4日	⑰	1月6日
③	6月3日	⑧	8月5日	⑬	11月18日	⑱	1月20日
④	6月17日	⑨	8月19日	⑭	11月25日	⑲	2月3日
⑤	7月1日	⑩	9月2日	⑰	12月2日	⑳	2月17日

B-3 フォークギター

日時: 水曜日(第2・第4) 13:30~15:00
初回: 5月10日
受講料: 6,500円(全10回)
※別途教材費(初回のみ 300円)は先生に直接お支払いください
講師: 高橋 孝雄

日程

①	5月10日	⑥	7月26日
②	5月24日	⑦	8月9日
③	6月14日	⑧	8月23日
④	6月28日	⑨	9月13日
⑤	7月12日	⑩	9月27日

A-1 中国語会話自由自在 学び舎 えひめ

日時: 金曜日(月2~5回) 13:00~14:00
初回: 5月12日
受講料: 7,500円(全10回)
※別途教材費(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください
講師: 欧 凌

日程

①	5月12日	⑥	6月16日
②	5月19日	⑦	6月23日
③	5月26日	⑧	6月30日
④	6月2日	⑨	7月7日
⑤	6月9日	⑩	7月14日

B-4 複音ハーモニカ(初級・中級コース)

日時: 水曜日(月2回) 13:30~15:00
初回: 5月17日
受講料: 7,000円(全10回)
※別途テキスト代は受講料とともに学習センターへお支払いください
講師: 井原 孝明

日程

①	5月17日	⑥	7月19日
②	5月31日	⑦	8月2日
③	6月7日	⑧	8月16日
④	6月21日	⑨	9月6日
⑤	7月5日	⑩	9月20日

A-2 今日から使える英会話(初級)火曜日 学び舎 えひめ

日時: 火曜日(不定期) 10:30~12:00
初回: 5月2日
受講料: 6,200円(全10回)
※別途テキスト代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください
講師: キルゴア・マイケル

日程

①	5月2日	⑥	6月27日
②	5月16日	⑦	7月4日
③	5月30日	⑧	7月11日
④	6月6日	⑨	9月5日
⑤	6月20日	⑩	9月12日

B-5 親子オカリナ教室

日時: 土曜日(月2回) 13:00~14:00
初回: 5月13日
受講料: 親子で10,000円(全10回)
※別途テキスト代1人500円程度・楽器代は先生に直接お支払いください。親子での受講となります。
講師: 湯浅 貴美子

日程

①	5月13日	⑥	7月29日
②	5月27日	⑦	8月5日
③	6月3日	⑧	8月12日
④	6月24日	⑨	9月9日
⑤	7月15日	⑩	9月23日

A-3 今日から使える英会話(初級)金曜日 学び舎 えひめ

日時: 金曜日(不定期) 10:30~12:00
初回: 5月12日
受講料: 6,200円(全10回)
※別途テキスト代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください
講師: キルゴア・マイケル

日程

①	5月12日	⑥	7月14日
②	5月26日	⑦	7月21日
③	6月2日	⑧	9月1日
④	6月16日	⑨	9月8日
⑤	6月30日	⑩	9月22日

B-6 奏でてみよう! オカリナ講座

日時: 土曜日(月2回) 14:15~15:45
初回: 5月13日
受講料: 7,300円(全10回)
※別途テキスト代(初回のみ500円程度)・楽器代は先生に直接お支払いください
講師: 湯浅 貴美子

日程

①	5月13日	⑥	7月29日
②	5月27日	⑦	8月5日
③	6月3日	⑧	8月12日
④	6月24日	⑨	9月9日
⑤	7月15日	⑩	9月23日

A-4 今日から使える英会話(中級) 学び舎 えひめ

日時: 日曜日(不定期) 10:30~12:00
初回: 5月7日
受講料: 6,200円(全10回)
※別途テキスト代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください
講師: キルゴア・マイケル

日程

①	5月7日	⑥	6月18日
②	5月21日	⑦	7月2日
③	5月28日	⑧	7月16日
④	6月4日	⑨	9月3日
⑤	6月11日	⑩	9月17日

B-7 たのしく! アルトリコーダー

日時: 木曜日(第2・第4) 10:30~12:00
初回: 5月11日
受講料: 7,300円(全10回)
※別途テキスト代(初回のみ300円~500円位)・楽器代は先生に直接お支払いください
講師: 佐伯 紀枝

