

しょうがいがくしゅう

# 生涯学習

平成24年

2月26日(日) 10:30~15:30

いろいろな学びを  
探しに行こう!!

# 探まつり

たんきゅう

会場 愛媛県生涯学習センター

COMMUNITY COLLEGE SPECIAL LECTURE

## コミカレ★スペシャル講座

受付/1階総合案内

6種類の講座をご用意しています!  
くわしくは裏面をご覧ください♪

COMMUNITY COLLEGE STAGE SHOW

10:30~12:30

## コミカレ★ステージ発表

出演:フォークギター講座/合唱講座/フラダンス!  
荏原小学校水軍太鼓部/南保育園/  
松山よさこい風舞人

場所:小劇場ホール

★ 10:30~15:30

## きまぐれ市

人気の「手づくり」マーケット!!

WORK SHOP

13:00~15:00 (受付)

## ワークショップ

- ☆紙版画づくり
- ☆紙すき体験!再生紙づくり
- ☆にじいろ万華鏡づくり
- ☆紙すき体験!再生紙づくり
- ☆めりえ・ペンダント・土器パズル
- ☆ストーン・アートで小物づくり
- ☆木で作ろう!昔のおもちゃetc
- ☆にじいろ万華鏡づくり
- ☆ストーン・アートで小物づくり
- ☆めりえ・ペンダント・土器パズル

場所:本館4階



13:30~14:30

★FM愛媛「Fine」

## 読み聞かせ&親子でリズムあそび(リトビュアリトミック)

出演:FM愛媛パーソナリティ 高橋 真実子  
リトビュアリトミック認定講師 松本 真紀

場所:小劇場ホール

**主催** 愛媛県生涯学習センター  
えひめ青少年ふれあいセンター

**協力** 愛媛県美術館/愛媛県総合教育センター/  
愛媛県体験型環境学習センター/  
松山市考古館/湯築城資料館

初体験!和紙でちぎり絵

時間	10:30~12:00	定員	30名
講師	和紙ちぎり絵教室主宰 梅香会 会長 二宮 敏子		
概要	なにげなくちぎった不揃いの和紙の個性を生かして、思い思いの自分流の作品を先生のご指導のもと制作してみましょう。		
持ち物	ハサミ、絵の具の小ふで1本		
備考	材料費500円		



オカリナ体験講座

時間	10:30~12:00	定員	20名
講師	ライリッシュ・オカリナ連盟 認定講師 湯浅 貴美子		
概要	オカリナとは?オカリナはどう持つの?どんなふうにかくの?初歩的なことからはいって、簡単な童謡を吹いてみましょう。		
持ち物	オカリナ※持っていない方は、こちらで用意いたしますので、ご連絡ください。		
備考	楽譜は読めなくてOK!中学生以上対象		



震災後をどう生きるか~坂村真民の詩をヒントに~

時間	10:30~12:00	定員	60名
講師	坂村真民記念館建設準備室 参与 西澤 孝一		
概要	東日本大震災後の日本人の生き方について、坂村真民の詩を読み解きながら、考えてみませんか。		
持ち物	筆記用具		



一瞬で仲良くなれるコミュニケーション心理学

時間	13:00~14:30	定員	30名
講師	最新コミュニケーション心理学NLPトレーナー 中嶋 美知		
概要	神経言語プログラミングによる、自分とのコミュニケーション能力、他者とのコミュニケーション能力を学び自分を知ることにより、一期一会を、もっと生かしていきましょう。		
持ち物	筆記用具		



気功リラクゼーション

時間	13:30~15:00	定員	25名
講師	健康スポーツ科学研究所 副会長 盛實 園子		
概要	身体や心の不調の原因は殆どがストレスだといわれます。身体や心をゆったりとほぐし、仕事や家事で知らず知らず溜まった疲れやストレスをリセットしましょう。		
持ち物	ヨガマット(バスタオル代用可)、汗ふきタオル		
備考	動きやすい服装でお越しください。		



ウェーブストレッチで肩コリ・腰痛解消★

時間	14:30~15:30	定員	20名
講師	ウェーブストレッチ協会WBIR/WBPT、ピラティスインストラクター 中田 雄輔		
概要	ウェーブリングという補助用具を使ってストレッチ☆「コリをほぐす」「伸ばす」「筋肉を引き締める」の3つの動作でしなやかな身体を目指しましょう。		
持ち物	タオル、ヨガマット(バスタオル代用可)		
備考	動きやすい服装でお越しください。		



受講料



500円(各講座)

※別途材料費が必要な講座もございます。受講料は当日、1階総合案内にてお支払いください。

対象

特に記載のないものについては、どなたでも受講できます。

受講申込方法

各講座への参加は事前申込が必要です。

- 電話・FAX・窓口・HPのお申し込みフォームにて先着順に受け付けます。
- ①名前 ②電話番号 ③住所 ④講座名をお知らせください。

※FAXの場合は、こちらから確認のご連絡をいたします。連絡が無い場合は、お手数ですが、お問い合わせください。※講座の定員に空きがある場合は、当日受付も可能です。※キャンセルの場合は、2月19日(日)17:00までにご連絡ください。

COMMUNITY COLLEGE GALLERY

コミカレ☆ギャラリー



受講生による作品展です。

お問い合わせ・お申込先

愛媛県生涯学習センター

〒791-1136 愛媛県松山市上野町甲650番地

TEL089-963-2111

FAX089-963-4526

ホームページ <http://www.i-manabi.jp/>

開館時間/9:00~17:30

休館日/月曜日(ただし、この日が祝日及び振替休日に当たる場合は、火曜日)

管理運営:指定管理者 イヨテツ ケーターサービス株式会社



- お車でおい越しの方は...隣接駐車場(約400台)をご利用ください。(駐車場案内看板あり)
- バスをご利用の方は...●伊予鉄バスの場合 ○砥部方面行き→下原町バス停にて下車→徒歩約15分 ●JRバスの場合 ○久万高原町・落出方面行き→下原町バス停にて下車→徒歩約15分