

このイベントは終了しました。

平成 24 年度

# LLカレッジQ 前期

Life long Learning



[チラシはこちら \[PDF:4.2MB\]](#)

「LLカレッジ」は、生涯学習（Lifelong Learning）の略です。「何かをはじめたい」「新しい自分を見つけない」。さまざまな希望に合わせた魅力的な講座をご用意いたしました。

今回は58講座をご用意しました。あなたにぴったりの講座が見つかるはず。お申込みお待ちしております！



## \* 全58講座一覧 \*

※一部日程が変更となった講座がございます。ご確認くださいませ。

### 教養コース

1. 「アンニョンハセヨ」からはじめる韓国語 学びたい
2. やさしい手話 学びたい
3. 戦国時代の伊予 学びたい
4. 仕事でつかえるボイストレーニング
5. 大人のための論語講座
6. 漢字学習で脳トレ
7. 温泉のひみつ
8. 「Hello」からはじめる英会話 学びたい
9. 「ニイハオ」からはじめる中国語 学びたい
10. 一瞬で仲良くなれる  
コミュニケーション心理学
11. もっと知りたい世界史

### 健康・スポーツ・ダンスコース

35. Let's-エアロビタス 学びたい
- ※受付終了
36. ウェーブリングストレッチ 学びたい
37. 「EXPG」ダンス教室-小学生以下対象 学びたい
38. 「EXPG」ダンス教室-中学生以上対象 学びたい
39. はじめようフラダンス1 学びたい
40. はじめようフラダンス2 学びたい
41. リラクゼーション ヨガ講座 学びたい
42. フィットネス ヨガ講座 学びたい
43. 自力整体講座 学びたい
44. リンパマッサージ 学びたい

## くらしコース

- 羊毛作家さんに学ぶ  
フェルティングニードル
- 目指せ収納名人！整理収納講座
- 手軽に楽しむ夏アロマ  
※受付終了
- ウェットフェルティング
- 心の中を描く♡アートセラピー
- ほんわかパステルアート
- フラワーアレンジメント〈体験版〉  
※受付終了
- フラワーアレンジメント〈敬老の日版〉
- フラワーセラピー
- パッチワーク  
※受付終了
- 楽しく対局！将棋教室

## 文芸・美術・音楽コース

- アート書道書
- オカリナ講座
- きり絵教室
- 俳句講座
- ペン習字講座
- 速習・実用筆ペン習字
- 色えんぴつアート
- 水墨画教室
- 絵手紙講座
- 合唱講座
- 音楽鑑賞講座
- 押し花教室

- 体幹エクササイズ 学び舎えひめ
- ストレッチポールトレーニング 学び舎えひめ
- のびのびストレッチ 学び舎えひめ
- 気功リラクゼーション 学び舎えひめ
- 簡単ツボ健康法 学び舎えひめ
- ラテンのダンス ZUMBA GOLD 学び舎えひめ  
※受付終了

## 女子力UPコース

- 天然石でアクセサリ作り
- 女子力アップ！夜ヨガ 学び舎えひめ  
※受付終了
- 女子力アップ！美ウォーキング 学び舎えひめ
- 女子力アップ！浴衣の簡単着付け
- 女子力アップ！ピラティス 学び舎えひめ  
※キャンセル待ちのみ受付中

## 親子コース

- 親子でトランポピクス！ 学び舎えひめ
- 描いて作って親子アトリエ
- 親子のための愉快なリズム体操 学び舎えひめ

## — 受講のご案内・お申込みについて —

### 受講のご案内

対象	●原則として県内に在住、もしくは勤務の方
受講料	●有料（講座によって金額が異なります）。 ●記載されている受講料は当該講座の全回数分です。 ●教材費・材料費・保険料等は含まれません。
会場	●愛媛県生涯学習センターの研修室です。
その他	●各講座の詳細については、ご遠慮なくお問合せください。 ●日程や講師が、やむを得ない事情により変更になることがあります。 ●申込人数が少ない講座は、開講を取り止めることがあります。 ● <small>学び舎えひめ</small> は、「学び舎えひめ悠々大学」対象講座です。
受講開場	愛媛県生涯学習センター <a href="#">会場はこちら (PDF:150KB)</a>

## 受講の申込方法

申し込みは締め切りました

LLカレッジQを受講される皆様へ

※初回受付は、当センターアトリウム内の総合案内になります。恐れ入りますが、初回ご受講当日は総合案内までお越しく下さい。