日程

①	5月11日	⑥	7月27日
②	5月25日	⑦	8月10日
③	6月8日	⑧	8月24日
④	6月22日	⑨	9月14日
⑤	7月13日	⑩	9月28日

A-5 楽しい漢詩

日時: 火曜日(第2・第4) 13:30~15:30
無料体験 4/12(水) 13:30~15:30
初回: 5月9日
受講料: 5,000円(全10回)
※別途テキスト代(初回のみ 200円)は先生に直接お支払いください。 ※筆記用具持参
講師: 井上 満雄

日程

①	5月9日	⑥	7月25日
②	5月23日	⑦	8月8日
③	6月13日	⑧	8月22日
④	6月27日	⑨	9月12日
⑤	7月11日	⑩	9月26日

B-8 たのしい リコーダーアンサンブル

日時: 木曜日(第2・第4) 13:30~15:00
初回: 5月11日
受講料: 8,000円(全10回)
※別途楽譜代(1,000円位)・楽器代は先生に直接お支払いください
講師: 佐伯 紀枝

日程

①	5月11日	⑥	7月27日
②	5月25日	⑦	8月10日
③	6月8日	⑧	8月24日
④	6月22日	⑨	9月14日
⑤	7月13日	⑩	9月28日

A-6 写経入門と実用書道

日時: 土曜日(月1回) 13:30~15:00
初回: 5月13日
受講料: 3,200円(全5回)
※別途材料費(全5回で1,000円程度)は先生に直接お支払いください
講師: 宮谷 松琴

日程

①	5月13日		
②	6月3日		
③	7月15日		
④	8月19日		
⑤	9月2日		

C-1 フラワーデザイン 屋の部

日時: 水曜日(不定期) 13:30~15:30
初回: 5月10日
受講料: 6,400円(全8回)
※別途お花代(1回1,650円税込)又は花材の持込み可(持込み料1回500円税込)。
お花代・持込み料は先生に直接お支払いください。
講師: 河野 恵里

日程

①	5月10日	⑥	7月26日
②	5月24日	⑦	9月13日
③	6月14日	⑧	9月27日
④	6月28日		
⑤	7月12日		

A-7 美文字に親しむ~ボールペン・万年筆・筆ペン~

日時: 土曜日(月1回) 13:30~15:00
初回: 5月20日
受講料: 3,200円(全5回)
※別途材料費(全5回で200円程度)は先生に直接お支払いください
講師: 宮谷 松琴

日程

①	5月20日		
②	6月17日		
③	7月22日		
④	8月26日		
⑤	9月9日		

C-2 ロザフィ教室

日時: 日曜日(月1回) 14:00~16:00
初回: 6月18日
受講料: 3,600円(全4回)
※別途材料費(1回600円~1,500円程度)は先生に直接お支払いください
講師: Kyoca

日程

①	6月18日		
②	7月23日		
③	8月20日		
④	9月10日		

A-8 意外と知らない大人のマナー

日時: 土曜日(不定期) 10:30~12:00
初回: 6月17日
受講料: 3,500円(全5回)
講師: 二宮 美佳

日程

①	6月17日		
②	6月24日		
③	7月1日		
④	7月8日		
⑤	7月15日		

C-3 ほんわかパステルアート
~パステル粒子で着色する技法の絵画~

日時: 金曜日(第2・第4) 10:00~12:00
初回: 5月12日
受講料: 8,500円(全10回)
※汚れてもよい服装(エプロン持参可)・別途教材費(1回 540円)は先生に直接お支払いください
講師: 折橋 未麗

日程

①	5月12日	⑥	7月28日
②	5月26日	⑦	8月11日
③	6月9日	⑧	8月25日
④	6月23日	⑨	9月8日
⑤	7月14日	⑩	9月22日

A-9 今さら聞けない大人のビジネスマナー

日時: 土曜日(不定期) 10:30~12:00
初回: 7月22日
受講料: 3,500円(全5回)
講師: 二宮 美佳

日程

①	7月22日		
②	7月29日		
③	8月5日		
④	8月12日		
⑤	8月19日		

C-4 ビーズアクセサリ&ビーズ織

日時: 水曜日(月2回) 10:00~12:00
ビーズ織のみ無料体験 4/19(水) 10:00~12:00
初回: 5月17日
受講料: 7,700円(全10回)
※別途材料費(1作品2,000円~)は先生に直接お支払いください
※ビーズ織は別途織機、マットなど必要(詳細お問い合わせください)。
講師: 高橋 姿子

日程

①	5月17日	⑥	7月19日
②	5月31日	⑦	8月2日
③	6月7日	⑧	8月16日
④	6月21日	⑨	9月6日
⑤	7月5日	⑩	9月20日

C-5 癒しのひととき「アロマ教室」水曜日 日時 水曜日(月1回)10:30~12:00 初回 5月24日 受講料 4,500円(全5回) <small>※別途材料費(1回500円~1,000円)は先生に直接お支払いください</small> 講師 梅崎 香	日程 ① 5月24日 ② 6月21日 ③ 7月26日 ④ 8月23日 ⑤ 9月27日	D-6 ホームヨーガ 木曜日 学び舎 えひめ 日時 木曜日(月2回)10:00~11:30 初回 5月11日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 土居 未代子	日程 ① 5月11日 ② 5月25日 ③ 6月 8日 ④ 6月22日 ⑤ 7月13日 ⑥ 7月27日 ⑦ 8月10日 ⑧ 8月24日 ⑨ 9月14日 ⑩ 9月28日
C-6 癒しのひととき「アロマ教室」日曜日 日時 日曜日(月1回)10:30~12:00 初回 5月28日 受講料 4,500円(全5回) <small>※別途材料費(1回500円~1,000円)は先生に直接お支払いください</small> 講師 梅崎 香	日程 ① 5月28日 ② 6月25日 ③ 7月23日 ④ 8月20日 ⑤ 9月 3日	D-7 ホームヨーガ 日曜日 学び舎 えひめ 日時 日曜日(月2回)10:30~12:00 初回 5月14日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 土居 未代子	日程 ① 5月14日 ② 5月28日 ③ 6月11日 ④ 6月25日 ⑤ 7月 9日 ⑥ 7月23日 ⑦ 8月 6日 ⑧ 8月20日 ⑨ 9月 3日 ⑩ 9月24日
C-7 中高年から始める「らくらくピアノ」 日時 水曜日(第2・第4)10:30~12:00 初回 5月10日 受講料 10,000円(全10回) <small>※対象年齢(30代~80代)、別途テキスト代(初回のみ 1,512円)は先生に直接お支払いください 筆記用具、キーボード持参(ない方は要相談)</small> 講師 松廣 ゆかり	日程 ① 5月10日 ② 5月24日 ③ 6月14日 ④ 6月28日 ⑤ 7月12日 ⑥ 7月26日 ⑦ 8月 9日 ⑧ 8月23日 ⑨ 9月13日 ⑩ 9月27日	D-8 とんでけ肩こり!とんでけ腰痛! 学び舎 えひめ 日時 金曜日(月3回)13:00~14:00 初回 5月12日 受講料 9,000円(全15回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 中田 雄輔	日程 ① 5月12日 ② 5月19日 ③ 5月26日 ④ 6月 9日 ⑤ 6月16日 ⑥ 6月23日 ⑦ 7月14日 ⑧ 7月21日 ⑨ 7月28日 ⑩ 8月 4日 ⑪ 8月18日 ⑫ 8月25日 ⑬ 9月 8日 ⑭ 9月15日 ⑮ 9月22日
C-8 パッチワーク 日時 木曜日(第2・第4)10:00~12:00 初回 5月11日 受講料 10,000円(全10回) <small>※準備物(裁縫道具一式・お好きな布3種類位・筆記用具)</small> 講師 一柳 美恵子	日程 ① 5月11日 ② 5月25日 ③ 6月 8日 ④ 6月22日 ⑤ 7月13日 ⑥ 7月27日 ⑦ 8月10日 ⑧ 8月24日 ⑨ 9月14日 ⑩ 9月28日	D-9 ピラティス 学び舎 えひめ 日時 金曜日(月3回)14:15~15:15 初回 5月12日 受講料 9,000円(全15回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 中田 雄輔	日程 ① 5月12日 ② 5月19日 ③ 5月26日 ④ 6月 9日 ⑤ 6月16日 ⑥ 6月23日 ⑦ 7月14日 ⑧ 7月21日 ⑨ 7月28日 ⑩ 8月 4日 ⑪ 8月18日 ⑫ 8月25日 ⑬ 9月 8日 ⑭ 9月15日 ⑮ 9月22日
C-9 カルトナージュ 日時 土曜日(不定期)13:00~16:00 初回 6月24日 受講料 6,000円(全3回) <small>※別途材料費(1回1,800円~)は先生に直接お支払いください</small> 講師 chika	日程 ① 6月24日 ② 7月29日 ③ 9月 2日	D-10 社交ダンス入門・初級 学び舎 えひめ <small>(初めての方または準ずる方)</small> 日時 火曜日(月3回)9:30~10:30 初回 5月9日 受講料 11,250円(全15回) <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、バレエシューズ 又は室内履きをご用意ください</small> 講師 赤堀 賢治	日程 ① 5月 9日 ② 5月16日 ③ 5月23日 ④ 6月 6日 ⑤ 6月13日 ⑥ 6月20日 ⑦ 7月 4日 ⑧ 7月11日 ⑨ 7月25日 ⑩ 8月 8日 ⑪ 8月22日 ⑫ 8月29日 ⑬ 9月 5日 ⑭ 9月12日 ⑮ 9月26日
C-10 ポーセラーツ 日時 土曜日(不定期)10:00~12:00 初回 6月17日 受講料 6,000円(全5回) <small>※別途材料費(1回1,000円~)は先生に直接お支払いください</small> 講師 chika	日程 ① 6月17日 ② 7月 1日 ③ 7月15日 ④ 9月 9日 ⑤ 9月16日	D-11 社交ダンス中級(経験者クラス) 学び舎 えひめ 日時 火曜日(月3回)10:40~11:40 初回 5月9日 受講料 12,000円(全15回) <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、バレエシューズ 又は室内履きをご用意ください</small> 講師 赤堀 賢治	日程 ① 5月 9日 ② 5月16日 ③ 5月23日 ④ 6月 6日 ⑤ 6月13日 ⑥ 6月20日 ⑦ 7月 4日 ⑧ 7月11日 ⑨ 7月25日 ⑩ 8月 8日 ⑪ 8月22日 ⑫ 8月29日 ⑬ 9月 5日 ⑭ 9月12日 ⑮ 9月26日
C-11 懐かしの童謡唱歌を歌おう 学び舎 えひめ 日時 金曜日(第2・第4)10:30~12:00 初回 5月12日 受講料 6,000円(全10回) <small>※別途楽譜代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください</small> 講師 宮田 美智代 ピアノ 網本 久美	日程 ① 5月12日 ② 5月26日 ③ 6月 9日 ④ 6月23日 ⑤ 7月14日 ⑥ 7月28日 ⑦ 8月11日 ⑧ 8月25日 ⑨ 9月 8日 ⑩ 9月22日	D-12 大人のバレエ入門 学び舎 えひめ 日時 金曜日(月2~5回)13:30~15:00 初回 5月12日 受講料 11,250円(全15回) <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオルかバスタオル)、バレエシューズをご用意ください</small> 講師 浅井 ひとみ	日程 ① 5月12日 ② 5月19日 ③ 5月26日 ④ 6月 2日 ⑤ 6月 9日 ⑥ 6月16日 ⑦ 6月23日 ⑧ 6月30日 ⑨ 7月 7日 ⑩ 7月14日 ⑪ 7月21日 ⑫ 8月 4日 ⑬ 8月18日 ⑭ 9月 1日 ⑮ 9月15日
D-1 たのしく!フラ 学び舎 えひめ 日時 水曜日(月3回)15:30~16:30 初回 5月10日 受講料 12,000円(全15回) <small>※動きやすい服装、タオル、飲み物をご用意ください</small> 講師 大石 美喜子	日程 ① 5月10日 ② 5月17日 ③ 5月31日 ④ 6月 7日 ⑤ 6月14日 ⑥ 6月21日 ⑦ 7月 5日 ⑧ 7月12日 ⑨ 7月19日 ⑩ 8月 2日 ⑪ 8月 9日 ⑫ 8月16日 ⑬ 9月 6日 ⑭ 9月13日 ⑮ 9月20日	D-13 シニア世代も楽しめるジャズダンス 学び舎 えひめ 日時 水曜日(月2回)10:30~12:00 初回 5月10日 受講料 7,500円(全10回) <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオルかバスタオル)、室内シューズをご用意ください</small> 講師 浅井 ひとみ	日程 ① 5月10日 ② 5月24日 ③ 6月14日 ④ 6月28日 ⑤ 7月12日 ⑥ 7月19日 ⑦ 8月 9日 ⑧ 8月23日 ⑨ 9月13日 ⑩ 9月27日
D-2 自力整体講座 学び舎 えひめ 日時 木曜日(月2~5回)10:30~12:00 初回 5月11日 受講料 10,500円(全15回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 丸山 弘美	日程 ① 5月11日 ② 5月18日 ③ 5月25日 ④ 6月 1日 ⑤ 6月 8日 ⑥ 6月15日 ⑦ 6月22日 ⑧ 6月29日 ⑨ 7月 6日 ⑩ 7月13日 ⑪ 7月20日 ⑫ 8月 3日 ⑬ 8月24日 ⑭ 9月 7日 ⑮ 9月21日	D-14 日本舞踊教室 学び舎 えひめ 日時 金曜日(第1・第3)10:30~12:00 初回 5月5日 受講料 6,800円(全10回) <small>※浴衣・帯・足袋(靴下でも可)・肌着・扇をご用意ください (浴衣・帯・扇は無料レンタル可。)</small> 講師 藤間 藤真保	日程 ① 5月 5日 ② 5月19日 ③ 6月 2日 ④ 6月16日 ⑤ 7月 7日 ⑥ 7月21日 ⑦ 8月 4日 ⑧ 8月18日 ⑨ 9月 1日 ⑩ 9月15日
D-3 ゆったりヨガ 夜の部 学び舎 えひめ 日時 水曜日(月2回)13:30~15:00 初回 5月17日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 和田 明子	日程 ① 5月17日 ② 5月31日 ③ 6月 7日 ④ 6月21日 ⑤ 7月 5日 ⑥ 7月19日 ⑦ 8月16日 ⑧ 8月30日 ⑨ 9月 6日 ⑩ 9月20日	F-1 フラワーデザイン 夜の部 日時 水曜日(不定期)18:30~20:00 初回 5月10日 受講料 6,400円(全8回) <small>※別途お花代(1回1,650円税込)又は花材の持込み可(持込み料1回500円税込)。 お花代・持込み料は先生に直接お支払いください。</small> 講師 河野 恵里	日程 ① 5月10日 ② 5月24日 ③ 6月14日 ④ 6月28日 ⑤ 7月12日 ⑥ 7月26日 ⑦ 9月13日 ⑧ 9月27日
D-4 はじめよう! ZUMBA GOLD 学び舎 えひめ 日時 火曜日(月2~4回)13:00~14:00 初回 5月2日 受講料 9,000円(全15回) <small>※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください</small> 講師 野村 梢	日程 ① 5月 2日 ② 5月 9日 ③ 5月16日 ④ 5月23日 ⑤ 6月 6日 ⑥ 6月13日 ⑦ 6月20日 ⑧ 7月 4日 ⑨ 7月11日 ⑩ 7月25日 ⑪ 8月 8日 ⑫ 8月22日 ⑬ 8月29日 ⑭ 9月 5日 ⑮ 9月12日	F-2 ゆったりヨガ 夜の部 I 学び舎 えひめ 日時 木曜日(月1~3回)19:30~21:00 初回 5月18日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物・タオルをご用意ください</small> 講師 和田 明子	日程 ① 5月18日 ② 6月 1日 ③ 6月15日 ④ 6月29日 ⑤ 7月 6日 ⑥ 7月20日 ⑦ 8月17日 ⑧ 8月31日 ⑨ 9月 7日 ⑩ 9月21日
D-5 たのしく! ZUMBA 学び舎 えひめ 日時 火曜日(月2~4回)14:15~15:15 初回 5月2日 受講料 9,000円(全15回) <small>※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください</small> 講師 野村 梢	日程 ① 5月 2日 ② 5月 9日 ③ 5月16日 ④ 5月23日 ⑤ 6月 6日 ⑥ 6月13日 ⑦ 6月20日 ⑧ 7月 4日 ⑨ 7月11日 ⑩ 7月25日 ⑪ 8月 8日 ⑫ 8月22日 ⑬ 8月29日 ⑭ 9月 5日 ⑮ 9月12日	F-3 ゆったりヨガ 夜の部 II 学び舎 えひめ 日時 木曜日(第2・第4)19:30~21:00 初回 5月11日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物・タオルをご用意ください</small> 講師 和田 明子	日程 ① 5月11日 ② 5月25日 ③ 6月 8日 ④ 6月22日 ⑤ 7月13日 ⑥ 7月27日 ⑦ 8月10日 ⑧ 8月24日 ⑨ 9月14日 ⑩ 9月28日